



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖方濟各沙雷氏(主教、聖師)(紀念)
撒 24:3-21
詠 57:2,3,4,6-11
谷 3:13-19

24.01.2020 【和耶穌常在一起】

他就選定了十二人，為同他常在一起，並為派遣他們去宣講。(谷 3:14)



聖方濟各沙雷氏 - 聖人於 1567 年出生於法國撒瓦省。晉鐸後，立即為復興本鄉教會而積極工作。後任日內瓦主教，對所屬的聖職人員及信眾，不但言教身教，樹立真正善牧的模範，並且著書立說，促進信眾的信德生活。1622 年 12 月 28 日安逝於法國里昂，並於 1 月 24 日安葬安內西。

默想：傳福音的先決條件，是和耶穌常在一起。

耶穌提醒我們：「我是葡萄樹，你們是枝條；離了我，你們什麼也不能作。」(若 15:5)

耶穌給我們這傳教使命，要求我們慷慨地獻身其中，我們卻不要當這是自己的工作。傳教首先是天主的事業，是祂先愛了我們。

我們愛，因為天主先愛了我們。(若一 4:18)祂要求我們一切，也會提供一切。福傳是接受天主的愛之後的自然流露，分享的是天主給我們的恩惠，而不是將誡律強加於人。福傳不是要征服別人或渴望認同，而是要傳揚天主的愛。

聖德蘭修女演說時，不會用講稿。有人問她：「姆姆，您是如何演說的？」她答道：「我用拇指在咀唇畫一個小小的十字，然後開始說話。」這並不表示她沒有準備，她知道自己要說什麼。但她也相信，最後說出來的，都是天主要她說的話。

有時會想，今年復活節會有多少人領洗？有多少人是受我影響的呢？其實不要這樣想。我們可以確定任何愛或真誠關懷他人的行動，無一是會白費的。撒種的是一人，收割的是另一人。(若 4:37)傳教不是一場表演，必須數算一下多少人因我們的宣傳而來；傳教是更深層的事，測量不了。(福音的喜樂 279)

我的祈禱：主，求祢光照我，讓別人在我身上，看見祢！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖方濟各沙雷氏(主教、聖師)(紀念)
撒 24:3-21
詠 57:2,3-4,6-11
谷 3:13-19

24.01.2020 【和耶穌常在一起】

撒慕爾紀上 24:3-21

撒烏耳由全以色列民中，選拔了三千壯丁，到「野山羊岩」間去，搜捕達味和隨從他的人。撒烏耳走到路旁的羊圈前，那裏有一個山洞，他就進去便溺，那時達味和他的人正藏在山洞深處。達味的人對他說：「今天是上主對你所說的那一天：看，我要將你的敵人交在你手中，任憑你處置他。」達味就起來，悄悄割下一塊撒烏耳所披外氈的衣邊。事後，達味為了割去撒烏耳外氈上的衣邊，心中感覺不安。就對自己的人說：「為了上主，我決不能這樣作。我對我主，對上主受傅者，決不能伸手加害，因為他是上主的受傅者。」達味說這話，是為阻止他的人起來殺害撒烏耳。以後，撒烏耳起來，走出山洞，上了原路。

達味在他後面，也起來走出山洞，在撒烏耳後面喊說：「我主，大王！」撒烏耳回頭向後看，見達味俯首至地，叩拜他。達味對撒烏耳說：「你為什麼聽信人言，說：達味設計害你？今天你親眼見到，上主如何在山洞裏把你交在我手中；但是，我不願殺你，我憐恤了你，我說：我不應伸手加害我主，因為他是上主的受傅者。我父，請看一看，你外氈的一塊衣邊在我手內！我只割下你外氈的衣邊，沒有殺你，從此你可清楚知道：在我手中並沒有邪惡，也沒有罪過。我原沒有得罪你，你卻千方百計地想要我的命。願上主在我與你之間施行審判！只願上主替我報復你，我的手卻不願加害你。就如古老的格言說：「邪惡出於惡人。」可是我的手決不加害你。以色列的君王出來追捕誰呢？豈不是追捕一隻死狗，一隻跳蚤！望上主做判官，在我與你之間施行裁判！望他受理，替我伸冤，救我脫離你的手。」

達味對撒烏耳說完這些話，撒烏耳就說：「我兒達味，這是你的聲音嗎？」撒烏耳便放聲大哭，然後對達味說：「你比我正義，因為你以善待我，我竟以惡報你！你今日對我行了一件極大的善事，因為上主原把我交在你手中，你卻沒有殺我。人若遇見了自己的仇人，豈能讓他平安回去？願上主報答你今日對我所行的善事！現今我知道你必要作王，以色列的王國在你手中必愈趨穩定。」

聖詠 57:2,3-4,6-11 危機中滿懷信賴

02. 求你憐憫我，天主，求你憐憫我，因為我的靈魂，一心向你投靠，投靠到你翅翼的蔭底下，等待一切凶禍過去才罷。

03. 我向至高者天主呼救，呼求施惠於我的天主；

04. 願天主自天賜下慈愛，並賜下忠實，拯救我，卻對追趕我的人加以凌嗤。

06. 天主，願你的尊高，彰顯於天，願你的光榮，普臨塵寰！

11. 因為你的大愛高越諸天，你的忠信直達霄漢。

聖馬爾谷福音 3:13-19

那時候，耶穌上了山，把自己所想要的人召來。他們便來到他面前。他就選定了十二人，為同他常在一起，並為派遣他們去宣講，且具有驅魔的權柄。耶穌選定了十二人：西滿，給他起名伯多祿，載伯德的兒子雅各伯和雅各伯的弟弟若望，並為他們起名叫「波納爾革」，就是「雷霆之子」，安德肋、斐理伯、巴爾多祿茂、瑪竇、多默、阿耳斐的兒子雅各伯、達陡和熱誠者西滿，並猶達斯依斯加略，他是負責耶穌者。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____