



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

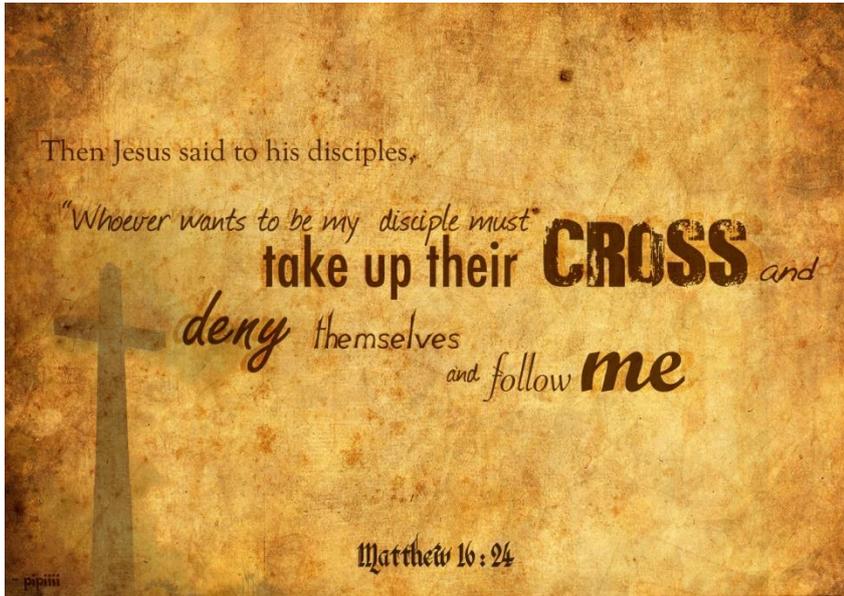
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

列上 8:22-23, 27-30
詠 84:3, 4, 5, 10, 11
谷 7:1-13

11.02.2020 【要用心跟隨耶穌】

「這民族用嘴唇尊敬我，他們的心卻遠離我。」(谷 7:6)



默想：

法利塞人對教義規律看似很專業，自視過高，所以耶穌責備他們，只尊崇祖傳的規律，拘守人的傳授，卻離棄天主愛的誠命。耶穌選擇門徒的標準是要思想單純，不一定要專業經師或學者，要求很簡單，只需行為忠信，還要有犧牲奉獻和負責到底的精神。同樣，現在企業、組織中的領導

人，如果是一個個性高傲，而且自以為專業的人士，在開始投入工作時，對組織有一定貢獻，然而在組織發展或者制度變革的時候，他極有可能會成為組織成長最大的阻力，他自以為是的態度導致自己無法接受新的觀念和制度，更可能會聯合其他不願意配合改變的人進而破壞整個組織成長。

耶穌一再強調要跟隨祂的人，首要具備忠信的心、言行單純謙卑而且有錯必改的決心。法利塞人盲從法律只是外在的打躬作揖、虛偽迂腐的行為，最終導致遠離天主拯救計劃的原意。

我的反思和祈禱：

上主，求祢醫治我、拯救和釋放我，賜予我忠信的心及奉獻的精神。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

列上 8:22-23, 27-30
詠 84:3, 4, 5, 10, 11
谷 7:1-13

11.02.2020 【要用心跟隨耶穌】

列王紀上 8:22-23,27-30

那時候，撒羅滿當著以色列全會眾，立在上主的祭壇前，舉手向天，說：「上主，以色列的天主！上天下地沒有一個神能與你相比。你對那全心在你面前行走的僕人，常是守約表示慈愛。但是天主實在住在地上嗎？看，天和天上的天尚且容不下你，何況我所建造的這座殿宇呢？上主，我的天主，請垂允你僕人的祈禱和懇求，俯聽你僕人今天在你面前所發的呼號和祈禱！願你的眼睛晝夜垂視這座殿宇，看顧你所說「我的名要永留在此」的地方！願你垂聽你僕人向這地方要行的祈禱！願你垂聽你僕人和百姓以色列向這地方所發的哀禱！願你在天上，從你的居所予以垂聽！請垂聽與寬恕！」

聖詠 84:3,4,5,10,11 朝拜聖殿歌

- 03. 我的靈魂對上主的宮庭渴慕及緬懷。我的心靈以及我的肉身，向生活的天主踴躍歡欣。
- 04. 萬軍的上主，我的君王，我的天主，麻雀靠近你的祭壇找到了住所，燕子也找到了安置幼雛的窩巢。
- 05. 上主，居住在你的殿宇，常讚美你的，真是有福！
- 10. 天主，我們的護盾，求你目睹，請對你的受傳者予以回顧。
- 11. 的確，在你的宮庭逗留一日，遠勝過在別處逗留千日。我寧願站在我天主殿宇的門限，我不願逗留在惡人帳幔的裏面。

聖馬爾谷福音 7:1-13

那時候，法利塞人和一些從耶路撒冷來的經師，聚集到耶穌跟前。他們曾看見他的幾個門徒用不潔的手，就是用沒有洗過的手吃飯——原來，法利塞人和所有的猶太人，都拘守先人的傳授：若不仔細洗手，就不吃飯；從街市上回來，若不先沐浴，也不吃飯；還有其他許多傳授應拘守的事：如洗杯、洗壺、洗銅器等——法利塞人和經師們就問耶穌說：「你的門徒為什麼不遵守先人的傳授，而用不潔的手吃飯？」耶穌對他們說：「依撒意亞論你們這些假善人預言的真好，正如所記載的：『這民族用嘴唇尊敬我，他們的心卻遠離我。他們恭敬我，也是虛假的，因為他們所講授的教義，是人的規律。』你們離棄天主的誡命，而只拘守人的傳授。」又向他們說：「真好啊！你們為拘守你們的傳授，竟廢除了天主的誡命。梅瑟原說過：『你該孝敬你的父親及母親。』又說：『咒罵了父親或母親的，應處以死刑。』你們卻說，人若對父親或母親說：我所能供養你的，已成了『科爾班』，即『獻儀』，那麼就准許那人不必再為父母做什麼了：這樣你們便為了你們所傳授的遺教，廢棄了天主的話；並且你們還行了許多其他諸如此類的事。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____