



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

列上 10:1-10

詠 37:5-6, 30-31, 39-40

谷 7:14-23

12.02.2020 【為何會嫉妒他？】

「從人裏面出來的，才污穢人。」(谷 7:15)



默想：

基督宗教所講七罪宗之一，引起嫉妒的原因，其實是不必要，例如見到他人的成就而引起嫉妒，雖然對象是他人，憤怒的對象卻是自己，憤怒會引致衝突，吵架甚至暴力，後果可能很嚴重。想起《星球大戰》電影也強調憤怒

是來自黑暗面的強烈情緒，天行者就是由於不可以控制憤怒的情緒而掉進了黑暗面，變成了黑武士。但丁的《神曲》有描述憤怒之罪的人會落入地獄，寓意就是理性受憤怒的情緒所蒙蔽，會缺乏清晰思考的能力。與其生氣不如學習怎樣表達憤怒，憤怒時對別人有害，但憤怒是受傷最深的是還是自己。

其實聖經沒有完全否定憤怒，正如厄弗所書說『你們縱然動怒，但是不可犯罪』不可讓太陽在你們含怒時西落，也不可給魔鬼留有餘地，不可以做出害人之事。

我的反思和祈禱：

上主，祢是生命的光，求祢光照我、不隨從肉身的情慾和思想，使我們不再沉溺於憤怒沮喪的黑淵中，而是每天單單憑著信心仰望祢的帶領。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

列上 10:1-10

詠 37:5-6, 30-31, 39-40

谷 7:14-23

12.02.2020 【為何會嫉妒他？】

列王紀上 10:1-10

那時候，舍巴女王聽說撒羅滿因上主之名獲得的聲望，即前來以難題考問撒羅滿。她帶了許多隨員，駱駝裝載大批的香料、黃金和寶石，來到了耶路撒冷；當她進見撒羅滿時，就向他提出了心中的一切疑難，撒羅滿對她所問的一切難題，一一給她解答了，沒有一樣可難住君王，而不能給她解答的。舍巴女王看見了撒羅滿的種種智慧和建造的宮殿，筵席上的餽饌，群臣的坐次，僕從的侍候和服裝，供應的飲料，以及他在上主殿內奉獻的全燔祭，驚訝得出神，因而對君王說：「關於你的言行和智慧，在我國內所聽到的傳說，的確是真的！以前我原不相信這些傳聞，及至我來親眼見了，才知道人告訴我的還不及一半；你的智慧和你的富貴遠超過我所聽聞的。你的妻妾，你的臣僕，能常常侍立在你面前，聆聽你的智慧，是多麼有福！上主你的天主應受讚美！他喜愛你，使你坐了以色列的王位；上主因為永遠喜愛以色列，才立你為王，秉公行義。」舍巴女王遂將一百二十「塔冷通」黃金，大批香料和寶石，贈送給君王；以後進入的香料，再沒有像舍巴女王送給撒羅滿的那樣多。

聖詠 37:5-6,30-31,39-40 善與惡的運命

05. 將你的行徑委託於上主，寄望於他，他必使之成就。
06. 他必使你的義德如光出現，他必使你的仁義如日中天。
30. 義人的口傾吐智慧，他的舌頭講論公義。
31. 天主的法律在他心田，他的腳步必堅定不偏。
39. 義人的救護是來自上主，他是他們困厄時的護守；
40. 上主必扶持助佑，解救他們脫離惡人，上主必予以挽救，因他們曾向他投奔。

聖馬爾谷福音 7:14-23

那時候，耶穌叫群眾來，對他們說：「你們都要聽我，且要明白！不是從人外面進入他內的，能污穢人，而是從人裏面出來的，才污穢人。凡有耳聽的，聽吧！耶穌離開群眾，回到家裏，他的門徒便問他這比喻的意義。耶穌就給他們說：「怎麼，連你們也不明白嗎？你們不曉得：凡從外面進入人內的，不能使人污穢，因為進不到他的心，但到他的肚腹內，再排洩到廁所裏去嗎？」他這是說一切食物都是潔淨的。耶穌又說：「凡從人裏面出來的，那才使人污穢，因為從裏面，從人心裏出來的是些惡念、邪淫、盜竊、兇殺、姦淫、貪吝、毒辣、詭詐、放蕩、嫉妒、毀謗、驕傲、愚妄：這一切的惡事，都是從內裏出來的，並且使人污穢。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____