



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

聖劉格來(司鐸、殉道)、  
聖文乃耳(司鐸)、聖吳學聖  
及同伴(殉道)(自由紀念)  
雅 1:12-18  
詠 94:12-13, 14-15, 18-19  
谷 8:14-21

18.02.2020 【心目遲鈍】

耶穌囑咐他們說：「提防法利塞人的酵母和黑落德的酵母。」(谷 8:15)



聖劉格來(方濟·克萊)原籍法國，1748 年生，二十歲時，進里昂遣使會，晉鐸後曾任神學教授；後來中國，在江西兩湖一帶傳教，共三十餘年。後遇教難，被捕入獄，受絞刑為主殉道，時年七十二歲。聖文乃耳司鐸，聖名若望·伯多祿，1832 年生於法國里昂，為巴黎外方傳教會會士，在領受司祭職後三個月即起程前往中國傳教，抵埗時是二十七歲，他立刻開始學習語言，一年後就在二十多間聖堂照顧教友及傳播福音。文神父邀請易貞美，陳顯恆及吳學聖協助他的福傳工作。其後文神父奉主教之命探訪張天申，為張天申及其妻子施洗。仇教官員派人到張天申家中，把他和文神父，陳顯恆，吳學聖拘捕，搶走家中值錢物品，並以酷刑虐待。在審訊期間，他們表示決不背教，終被判斬首死刑。教宗若望保祿二世於二千禧年宣布他們為聖人。

### 默想：

我的靈魂啊！真是一葉障目，迷失於五里霧中而不自知！我與當日的門徒景況何其相似？

當日，門徒上船時忘了帶餅和食物，便擔心起來。對啊，一時疏忽，未有為師傅耶穌和同伴備妥食糧，擔心乃人之常情。但耶穌卻好像不相干地提醒他們要提防法利塞人和黑落德的酵母；

卻原來是醍醐灌頂，指點迷津：人啊！不要太擔心、只擔心物質、世俗的事，而忽略了精神的事、永生的事。焉不知，天空的飛鳥、田間的野草，上天都照顧周全，何況是身為萬物之靈，天主的兒女呢！門徒的心確是遲鈍了些，不久前他們曾親自見證了，師傅耶穌發顯了五餅二魚餵飽了五千人，和七餅餵飽了四千人的奇蹟，所以，區區他們一小眾，其實不用為口糧擔心太多。卻原來，除了養活肉身外，耶穌更要賜給世人精神食物和信德的恩典。

我可會是五十步笑百步？那「酵母」為我是什麼？當下反思，那障目的一葉為我是身處社會所充斥著的虛假文宣；那些不實、偏頗、帶風向、抹黑、造謠的假新聞、網聞。它們企圖障我眼目，使我思想紊亂，陷入迷失。哀歎正道沉淪，我該如何自處？

### 祈禱：

主，感謝祢點醒我要提防世俗的「酵母」，不受其影響，並專注於精神和永恆價值，然而，我並不敢忘懷同時要身體力行，在地上建設正義、和平、人類相親相愛的人間天國。主啊！請惠賜我智慧好去辨別，同時賜我神恩與勇力去承行主旨。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

聖劉格來 (司鐸、殉道)、  
聖文乃耳(司鐸)、聖吳學聖  
及同伴(殉道)(自由紀念)  
雅 1:12-18  
詠 94:12-13, 14-15, 18-19  
谷 8:14-21

18.02.2020 【心目遲鈍】

### 雅各伯書 1:12-18

忍受試探的人是有福的，因為他既經得起考驗，必能得到主向愛他的人，所預許的生命之冠。人受誘惑，不可說：「我為天主所誘惑」，因為天主不會為惡事所誘惑，他也不誘惑人。每個人受誘惑，都是為自己的私慾所勾引，所餌誘；然後，私慾懷孕，便產生罪惡；罪惡完成之後，遂生出死亡來。

我親愛的弟兄們，你們切不要錯誤！一切美好的贈與，一切完善的恩賜，都是從上，從光明之父降下來的，在他內沒有變化或轉動的陰影。他自願用真理之言生了我們，為使我們成為他所造之物中的初果。

### 聖詠 94:12-13,14-15,18-19 天主秉公處罰

- 12. 上主那些受你教訓的人，守你法律者是有福的的人，
- 13. 你叫他在患難時獲享安穩，直到給惡人們掘下了陷阱。
- 14. 因為上主不拒絕自己的百姓，上主不遺棄自己的人民。
- 15. 原來公理必歸正義的人士，心地正直的人，必追求公理。
- 18. 我正在想說：我的腳步快要滑倒。上主，你就以你的仁慈來扶助我。
- 19. 憂愁焦思雖然齊集我的心神，你的安慰卻舒暢了我的靈魂。

### 聖馬爾谷福音 8:14-21

那時候，門徒忘了帶餅，在船上除了一個餅外，隨身沒有帶別的食物。耶穌囑咐他們說：「你們應當謹慎，提防法利塞人的酵母和黑落德的酵母。」他們彼此議論：他們沒有餅了。耶穌看出來了，就對他們說：「為什麼你們議論沒有餅了？你們還不明白，還不瞭解嗎？你們的心仍然遲鈍嗎？你們有眼看不見，有耳聽不見嗎？你們不記得：當我曾擘開五個餅給五千人的時候，你們收滿了幾筐碎塊？」他們回答說：「十二筐。」「還有，七個餅給四千人的時候，你們收滿了幾籃碎塊？」他們回答說：「七籃。」於是耶穌對他們說：「你們還不瞭解嗎？」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_