



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖思嘉 (貞女)(紀念)

列 8:1-7,9-13

詠 132:6-7,8-10

谷 6:53-56

10.02.2020 【信心、信念、信靠】

「凡摸到耶穌的，都痊癒了。」

(谷 6:56)

聖女與她的兄長本篤誕生於 480 年在義大利的諾西亞，他們在一個很富有的家庭裡一起成長，直到本篤前往羅馬讀書時，二人才短暫地分離。關於聖女早年的生活，我們所知甚少。她在 Plombariola 的加西諾山 (Monte Cassino)，為婦女創建了一座隱修院，該處距離她兄長本篤所建立的團體，僅距離五哩之遙而已。按《聖大額我略的對話錄》所載，這對兄妹在世的最後一天是在祈禱與對話中渡過的；在促膝長談一夜之後，這對兄妹隔天早晨便各自回會院去了。三天後，本篤在會院內祈禱時，在異象中看見了妹妹的靈魂以一隻白鴿的樣式往天堂飛奔而去。於是，本篤便向其他修士宣佈聖思嘉的死訊，並將其安葬在原先預備給自己的墳墓內。聖女約在 542 年過世，不久後，她的兄長聖本篤也隨著過世了。

默想：

納匝肋的人認識耶穌是一位擁有神力的人，只要摸摸祂或遇到祂的影子都會痊癒，群眾充滿熱情和盼望，對耶穌充滿信心，在耶穌的家鄉恰好相反，他們因為知道耶穌的身世，看不起祂，不願意信任祂。基督徒的信念，是信而不迷，信心是我們在信仰上常常接觸到的事情，信念是一個強大的精神力量的堅持，信靠是倚靠和確定的信念。最重要的一件事，就是讓耶穌的話成為我們生命的盼望倚靠，祂就是

我們信心的根基，耶穌所行的奇蹟，就是要告訴我們，相信祂，堅信無論面對任何境況，甚至生命受到威脅，只要信靠和順服耶穌的帶領，依賴祂，祂永不會辜負我們。

我的反思和祈禱：

上主，求祢堅固我們的信心，使我們更願意完全地投靠祢，無論面對任何境況，每天都憑著信心仰望祢的帶領。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖思嘉 (貞女)(紀念)
列 8:1-7,9-13
詠 132:6-7,8-10
谷 6:53-56

10.02.2020 【信心、信念、信靠】

列王紀上 8:1-7,9-13

那時，撒羅滿召集以色列眾長老，各支派的首領和以色列子民各家族族長，都到耶路撒冷，為將上主的約櫃從達味城，即熙雍運上來。以色列全體民眾於是在「厄塔寧」月，即第七月的慶節期中，聚集在撒羅滿王那裏。以色列所有的長老來到後，司祭們便抬起約櫃，司祭和肋未人分別將上主的約櫃、會幕和帳幕中所有的聖器運了上來。撒羅滿王和聚集在他那裏的以色列全會眾，在約櫃前祭殺了牛羊，多得無法計算，不可勝數。司祭們將上主的約櫃抬到殿的內部，即至聖所內，放在革魯賓翅膀下早已預備的地方。革魯賓的翅膀原是伸開的，正遮在約櫃的所在地之上，所以革魯賓在上面正遮著約櫃和抬約櫃的槓桿。約櫃內除兩塊石版外，沒有別的東西，是以色列子民出埃及後，上主與他們立約時，梅瑟在曷勒布山放在裏面的。當司祭從聖所出來時，雲彩充滿了上主的殿，以致為了雲彩，司祭們不能繼續奉職，因為上主的榮耀充滿了上主的殿。當時，撒羅滿便說：「上主曾決定住在幽暗之中，如今我已為你建築了一個居所，作為你永久的住處。」

聖詠 132:6-7,8-10 遷移約櫃紀念詠

06. 看，我們聽說約櫃在厄弗辣大，我們在雅阿爾平原找到了它。
07. 請大家一同進上主的居所，並在他的腳凳下崇拜。
08. 上主，請你和你威嚴的約櫃，起來駕臨到你安息的住宅，
09. 願你的司祭身披正義，願你的信徒踴躍歡喜。
10. 為了你僕人達味的情面，不要將你的受傅者輕看！

聖馬爾谷福音 6:53-56

那時，耶穌和他的門徒渡過了海，來到革乃撒勒，就靠了岸。他們剛一下船，人立刻認出他來，便跑遍那全地域。開始用床把有病的人，抬到聽說耶穌所在的地方去。凡耶穌所到的地方，或村莊，或城市，或鄉間，人都把患病的人放在街道上，求耶穌容許他們，至少摸摸他的衣邊；凡摸到他的，就都痊愈了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____