



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

聖雷鳴道 (主教) 及 聖高惠黎 (司鐸)(殉道)(自由紀念)

雅 4:1-10

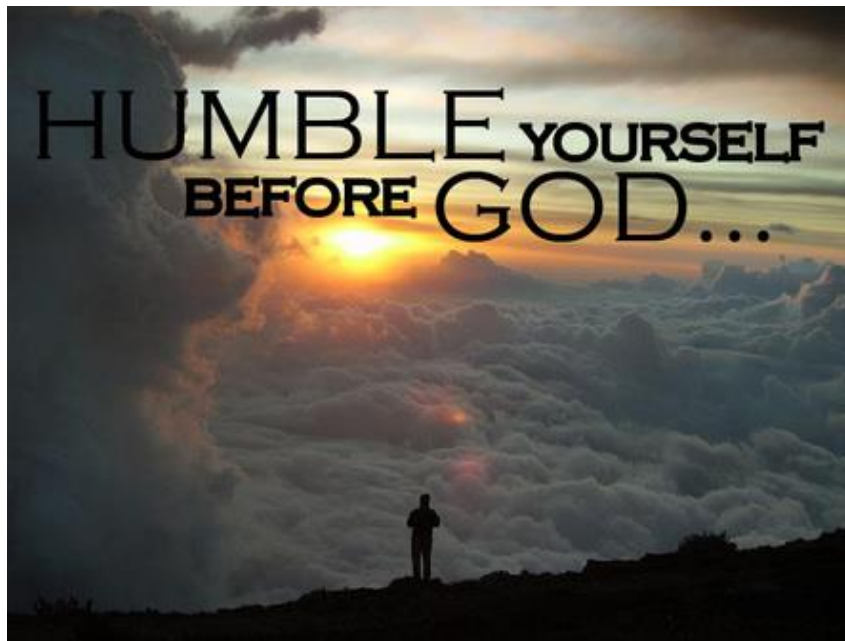
詠 55:7-8, 9-10, 10-11, 23

谷 9:30-37

25.02.2020 【謙卑】

你們務要在上主面前自謙自卑，他必要舉揚你們。(雅 4:10)

聖人年幼時曾親睹傳教士受派遣的情況，決心成為慈幼會會士，遠赴海外傳教。廿二歲受祝聖為神父後，擔任初學生的導師十年之久。1906 年帶領首批慈幼會會士前往中國。1920 年出任粵北韶州首任主教。以堅毅和慈父的精神牧養信友，設立傳教站、孤兒院、學校等。1930 年 2 月 25 日與高惠黎神父，在粵北連江口犁頭咀，為了維護三位同行少女，慘遭土匪殺害。若望保祿二世稱他們為「福音牧者的模範，為自己的羊群捨掉生命。」更於 2000 年把他們連同 118 位中華殉道真福，一併冊封為聖人



### 默想：

今天的福音，耶穌在門徒們爭論誰最大時，教他們要做眾人的僕役，這才堪當成為眾人之首。

人天生就有一種慾望，要出人頭地，後天的培育更鼓勵人要努力向上，最好能立於巔峯。這種慾望推動著社會和世界的進步，過程中，人會受著不同程度的認可和鼓勵，推動他百尺竿頭，更進一步。人會因著他的成就，逐漸受到其他人的景仰。這現象是由於這人出色的表現，對他人和社會作出的貢獻，是他努力的成果和回報。從信

仰的角度來看，我們當然知道這是天主助佑，讓他可以協助天主造福人類計劃的結果。

接受他人的讚揚和仰慕的這個結果，本無問題，然而，若這份渴望變成了推動這人進步的因，他便有機會受不住誘惑，為追逐名利權勢而工作，而非為貢獻社會。耶穌在祂三年的傳教工作上，無一不是為人類的福祉，祂甚至在傳教初期禁止受祂恩惠的人宣揚，以免被人過份仰慕，阻礙祂的救世工程。最後更以為門徒洗腳來訓示他們要愛人，以服務為本。近年世界上發生不少在商業業績或學術上做假求揚名的新聞，被發現後所得到的反而是臭名遠播，得不償失。學習耶穌，在主前謙卑，主必扶持，是否會受世人舉揚，反是其次，因為我們目標是積財於天。

祈禱：仁慈的上主，我只是個無用的僕人，受祢派遣執行服務他人的使命，請祢助佑，求祢垂憐！  
亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

聖雷鳴道 (主教) 及 聖高惠黎 (司鐸)(殉道)(自由紀念)

雅 4:1-10

詠 55:7-8, 9-10, 10-11, 23

谷 9:30-37

25.02.2020 【謙卑】

### 雅各伯書 4:1-10

親愛的弟兄們：你們中間的戰爭是從那裏來的？爭端是從那裏來的？豈不是從你們肢體中戰鬥的私欲來的嗎？你們貪戀，若得不到，於是便要凶殺；你們嫉妒，若不能獲得，於是就要爭鬥，起來交戰。你們得不到，是因為你們不求；你們求而不得，是因為你們求的不當，想要浪費在你們的淫樂中。

淫亂的人啊！你們不知道：與世俗友好，就是與天主為仇嗎？所以誰若願意作世俗的朋友，就成了天主的仇敵。「天主以嫉妒愛慕他在我們內所安置的神靈」，或者你們以為聖經的這句話是白說的嗎？但他還賜更大的恩寵呢！為此說：「天主拒絕驕傲人，卻賞賜恩寵於謙遜人。」所以，你們要服從天主，對抗魔鬼，魔鬼就必逃避你們；你們要親近天主，天主就必親近你們。罪人們，你們務要潔淨你們的手；三心兩意的人，你們務要清潔你們的心！你們要感到可憐，要悲哀，要哭泣；讓你們的喜笑變成悲哀，歡樂變成憂愁。你們務要在上主面前自謙自卑，他必要舉揚你們。

### 聖詠 55:7-8,9-10,10-11,23 遭難人的哀禱

07. 我說：「但願我有鴿子般的翅膀，為能飛翔而去棲身安藏！」

08. 看，我必要逃往遠處，在荒涼的地方暫住。

09. 從速尋找一個避難所，避過這一場風狂雨暴。

10. 我主，求你分散擾亂他們的語言。因我在城中只見到鬥爭與紛亂：

11. 他們日夜在城牆上巡行。

23. 將你的重擔卸交上主，他必扶持你，他絕對不會讓義人永遠動搖不止。

### 聖馬爾谷福音 9:30-37

那時候，耶穌和他的門徒起身，經過加里肋亞；耶穌卻不願叫人知道。因為那時耶穌教訓他的門徒，給他們說：「人子將要被交在人手中，為人所殺；被殺以後，過了三天，他必要復活。」門徒卻不明白這些話，又害怕詢問他。

他們來到葛法翁，進到家裏，耶穌問他們說：「你們在路上爭論了什麼？」他們都默不作聲，因為他們在路上彼此爭論誰最大。耶穌坐下，叫過那十二人來，給他們說：「誰若想做第一個，他就得做眾人中最末的一個，並要做眾人的僕役。」遂領過一個小孩子來，放在門徒中間，抱起他來，給他們說：「誰若因我的名字，收留一個這樣的小孩，就是收留我；誰若收留我，並不是收留我，而是收留那派遣我來的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_