



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

撒 18:6-9;19:1-7
詠 56:2-3,9-10,10-11,
12-13
谷 3:7-12

23.01.2020 【與魔鬼永續的搏鬥】

邪魔一見了他，就俯伏在他面前喊說：「你是天主子。」(谷 3:11)



默想：教宗方濟各在《你們要歡喜踴躍》勉勵我們說，天主要我們成聖，而不期望我們沉醉於庸碌的人生，追求安逸的生活。上主已經揀選了我們每一個人，為使我們在祂面前，成為聖潔無瑕疵的。

成聖之路，是與魔鬼永續的搏鬥，需要向天主全然獻上我們自己。因為，這場搏鬥不只是對抗世俗的心態，也不只是對抗個人的軟弱；這是一場與魔鬼、邪惡之王的長期鬥爭。

教宗告誡我們，不應將魔鬼看作某種神話、代表、象徵、形像或意念。這樣的謊言使我們放鬆戒備，因而粗心大意，變得脆弱，容易被魔鬼打敗。魔鬼不需要附在我們身上。牠以仇恨、憂傷、貪婪和恐懼毒害我們。當我們的防禦鬆懈下來，牠便會趁機摧毀我們的家庭、我們的社區、我們的教會。

為達到成聖的境界，我們必須撥出足夠的時間，與天主獨處。在這樣的祈禱中，萬籟俱寂，我們才可以聽到上主溫柔的聲音在寂靜中迴盪。在這樣的寂靜中，我們便可以在聖神的光照下，辨明上主召叫我們行走的成聖之路。這樣，我們才能夠徹底地向上主獻身，抵擋惡魔。

我的祈禱：主，我們是軟弱的，求祢賜我們力量和勇氣，去對抗魔鬼的誘惑！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

撒 18:6-9;19:1-7
詠 56:2-3,9-10,10-11,
12-13
谷 3:7-12

23.01.2020 【與魔鬼永續的搏鬥】

撒慕爾紀上 18:6-9;19:1-7

當達味殺死那培肋舍特人後，班師回來時，婦女們從以色列各城中出來，唱歌跳舞，打鼓彈琴，興高采烈地前來歡迎撒烏耳君王。婦女們邊跳邊唱說：「撒烏耳殺了一千，達味殺了一萬！」撒烏耳因此很是憤怒，這話使他很不高興，遂說：「給了達味一萬，只給了我一千；他所少的只有王位了！」從那一天起，撒烏耳常嫉視達味。

撒烏耳曾對兒子約納堂和臣僕提過，他願殺達味；但撒烏耳的兒子約納堂很愛達味，就警告達味說：「我父親撒烏耳想謀害你，現今請你明晨多加小心躲藏在一個隱密的地方。我去陪我父親到你所在的田間，向我父親代你說情，看情形怎樣，然後告訴你。」於是約納堂向他父親撒烏耳提及達味的長處，對他說：「君王不要得罪自己的僕人達味，因為他沒有得罪你，並且他所行的，都是對你很有利的事。他冒著性命的危險，去殺了那培肋舍特人；上主藉他使以色列獲得了這樣大的勝利，你親自看見了，也很喜歡；為什麼你要犯罪，流無辜者的血，無緣無故殺害達味？」撒烏耳就聽了約納堂的話，並且發誓說：「上主永在！達味必不死。」約納堂便叫回達味，告訴他這一切話，並且領他到撒烏耳前；他就和先前一樣，侍立在君王左右。

聖詠 56:2-3,9-10,10-11,12-13 唯天主是賴

- 02. 天主，求你憐憫我，因為人要謀害我，時時處處有人攻擊我，有人欺壓我。
- 03. 我的仇敵終日謀害我，攻擊我的人實在眾多。
- 09. 我多次流離失所，你都知悉，我的眼淚，聚在你的皮囊裏；豈不是也寫在你的書卷內？
- 10. 我幾時呼號你，我的仇敵便退卻。從此我也全知道，天主常扶助我。
- 11. 我全心倚賴天主，歌頌他的許諾。
- 12. 決不怕脆弱的人，對我要做什麼。
- 13. 天主，我必遵守向你所許的願，我必要向你償還頌謝的祭獻。

聖馬爾谷福音 3:7-12

那時，耶穌同自己的門徒退到海邊去，有許多民眾從加里肋亞跟隨了來，並有從猶太、耶路撒冷、依杜默雅、約旦河彼岸、提洛和漆東一帶地方的許多群眾，聽說他所作的一切事，都來到他跟前。因為人多，他遂吩咐他的門徒，為自己備好一隻小船，免得人擁擠他。因為他治好了許多人，所以，凡有病災的人都向他湧來，要觸摸他。邪魔一見了他，就俯伏在他面前喊說：「你是天主子。」他卻嚴厲責斥他們，不許把他顯露出來。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____