



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖濟利祿 (隱修士) 及 聖默多狄 (主教) (紀念)
列上 11:29-32; 12:19
詠 81:10-11, 12-13, 14-15
谷 7:31-37

14.02.2020 【按捺不住的感恩】

耶穌遂囑咐他們不要告訴任何人；但他越囑咐他們，他們便越發宣傳。(谷 7:36)

聖濟利祿 (隱修士) 及聖默多狄 (主教) 是兩兄弟。他們是九世紀的偉大傳教士，致力於向斯拉夫民族傳揚福音，有斯拉夫宗徒的美譽。聖濟利祿生於希臘得撒洛尼城，在君士坦丁堡受良好教育，與胞弟默多狄同往摩拉維亞、保加利亞等地宣道，以希臘文字母為基礎，創造了斯拉夫字母，並用斯拉夫語翻譯聖經等，又共同編訂後人所稱「濟利祿禮」禮儀書。869 年，兄弟二人，被召赴羅馬。濟利祿於 869 年 2 月 14 日在羅馬逝世，葬於聖格來孟大殿。其弟則被立為主教，隨即至巴諾尼亞 (匈牙利) 傳教，不遺餘力；後遭人嫉妒，歷盡艱辛，但獲羅馬教宗的支持。885 年 4 月 6 日在捷克佛萊拉城安逝。

默想：



耶穌在說這一句「厄法達」之後，除了吩咐這人不要告知任何人以外，還對這聾啞人說了甚麼？祂的表現，會否和我們在告解亭內遇到的神父們，有所類似呢？我們又有否與這人一樣，沒有跟從祂的指示？又會否像他一樣，被熊熊的心火令自己不能按捺，必須告訴別人呢？

祈禱：

主基督，感謝祢在我們生活的許多大小事情上，治癒我們，引導我們。求祢讓我們明白到這些經歷，是我們路途的一部份。祢願意藉著這些路標，引領我們到達祢早已給我們預備的坦途。求祢賜予我們持守的毅力，好使我們能在這路途上堅持不倦。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖濟利祿 (隱修士) 及 聖默多狄 (主教) (紀念)
列上 11:29-32; 12:19
詠 81:10-11, 12-13, 14-15
谷 7:31-37

14.02.2020 【按捺不住的感恩】

列王紀上 11:29-32;12:19

有一次，雅洛貝罕走出耶路撒冷，史羅的先知阿希雅在路上遇見了他；先知身上穿著一件新外衣，在田間只有他們二人。阿希雅便拿起他所穿的新外衣，撕成了十二塊，然後對雅洛貝罕說：「你拿十塊，因為上主以色列的天主這樣說：看，我必將撒羅滿手中的王國撕裂，將十個支派交給你。為了我僕人達味，和我從以色列支派中選的耶路撒冷城的緣故，仍給他留下一支派。」這樣，以色列便與達味家分離了，直到現在。

聖詠 81:10-11,12-13,14-15 慶節的歌詠

10. 以色列：在你中間不應有別的神，千萬不可崇拜外邦的神！
11. 我是上主，我是你的天主，是我由埃及國將你領出。
12. 我的百姓沒有聽我的呼聲，以色列人也沒有服從我的命令。
13. 因此，我就任憑他們的心靈頑硬，讓他們隨自己的私意而行。
14. 如果我的百姓聽了我的命令，以色列人隨從我的道路而行，
15. 我立刻就會壓迫他們的敵人，轉過手打擊難為他們的仇人。

聖馬爾谷福音 7:31-37

耶穌從提洛境內出來，經過漆冬，向著加里肋亞海，到了十城區中心地帶。有人給他帶來一個又聾又啞的人，求他給他覆手。耶穌便領他離開群眾，走到一邊，把手指放進他的耳朵裏，並用唾沫，抹他的舌頭，然後望天嘆息，向他說：「厄法達！」就是說：「開了吧！」他的耳朵就立時開了，舌結也解了，說話也清楚了。耶穌遂囑咐他們不要告訴任何人；但他越囑咐他們，他們便越發宣傳；人都不勝驚奇說：「他所做的一切都好：使聾子聽見，叫啞巴說話。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____