



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

雅 3:13-18

詠 19:8, 9, 10, 15

谷 9:14-29

### 24.02.2020 【能與不能】

他的門徒私下問他說：「為什麼我們不能趕他出去？」耶穌對他們說：「這一類，非用祈禱【和禁食】，是不能趕出去的。」(谷 9:28-29)



#### 默想：

今天耶穌驅魔的福音，「不能」、「若能」、和「可能」這些字相繼在經文中出現；「門徒們不能...」，孩子父親帶著懷疑的請求：「你若能...」，門徒見師傅成功驅魔後，問：「...為什麼我們不能？」過程中耶穌回應孩子父親：「...為信的人，一切都是可能的！」回答門徒們：「這一類，非用祈禱和禁食，是不能

趕出去的。」整段福音，以一個「信」字為中心點。孩子的父親被耶穌提點後，馬上認清自己的不足，立刻說：「我信，請你補助我的無信吧！」他相信能成事的是天主，事便這樣成了。反觀門徒們的反應，竟然還在問耶穌：「為什麼我們不能？」把驅魔的能力，看作是靠自己的本領。

耶穌沒有直斥其非，只是用一句：「要用祈禱和禁食...」來提醒門徒，他們若是全心、全靈、全意、全力向上主祈求，就有能力來驅魔，因為能力來自上主，不是他們自己。

在臨近耶路撒冷時，耶穌再次強調信德的重要，向門徒說：「你們對天主當有信德！我實在告訴你們：無論誰對這座山說：起來，投到海裏去！他心裏若不懷疑，反相信他說的必成就，就必給他成就。因此，我告訴你們：你們祈禱，不論求什麼，祇要你們相信必得，必給你們成就。」(谷 11:22-24) 移山入海不是靠門徒們的能力，而是靠他們對天主毫不置疑的信德。

我們口中宣信容易，但當著面對現實的景況時，往往會像瑪爾大請耶穌復活自己的弟弟拉匝祿，雖然她曾三次向耶穌宣信祂的能力，當耶穌叫她挪開墓門的石頭時，她告訴耶穌：「主！已經臭了，因為已有四天了。」若不是耶穌堅持，拉匝祿的復生，就會只差一步之遙，功虧一簣。

天主一直堅持對人實現祂的救恩，我們又怎樣對祂展示我們有堅守信德？

**祈禱：**仁慈的上主，請補助我的無信，讓我可以堅守信德，常懷望德，對人實踐愛德，以顯我的信德，以報祢的救恩。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

雅 3:13-18

詠 19:8, 9, 10, 15

谷 9:14-29

### 24.02.2020 【能與不能】

#### 雅各伯書 3:13-18

親愛的弟兄們：你們中誰是有智慧，有見識的呢？讓他用好品行，彰顯他的行為是出於智慧的溫和！若你們心裏懷有惡毒的嫉妒和紛爭，就不可誇耀，不可說謊違反真理。這種智慧不是從上而來的，而是屬於下地的，屬於血肉的，屬於魔鬼的；因為那裏有嫉妒和紛爭，那裏就有擾亂和種種惡行。至於從上而來的智慧，它首先是純潔的，其次是和平的，寬仁的，柔順的，滿有仁慈和善果的，不偏不倚的，沒有偽善的。為締造和平的人，正義的果實，乃是在和平中種植的。

#### 聖詠 19:8,9,10,15 讚主頌

08. 上主的法律是完善的，能暢快人靈；上主的約章是忠誠的，能開啟愚蒙。
09. 上主的規誡是正直的，能悅樂心情；上主的命令是光明的，能燭照眼睛。
10. 上主的訓誨是純潔的，永遠常存；上主的判斷是真實的，無不公允。
15. 上主，我的磐石，我的救主！願我口中的話，並願我心中的思慮，常在你前蒙受悅納！

#### 聖馬爾谷福音 9:14-29

那時候，耶穌同伯多祿、雅各伯和若望下山，來到門徒那裏，看見一大群人圍著他們，經師和他們正在辯論。全民眾一看見了耶穌，就都驚奇，立刻向前跑去問候他。耶穌問門徒說：「你們和他們辯論什麼？」人群中有一個回答說：「師傅，我帶了我的兒子來見你，他附著一個啞巴魔鬼；無論在那裏，魔鬼抓住他，就把他摔倒。他就口吐白沫，咬牙切齒，並且僵硬了。我曾請你的門徒把魔鬼逐出，他們卻不能。」耶穌開口向他們說：「哎！無信的世代！我與你們在一起要到幾時呢？我容忍你們要到幾時呢？帶他到我這裏來！」他們就把孩子領到耶穌跟前。魔鬼一見耶穌，立時使那孩子拘攣了一陣，那孩子便倒在地上，打滾吐沫。耶穌問他的父親說：「這事發生在他身上有多少時候了？」他回答說：「從小的時候；魔鬼屢次把他投到火裏或水裏，要害死他。但是，你若能做什麼，你就憐憫我們，幫助我們吧！」耶穌對他說：「『你若能』，為信的人，一切都是可能的！」小孩子的父親立刻喊說：「我信！請你補助我的無信吧！」耶穌看見群眾都跑過來，就叱責邪魔說：「又聾又啞的魔鬼，我命你從他身上出去！再不要進入他內！」魔鬼就喊叫起來，猛烈地使那孩子拘攣了一陣，就出去了；那孩子好像死了一樣，以致有許多人說：「他死了！」但是耶穌握住他的手，拉他起來，他就起來了。耶穌進到家裏，他的門徒私下問他說：「為什麼我們不能趕他出去？」耶穌對他們說：「這一類，非用祈禱【和禁食】，是不能趕出去的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_