



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

撒下 12:1-7,10-17
詠 51:12-13,14-15,
16-17
谷 4:35-41

01.02.2020 【耶穌和我們同在】

「為什麼你們這樣膽怯？你們怎麼還沒有信德呢？」(谷 4:40)



默想：

經過最近數個月的事件，香港似乎都變得不一樣了。人心在震盪，各人都或多或少在心內盤算，該如何為自己的將來作出安排。不少人會想到移民，商家有計劃地撤資，以致升斗市民也考慮是否需要轉移資金。

關於香港的局勢，沒有人可以精確預測，相信也沒有人可以很肯定地給予百分百最佳的建議。看到今天的福音，我心中忖度：如果耶穌在我面前，我問祂意見，祂會教我如何做呢？我猜估耶穌會答：「為什麼你們這樣膽怯？你們怎麼還沒有信德呢？」。

耶穌不是叫人什麼也不用作打算，有日過日便可以；而是不用驚惶失措。重要的是：不管怎樣大的風浪，耶穌都不會棄我們不顧，直到世界終結的一天，祂也會在我們中間。

我的反省/祈禱：

為我來說，猶太人的特色是一個對天主常懷感恩和讚頌的民族。祖先出離埃及並獲賜福地的經歷，成為世代代猶太人堅信天主的憑據和先天性基因。故此，即使在歷史上他們經歷了流徙、亡國和被外邦統治，他們仍深信天主會給他們復國；最終以色列真的成為獨立國。

上主，但願我也能學習猶太人這份對上主堅定不移的信靠，不管環境順逆，風雨交加，仍緊記耶穌也和我同在一條船上。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

撒下 12:1-7,10-17
詠 51:12-13,14-15,
16-17
谷 4:35-41

01.02.2020 【耶穌和我們同在】

撒慕爾紀下 12:1-7,10-17

那時候，上主打發納堂先知去見達味；納堂一來到達味跟前，就對他說：「在一座城裏有兩個人，一富一貧：富的有很多牛羊，貧的，除一隻小母羊外，什麼也沒有。這隻小母羊是那貧窮人買來餵養的，在他和他兒女身邊長大，吃他自己的食物，喝他自己杯中的飲料，睡在他的懷裏，待它如同自己的女兒一樣。有一個客人，來到富人那裏，富人捨不得拿自己的牛羊，款待那來到他這裏的旅客，卻取了那貧窮人的母羊，來款待那到他這裏來的人。」達味對這人大發忿怒，向納堂說：「上主永在！作這事的人該死！並且，因為他這樣行事，捨不得自己的牛羊，他應七倍償還。」納堂對達味說：「這人就是你！上主這樣說；從此，刀劍永不離開你家！因為你輕視了我，佔取了赫特人烏黎雅的妻子，據為己有。上主這樣說：看，我要由你自己的家裏激起災禍反對你，我要當你的眼前拿你的妻妾給與你的近人，他要在光天化日之下與你的妻妾同寢。你在暗中行的事，我卻要叫這事在眾以色列前和太陽下進行。」達味對納堂說：「我得罪了上主！」納堂對達味說：「上主已赦免了你的罪惡，你不致於死；但因你在這事上蔑視了上主，給你生的那個孩子，必要死去。」以後，納堂就回家去了。上主打擊了烏黎雅妻子給達味所生的孩子，使他患病甚重。達味就為孩子懇求天主，並且禁食，進入房內，穿著苦衣躺在地上過夜。皇室的長老到他跟前，要將他從地上扶起來，他卻不願意，也不與他們一起吃飯。

聖詠 51:12-13,14-15,16-17 認罪懺悔

12. 天主，求你給我再造一顆純潔的心，求你使我心重獲堅固的精神。
13. 求你不要從你的面前把我拋棄，不要從我身上將你的聖神收回。
14. 求你使我重獲你救恩的喜樂，求你以慷慨的精神來扶持我。
15. 我要給惡人教導你的道路，罪人們都要回頭，向你奔赴。
16. 天主，我的救主，求你免我血債，我的舌頭必要歌頌你的慈愛。
17. 我主，求你開啟我的口唇，我要親口宣揚你的光榮。

聖馬爾谷福音 4:35-41

一天晚上，耶穌對門徒說：「我們渡海到對岸去吧！」他們遂離開群眾，就照耶穌在船上的原狀，帶他走了；與他一起的還有別的小船。忽然，狂風大作，波浪打進船內，以致小船已滿了水。耶穌卻在船尾依枕而睡。門徒叫醒他，給他說：「師傅！我們要喪亡了，你不管嗎？」耶穌醒來，叱責了風，並向海說：「不要作聲，平定了吧！」風就停止了，遂大為平靜。耶穌對門徒說：「為什麼你們這樣膽怯？你們怎麼還沒有信德呢？」他們非常驚懼。彼此說：「這人到底是誰？連風和海也聽從他！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____