



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

列上 11:4-13

詠 106:3-4, 35-36, 37, 40

谷 7:24-30

13.02.2020 【一語蒙恩】

耶穌對她說：「為了這句話，你去吧！魔鬼已從你女兒身上出去了！」(谷 7：29)



默想：

撒羅滿與敘尼亞腓尼基婦人，一個為王顯赫，一個只是身世微末的外邦人。前者本蒙主寵愛，卻因為另拜邪神而最後累及子孫失掉恩寵；後者本與恩寵無緣，卻因信德而蒙耶穌的垂顧。

我們在生活中，到底會是為自己表面利益而行動，抑或會覺悟到祂給我們真正所需的，而建立信德呢？

我跪伏於祂跟前時，可有達致這覺悟，而能堅持說這一句：「小狗在桌底下，也可吃到孩子們的碎屑呢！」這一份覺悟，和這一份堅持，沒有祂的幫助，和對祂全靈信靠之心，是我們不能做到的。

祈禱：

主基督，我們感謝祢，願意不時接近我們這些罪人。求祢也如對這位敘尼亞腓尼基婦人般，讓我們得祢扶助，越過罪惡的鴻溝，能全心俯伏於祢跟前，接受祢的引領。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

列上 11:4-13
詠 106:3-4, 35-36, 37, 40
谷 7:24-30

13.02.2020 【一語蒙恩】

列王紀上 11:4-13

當撒羅滿年老的時候，妻妾們迷惑了他的心，勾引他去崇拜別的神；他的心已不像他父親達味的心，全屬於上主他的天主。這樣，他隨從了漆冬人的女神阿市托勒特，和阿孟人的可憎之物米耳公。撒羅滿作了上主眼中視為惡的事，不像他父親達味那樣全心服從上主。那時，撒羅滿在耶路撒冷東面的山上，為摩阿市人的可憎之物革摩士，為阿孟子民的可憎之物摩肋客，修築了丘壇，他為所有的外國妻妾，都修築了丘壇，各給自己的神焚香獻祭。

上主遂向撒羅滿發怒，因為他的心偏離了兩次顯現給他的上主以色列的天主。當時，上主對此事曾吩咐過他，不可去隨從別的神，但他卻沒有遵守上主的命令。於是，上主對撒羅滿說：「你既然這樣行事，不遵守我的盟約，和我吩咐你的誡命，我必要奪去你的王國，賜給你的一個臣僕。雖然如此，但為了你父親達味的緣故，在你有生之日，我不作這事；我將要由你兒子手中奪去。但是仍不完全奪去，為了我僕人達味和我所揀選的耶路撒冷，我仍給你的兒子留下一支派。」

聖詠 106:3-4,35-36,37,40 以色列民的懺悔歌

03. 遵守誡命的人真是有福！時時行義的人，真是有福！
04. 上主，求你為了你對百姓的仁慈，記念我，又求你按照你施救的扶助，看顧我，
35. 反而同異民混雜來往，學會他們的不良習尚，
36. 竟崇拜了他們的偶像，偶像成了他們的羅網。
37. 他們竟殺了自己的兒女，把他們奉獻給邪魔惡鬼，
40. 為此，上主向百姓大發憤怒，並對自己的人民憎恨厭惡。

聖馬爾谷福音 7:24-30

耶穌從勒乃撒勒動身，往提洛和漆冬境內去了。耶穌進了一家，不願任何人知道，但是不能隱藏。當下就有一個婦人，她的女兒附了邪魔，一聽說耶穌，就來跪伏在他腳前。這婦人是個外邦人，生於敘利腓尼基；她懇求耶穌把魔鬼從她女兒身上趕出去。耶穌向她說：「應先讓兒女們吃飽了，因為拿兒女的餅扔給小狗是不對的。」那婦人卻回答說：「主，是啊！可是小狗在桌子底下，也可吃到孩子們的碎屑呢！」耶穌對她說：「為了這句話，你去吧！魔鬼已從你女兒身上出去了！」她一回到自己家裏，看見孩子躺在床上，魔鬼已出去了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____