



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

撒下 18:9-10,14,  
24-25,30-19:3  
詠 86:1-2,3-4,5-6  
谷 5:21-43

04.02.2020 【信靠主，燃點人性美善的光輝！】

「不要怕，只管信。」(谷 5:36)



**默想：**雖然達味被親生子阿貝沙隆追殺，但當聽到兒子被殺死，他不是慶幸自己得救了，反而是感受了錐心之痛，因為他兒子死了。作為父親，他寧願自己死也不願意阿貝沙隆死，他非常愛他的兒子，並同時原諒了他追殺自己的行為。本來可讓以色列軍慶幸的事，也因為王的悲哀令大家都悲傷起來。

我們都是天主的子女，因此若我們當中有任何人被傷害，我相信天主也一定有若達味般感到錐心之痛。因此人們若互相傷害、自相殘殺，不單不會帶來得勝或得值的快樂，反而是無盡的悲傷和哀痛！耶穌基督叫我們要原諒兄弟的錯，甚至是七十個七次(即不盡的意思)，我想這並不表示他人沒有犯錯，不應得到懲罰。因為懲罰就交給正義的天主，我們能互相包容關懷，為彼此祈禱就不錯了。

天主愛人，但我們在遇到苦難困惑時，我們怎能得到天主的拯救呢？今天的福音明顯和肯定地告訴我們，只有信賴天主，祂必以慈悲的大愛給予我們恩典、拯救我們。因此，我們別懷疑或小看我們的信德，信德能帶來愛德，愛讓我們不互相傷害，因為我們的信德，我們能得到天主的愛和恩典。

人性不免軟弱，面對困境和苦難時，我們為了保護自己和家人，可能很容易做出傷害其他人的行為，例如咒罵、搶奪、打鬥、自私自利、拒人千里、互相指責等等。可是人若靠近天主，人性也可以很光輝！我們可否堅持這份信望愛，在保護自己和家人之餘，也對他人體諒、寬容、信任，甚至互相幫助、互相勸勉、互相鼓勵？那麼即是我們處於水深火熱中，也能有天堂在人間的感受。

**我的祈禱：**主耶穌基督：求祢堅固祢小小羊群的信望愛三德，讓小羊不懼怕豺狼的威脅，因為祢是善牧，祢會保守我們、拯救我們，亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

撒下 18:9-10,14,  
24-25,30-19:3  
詠 86:1-2,3-4,5-6  
谷 5:21-43

### 04.02.2020 【信靠主，燃點人性美善的光輝！】

#### 撒慕爾紀下 18:9-10,14,24-25,30-19:3

那時，阿貝沙隆正遇上了達味的臣僕，他正騎著一匹騾子，由大橡樹的叢枝下經過，他的頭髮被橡樹枝纏住，身懸在天地間，所騎的騾子已跑走。有一個人看見，就告訴約阿布說：「我看見阿貝沙隆懸在橡樹上。」約阿布就手裏拿了三根短箭，射在阿貝沙隆心中。

那時，達味正坐在兩門中間，守衛士兵上了門樓頂。守衛兵舉目一望，見一人獨自跑來，就報告君王。王說：「你退在一邊，站在那裏。」他便退在一邊，站在那裏。雇士人也來到了，雇士人說：「有喜信報告給我主大王！上主今日對一切起來反抗你的人為你伸了冤。」王問雇士人說：「少年阿貝沙隆是否無恙？」雇士人答說：「願我主大王的仇敵，以及凡心懷惡意起來反抗你的人，都相似這個少年人！」

君王一聽這話，不勝悲傷，就上了門樓痛哭；他哭著說：「我兒阿貝沙隆！我兒！我兒阿貝沙隆！巴不得我替你死了！我兒阿貝沙隆！我兒！」有人報告約阿布說：「看，君王在痛哭哀悼阿貝沙隆。」那天的勝利為全軍竟變成了悲哀，因為他們那天聽說君王為自己的兒子悲傷。

#### 聖詠 86:1-2,3-4,5-6 災禍中的祈禱

01. 上主，求你側耳俯聽我，因為我可憐而又無告。
02. 求你保護我的靈魂，因為我熱愛你，求你拯救你的僕人，因為我仰望你。
03. 你是我的天主，求你憐憫我；上主，因為我時常向你哀告。
04. 求你使你僕人的心靈歡欣。上主，我向你舉起我的心神。
05. 我主，因為你又良善又慈憫，凡呼號你的，你必待他寬仁；
06. 上主，求你俯聽我的祈禱，求你細聽我懇求的哀號。

#### 聖馬爾谷福音 5:21-43

耶穌乘船渡回對岸，有大夥群眾聚集在他周圍；他遂留在海濱。那時，來了一個會堂長，名叫雅依洛，一見耶穌，就跪伏在他腳前，懇切求他說：「我的女兒快要死了，請你來，給她覆手，叫她得救回生。」耶穌就同他去了。有一大群人跟隨著他，擁擠著他。那時，有一個婦人，患血漏已有十二年。她在許多醫生手裏，受了許多痛苦，花盡了自己所有的一切，不但沒有見效，反而病勢更加重了。她聽了有關耶穌的傳說，便來到人群中，從後邊摸了耶穌的衣裳，因為她心裏想：「我只要一摸他的衣裳，必然會好的。」她的血源立刻涸竭了，並且覺得身上的疾病也好了。耶穌立時覺得有一種能力從自己身上出去，就在人群中回過頭來說：「誰摸了我的衣裳？」他的門徒向他說：「你看！群眾四面擁擠著你，你還問：誰摸了我？」耶穌四周觀望，要看作這事的婦人。那婦人明知在自己身上所成的事，就戰戰兢兢地前來，跪伏在耶穌前，把實情完全告訴了他。耶穌便向他說：「女兒，你的信德救了你，平安去吧！你的疾病必得痊癒。」他還說話的時候，有人從會堂長家裏來，說：「你的女兒死了，你還來煩勞師傅做什麼？」耶穌聽見所說的話，就給會堂長說：「不要怕，只管信。」除伯多祿、雅各伯和雅各伯的弟弟若望外，他沒有讓任何人跟他去。他們到了會堂長的家裏，耶穌看見群眾非常喧噪：有的哭泣，有的哀號，便進去，給他們說：「你們為什麼喧噪哭泣呢？小女孩並沒有死，只是睡著了！」他們都譏笑他。他卻把眾人趕出去，帶著小女孩的父親和母親，以及同他在一起的人，進了小女孩所在的地方。他拿起小女孩的手，對她說：「塔里塔，古木！」意思是：「女孩子，我命你起來！」那女孩子就立刻起來行走，原來她已十二歲了；他們都驚訝得目瞪口呆。耶穌卻嚴厲命令他們，不要叫任何人知道這事；又吩咐給女孩子吃的。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_