



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

農曆新春求恩彌撒

年初一

創 1:27-31

詠 100:1-2, 3, 4, 5

若 1:1-12

25.01.2020 【新的生活方式】

天主看了他造的一切，認為樣樣都很好。(創 1:31)



默想：受造界是天主愛的領域，天主的愛是受造物存在的理由。整個宇宙都在述說天主的慈愛。

的確，你愛一切所有，不恨你所造的；如果你憎恨什麼，你必不會造它。(智 11:25)

我可以獨自欣賞大自然：「舉杯邀明月，對影成三人。」卻要當心，不要讓這變成浪漫的個人主義。我們與大自然的關係從來都離不開

我們與他人和天主的關係。聖女小德蘭提醒我們，不要讓路邊的花抓住我們的心。我們喜愛它們，是因為它們向我們講述天主的愛情。我們要在一切事物上找到天主。

世界是按照天主聖三彼此共存的關係被創造，是一種關係網絡。人生命的基礎建立在三個相互交織的基本關係上：與天主的關係、與近人的關係，以及與大地的關係。我有責任關心照顧我的近人，若我不好好地盡這責任，會破壞我與自己、近人、天主及大地的關係。假若我們的內心欠缺對近人的溫柔、憐憫和關懷，就不可能與大自然及其他受造物有真正深度共融的意識。

我的祈禱：主，在新的一年里，求祢啟迪我們，明白每一個人都是出自祢的心思意念，每一個人都是被祢所愛的！在新的一年里，求祢帶領我們，邁向新的生活方式，在一切受造物中找到祢！在新的一年里，求祢光照我們，超越自我，關心我們的弟兄姊妹，並愛惜大自然！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

農曆新春求恩彌撒

年初一

創 1:27-31

詠 100:1-2, 3, 4, 5

若 1:1-12

25.01.2020 【新的生活方式】

創世紀 1:27-31

天主於是照自己的肖像造了人，就是照天主的肖像造了人：造了他們男和女。天主祝福他們說：「你們要生育繁殖，充滿大地，治理大地，管理海中的魚、天空的飛鳥、各種在地上爬行的生物！」天主又說：「看，全地面上結種子的各種蔬菜，在果子內含有種子的各種果樹，我都給你們作食物；至於地上的各種野獸，天空中的各種飛鳥，在地上爬行、有生魂的各種動物，我把一切青草，給牠們作食物。」事就這樣成了。
天主看了他造的一切，認為樣樣都很好。

聖詠 100:1-2, 3, 4, 5 感恩歌

01. 普世大地，請向上主歡呼，
02. 要興高采烈地事奉上主；走到上主面前，應該歡呼
03. 你們應該明認上主就是天主；他造成了我們；我們非他莫屬，是他的子民，是他牧場的羊群。
04. 高唱感恩歌，邁向他的大門；吟詠讚美詩，進入他的宮庭，向他致謝，並讚美他的聖名。
05. 因為上主良善寬仁；他的慈愛直到永恆；他的信實世世常存。

聖若望福音 1:1-12

在起初已有聖言，聖言與天主同在，聖言就是天主。聖言在起初，就與天主同在。萬物是藉著他而造成的；凡受造的，沒有一樣不是由他而造成的。在他內有生命，這生命是人的光。光在黑暗中照耀，黑暗決勝不過他。
曾有一人，是由天主派遣來的，名叫若翰。這人來，是為作證，為給光作證，為使眾人藉他而信。他不是那光，只是為給那光作證。
那照亮每人的真光，正在進入這世界；他已在世界上，世界原是藉他造成的；但世界卻不認識他。他來到了自己的地方，自己的人卻沒有接受他。但是，凡接受他的，他給他們，即給那些信他名字的人權能，好成為天主的子女。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____