



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

艾 4 補丙 10-12, 17-19
詠 138:1-2, 2-3, 7-8
瑪 7:7-12

05.03.2020 【門就會為你們敞開】

【你們祈求，必有回應：你們尋求，必能找到：你們敲門，門就會為你們敞開】
(瑪 7:7)



默想：

今日的福音內，耶穌向我們親自許下了承諾，祈求必有回應，尋求必能找到，敲門必為我們開。這是一個很實在的承諾，耶穌不僅是人，祂也是神，是神向人許下的承諾，一個實實在在的承諾。天主與人許下的承諾永遠不會落空，縱然我們向上主的請求未必能夠即時獲得回應，但這既是耶穌親自的許諾，我們要心存盼望，以信德的眼光去生活每一天。「信德是希望之事的擔保，是未見之事的確證」(希 11:1-2)。「不但如此，我們連在磨難中也歡躍，因為我們知道：磨難生忍耐，忍耐生老練，老練生望德」(羅 5:3-4)。

在逆境困難中要保持信德及望德實非易事，我們總會不停地去問，為何上主不會依照我們所求所想，去成就我們去求的事。我們總會以為自己所思所想是最快捷便當去解決問題的方法，以為只要天主依循我們所求，便能水到渠成。但我們又是否能虛心地承認上主是萬物的主宰，祂的計劃神奇奧妙，工程的浩大，非我們所思所想，我們可

否一切以上主的思念為們生命的依歸呢？

執筆之時，香港整個社會正值受疫症所困擾，社會上充滿恐懼與不安，排隊買口罩買米買廁紙成了生活的一部份。我不明白為何上主讓這疫症出現，但我就明白到這是一個契機，讓上主重做我們生活的主宰；在上主前承認自己的恐懼與不安，將這些情緒交給主耶穌，由祂替我們去撫平傷痛，去除猜疑及不信任，去重建與近人的關係。

我的祈禱：

上主，祢是宇宙萬物的主宰，祢的心思細膩，但又神妙莫測。求你使我學懂以祢做我生命的主宰，甘心信服祢對我生命中的種種安排及計劃，一生在聖母媽媽的帶領下，跟隨耶穌的腳步去投奔到祢的懷抱內！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

艾 4 補丙 10-12, 17-19
詠 138:1-2, 2-3, 7-8
瑪 7:7-12

05.03.2020 【門就會為你們敞開】

艾斯德爾傳 4 補丙：10-12,17-19

艾斯德爾王后，自覺他有死的威脅，於是投奔到上主前；脫去華服，穿上悲傷哀悼的衣裳，頭上撒上灰塵和糞土，以代替貴重的香膏，嚴厲刻苦肉身，頭髮散垂，毫無裝飾，向上主以色列的天主祈禱說：「我的上主！只有你是我們的君王，求你援助我這孤苦無靠的人！除你以外，我沒有別的救援，因為危險已迫於眉睫。我自幼在我父家，就聽說是你，上主，從各民族中揀選了以色列；又從各民族的祖先中揀選了我們的祖先，作你永遠的產業：凡你所預許的，無不一一給他們實踐。

「上主！求你記念我們，在這災難之時，求你顯現！神明的君王，全能的主宰，求增我勇氣！賜我在猛獅前，口能說動聽的話；求你轉變他的心意，去憎恨我們的仇人，使那人和與他同謀的人，同歸於盡。惟願你親手拯救我們！上主！求你援助我這孤苦無告的人，除你以外，我沒有別的依靠。」

聖詠 138:1-2,2-3,7-8 君王的感恩歌

01. 主，我要全心稱謝你，因你俯聽了我的懇祈。我要在眾神前歌頌你，
02. 朝你的聖所伏地致敬；為了你的仁慈至誠，我必要稱謝你的聖名；因為你把你的名號和你的諾言，在萬物與萬民的面前發揚彰顯，
03. 我幾時呼號你，你就俯允我，並將我靈魂上的力量增多。
07. 我若處於困難中，你必保全我的性命，你用右手救我，伸手拒抗仇人的憤恨。
08. 上主必替我完成這工程；上主，你的仁慈永遠常存，求你不要放棄你的作品。

聖瑪竇福音 7:7-12

那時候，耶穌向門徒說：「你們求，必要給你們；你們找，必要找著；你們敲，必要給你們開。因為凡是求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必給他開。或者，你們中間有那個人，兒子向他求餅，反而給他石頭呢？或者求魚，反而給他蛇呢？你們縱然不善，尚且知道把好的東西給你們的兒女，何況你們在天之父，豈不更將好的賜與求他的人？

「所以，凡你們願意人給你們做的，你們也要照樣給人做：法律和先知即在於此。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____