



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

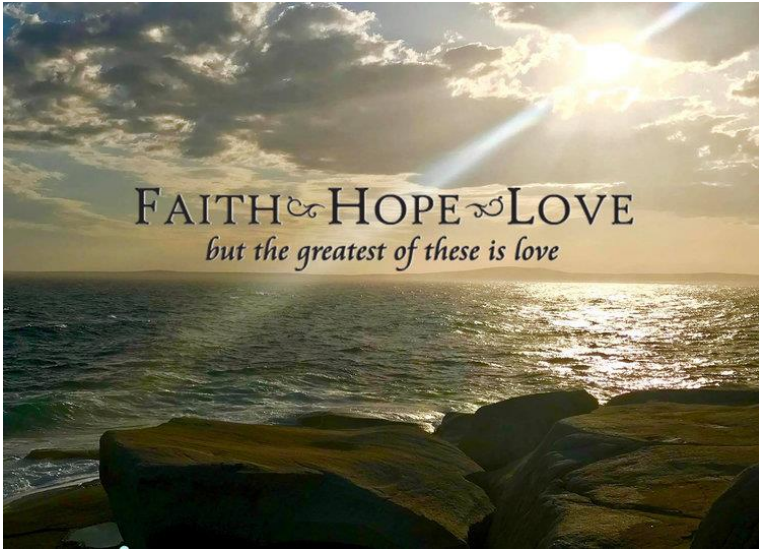
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

德 47:2-13
詠 18:31,47,50,51
谷 6:14-29

07.02.2020 【信望愛】

大家都以上主的祝福稱揚他，給他戴上榮耀的冠冕。(德 47:7)



默想：上主揀選了達味為以色列國王的繼承人，如聖經所記載，他就祭肉中的脂肪，完完全全燃燒祭獻給了上主，並蒙天主所喜悅。

年輕時的達味，他以其勇猛健壯智取猛獸，後來依靠上主的大能臂膀，戰勝巨人哥肋雅，振奮以民士氣。之後，達味在戰場上驍勇善戰，勢如破竹地擊敗四周仇敵，獲得百姓的愛戴使他坐上了榮耀的王位。

讀經裡所記載達味的神勇英績，背後是反映達味成功最大的關鍵，是他認真地

敬愛、遵從上主的命令。他愛慕上主，與天主的關係親密，為了敬拜天主，他同時制訂了隆重禮儀，還時以詩詞、歌聲公開地在聖所中讚頌、感謝上主對他一直以來的眷顧。縱使他曾犯下姦淫、殺人罪，天主仍然接納其懺悔，高舉他，成為以色列歷史上偉大傑出的君王。

在達味的生命裡，看到了自己的縮影。我們都會有和達味相似的起伏，但是最後達味也是圓滿地在上主的愛和慈悲下畫上美麗的句號。更何況，天主把祂至愛的獨生子---耶穌基督，作我們和祂之間的中保。在達味的一生裡，我看到生命裡有耶穌的臨在，無論經歷什麼，都是充滿來自聖神的愛和希望。今天的讀經令我的信德添上了莫大難以形容的喜悅！

我的祈禱：主，天主，我感謝祢的愛，讚美祢的聖名，感謝祢愛了我！亞孟

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

德 47:2-13
詠 18:31,47,50,51
谷 6:14-29

07.02.2020 【信望愛】

德訓篇 47: 2-13

從以色列子民中，選出的達味，有如由和平祭的肉中，提出的脂肪。他年輕時，玩弄獅子，有如玩弄山羊；戲弄野熊，如同戲弄羔羊。他年輕時，不是擊殺了大力士，雪洗了民族的恥辱，不是一舉手，用套帶的石子，打倒了哥肋雅的傲慢麼？因為他事前，曾呼求了至高者上主，上主就賜他右手有力，以擊殺勇猛的戰士，為高舉自己百姓的角。所以處女們向他歌唱，稱揚他克勝了萬人；大家都以上主的祝福稱揚他，給他獻上榮耀的冠冕。他擊潰了四周的仇敵，剿滅了對手培肋舍特人，直到今日還挫折他們的角。他以自己的一切行為感謝聖者，以讚揚的詞句歌頌至高者；他全心歌頌及愛慕創造者。他叫人在祭壇前歌詠奏樂，以優美的聲音，唱出悅耳的歌曲，每日按時歌唱聖詠。他增加了慶節的盛況，使慶典隆重壯觀，使讚美上主聖名的聲音，從清晨就響徹聖殿。上主赦免了他的罪過，永遠高舉了他的角，與他立了為王的盟約，使他在以色列獲得光榮的寶座。

聖詠 18:31,47,50,51 凱旋感恩歌

- 31. 天主的道路是完善的；上主的言語是精練的；凡是投奔祂的人，祂必作他的後盾。
- 47. 上主萬歲！願我的磐石備受讚頌！救我的天主備受尊崇！
- 50. 上主，為此，我要在異民中稱謝你，我要對你的聖名讚頌不已：
- 51. 因為是你使你的君王大獲勝利，對你的受傳者：達味和他的後裔，廣施了仁愛慈惠，至於無窮之世。

聖馬爾谷福音 6:14-29

那時，耶穌的名聲傳揚出去，黑落德王也聽到了。有人說：「洗者若翰從死者中復活了，為此，這些奇能才在耶穌身上運行。」但也有人說：「他是厄里亞。」更有人說：「他是先知，好像古先知中的一位。」黑落德聽了，卻說：「是我所斬首的若翰復活了！」

原來這個黑落德，為了他的兄弟斐理伯的妻子黑落狄雅緣故，因為他娶了她為妻，曾遣人逮捕了若翰，把他押在監裏；因為若翰曾給黑落德說：「你不可佔有你兄弟的妻子。」黑落狄雅便懷恨若翰，願意殺害他，只是不能，因為黑落德敬畏若翰，知道他是一個正義聖潔的人，曾保全了他；幾時聽他講道，就甚覺困惑，但仍樂意聽他。

好機會的日子到了：當黑落德在自己的生日上，為自己的重要官員、軍官和加里肋亞的顯要，設了筵席的時候，那個黑落狄雅的女兒便進來跳舞，獲得了黑落德和同席人的歡心。王便對女孩說：「你要什麼，向我求吧！我必賜給你！」又對她發誓說：「無論你求我什麼，就是我王國的一半，我也必定給你！」她便出去問她的母親說：「我該求什麼？」她母親答說：「洗者若翰的頭。」她便立刻進去，到王面前要求說：「我要你立刻把洗者若翰的頭，放在盤子裏給我！」王遂十分憂鬱；但為了誓言和同席的人，不願對她食言，王遂即差遣衛兵，吩咐把若翰的頭送來。衛兵便去，在監裏斬了若翰的頭，把他的頭放在盤子裏送來，交給了那女孩子，那女孩子便交給了自己的母親。若翰的門徒聽說了，就來領去了他的屍身，把他安葬在墳墓裏。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____