



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

撒下 15:13-14,30;

16:5-13

詠 3:2-3,4-5,6-7

谷 5:1-20

03.02.2020 【順利、感謝主！ 不順利、也感謝主！】

也許上主會憐視我的困苦，會將他今日的咒罵，變為我的幸福。(撒下 16:12)



**默想：**達味在歷史上是一個偉大的人，不單因為他年少時打敗了巨人哥肋雅，成為了以色列人的王。最重要是他對天主的信望愛三德，達味犯了錯，但他懂得反省悔改，祈求天主原諒，他亦創作了許多詩歌來讚頌天主，見證他的悔過和對天主的愛。今天讀經一描述達味如何逃避親生兒子的追殺，在路途上他被撒烏耳家族的史米咒罵投石，原本以他作為君王，他可以命人將史米拘捕殺害，但他沒有這樣做。反而，他自我反省為何淪落至被親生兒子謀害，證明他知道自己的問題，並懂得悔過。他還讓史米繼續罵自己，並認為上主會憐恤他，將咒罵變成他的幸福。這是對天主多麼大的信心，多麼的服從，他將一切交託給上主，證明多有望德！達味犯了重大的罪，但他的悔罪及信望愛讓他得到拯救。

今天福音描述耶穌驅除邪魔。即使邪魔也懂得哀求耶穌基督、天主的慈悲，將他們打發到豬群裏去。反而那裏的人看見耶穌驅除了邪魔，竟害怕起來，請求耶穌離開他們的地方。人的信心，有時還不如在耶穌誕生的馬槽中，陪伴著的驢和羊，不懂明認我們的主人。這是多麼可悲，我們對天主的信心竟那麼薄弱！

今天的聖言讓我反省，我們是否能事事交託給天主，深化我們自己的信望愛三德。特別是這大半年來香港社會經歷那麼多的苦難，現在又面對那麼大的疫症，我們能否堅持自己對天主的信望愛，將一切交託，以平安喜樂的心情去面對一切？願互勉！

**我的祈禱：**仁慈的天主：求祢賜聖神提醒我們在苦難的時候，更加依靠祢，將我們的一切都交託給祢；讓我們每天都反省和悔改，堅強我們的信望愛三德。求祢拯救我們、求祢垂憐，亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

撒下 15:13-14,30;

16:5-13

詠 3:2-3,4-5,6-7

谷 5:1-20

### 03.02.2020 【順利、感謝主！ 不順利、也感謝主！】

#### 撒慕爾紀下 15:13-14,30;16:5-13

那時候，有報信的人來到達味前說：「以色列人的心都歸向阿貝沙隆了。」達味就對所有跟他在耶路撒冷的臣僕說：「我們趕快逃跑，不然，我們就來不及逃避阿貝沙隆了。你們趕快上路，免得他忽然趕到，殘害我們，用刀屠殺全城的人。」

以後，達味上了橄欖山：一邊上，一邊哭，蒙著頭，赤著腳；隨著他的人民也都蒙著頭，哭著上山。達味王來到巴胡陵時，看，出來一個撒烏耳家族的人，是革辣巴的兒子，名叫史米的。他罵著走來，投石襲擊達味和達味王的眾臣僕，雖然百姓和勇士都圍在王的左右，他毫不畏懼。史米這樣罵君王說：「滾吧！滾吧！你這個殺人王！你這個敗類！上主將撒烏耳一家的血都歸在你身上，你奪了他的王位，現在，上主將王權交在你兒子阿貝沙隆手裏，使你陷入絕境，足見你是個殺人王。」責魯雅的儿子阿彼瑟對君王說：「為什麼讓這死狗辱罵我主大王？讓我去砍下他的頭來！」君王說：「責魯雅的儿子，我和你們有什麼關繫？讓他罵吧！如果上主吩咐他說：你咒罵達味！誰還敢說：你為什麼這樣做？」達味對阿彼瑟和他的眾臣僕說：「唉！我親生的兒子，尚且謀害我的性命，這個本雅明人更將如何？讓他罵吧！因為上主吩咐了他。也許上主會憐視我的困苦，會將他今日的咒罵，變為我的幸福。」達味與跟隨自己的人沿路前行。

#### 聖詠 3:2-3,4-5,6-7 困苦中的祈禱

02. 上主，迫害我的人，不可勝數！攻擊我的人，成群結隊！
03. 很多人論及我說：「天主絕不拯救他！」
04. 但是你，上主，是圍護我的盾牌，是我的榮耀，常使我首昂頭抬。
05. 我一向上主大聲呼號，他便從聖山上俯聽我。
06. 我躺下安睡，我又醒了，因為上主常扶持著我。
07. 雖有千萬人向我圍攻，我一絲一毫也不驚恐。

#### 聖馬爾谷福音 5:1-20

耶穌和他的門徒來到了海的對岸革辣撒人的地方。耶穌一下船，即刻有一個附邪魔的人，從墳墓裏出來，迎著他走來。原來那人居住在墳墓裏，再沒有人能捆住他，就是用鎖鏈也不能，因為人屢次用腳鐐和鎖鏈將他捆縛，他卻將鎖鏈掙斷，將腳鐐弄碎，沒有人能制服他。他晝夜在墳墓裏或山陵中喊叫，用石頭擊傷自己。他從遠處望見了耶穌，就跑來，跪在他前，大聲喊說：「至高天主之子耶穌，我與你有什麼相干？我因著天主誓求你，不要苦害我！」因為耶穌曾向他說：「邪魔，從這人身上出去！」耶穌問他說：「你名叫什麼？」他回答說：「我名叫『軍旅』，因為我們眾多。」他再三懇求耶穌，不要驅逐他們離開此地。那時，在那邊山坡上，有一大群豬正在牧放。他們懇求耶穌說：「請打發我們到那豬群，好讓我們進入牠們內。」耶穌准許了他們；邪魔就出來，進入了豬內。那群豬約有二千，便從山崖上直衝到海裏，在海裏淹死了。放豬的人就逃走，到城裏和鄉間傳報開了；人都出來看是發生了什麼事。他們來到耶穌跟前，看見那個附魔的人，即為「軍旅」所附的人，坐在那裏，穿著衣服，神志清醒，就害怕起來。看見的人就把附魔的人所遇到的事，和那豬群的事，都給他們述說了。他們便請求耶穌離開他們的境界。當耶穌上船時，那曾附過魔的人，懇求耶穌讓他同耶穌在一起。耶穌沒有允許他，但對他說：「你回家，到你的親屬那裏，對他們傳述上主為你作了何等大事，怎樣憐憫了你。」那人就走了，在十城區開始傳揚耶穌為他所作的何等大事，眾人都驚奇不已。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_