



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖依孺斯 (貞女、殉道) (紀念)

撒 16:1-13

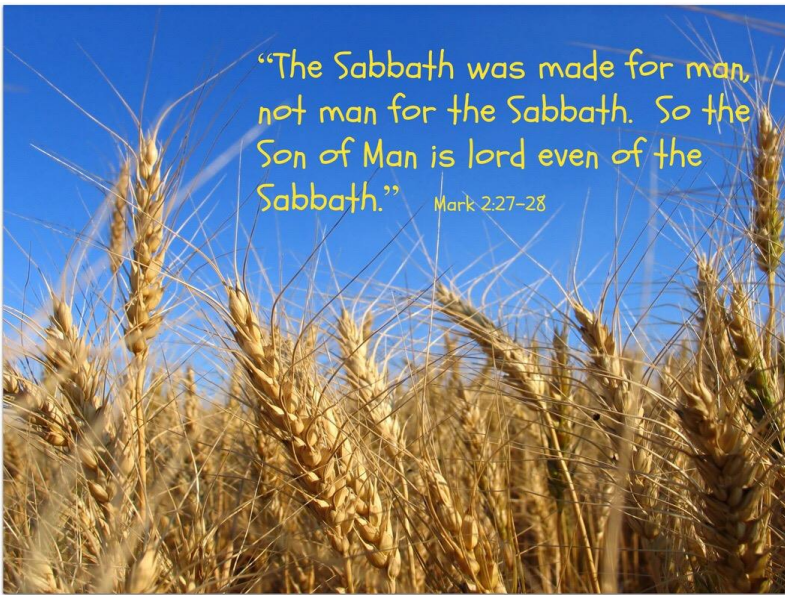
詠 89:20,21-22,27-28

谷 2:23-28

21.01.2020 【愛的法律】

「安息日是為人立的，並不是人為了安息日；所以，人子也是安息日的主。」谷(2:23-28)

聖依孺斯於第二世紀後期，或第四世紀初，在羅馬殉道，年僅 13 歲。教宗達瑪蘇曾為她撰寫「墓誌銘」；許多教父，繼聖安博之後，爭相讚頌。



默想：猶太人法律的功能是什麼？是在天主子民的團體內維持公道正義的人際關係，以保障天主和各人的權利。然而，人類很容易會把法律看作絕對的權威，使人變成法律的奴隸，甚至濫用法律鞏固私人利益。法利塞人就是這樣利用法律，而不是用法律來服務人民。耶穌教導我們愛的法律，祂強調，法律是為了幫助人活得更好而制定的，並不是人為了法律而生存。人生存的意義是更豐富地活出自己的生命，這樣就是光榮了天主。

我的祈禱：求天主聖神幫助我們，面對世界種種困惑時，遵循耶穌的教導，不斷省悟祈禱、辨別善惡、作出選擇，接受天主的愛與救恩。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖依孺斯(貞女、殉道)(紀念)

撒 16:1-13

詠 89:20,21-22,27-28

谷 2:23-28

21.01.2020 【愛的法律】

撒慕爾紀上 16:1-13

上主對撒慕爾說：「我既然廢棄了撒烏耳，不要他作以色列的君王，你為他要悲傷到幾時呢？把你的角盛滿油，我派你到白冷人葉瑟那裏去，因為在他的兒子中，我已為我選定了一位君王。」撒慕爾回答說：「我怎能去？若撒烏耳聽說了，必要殺我。」上主回答說：「你手裏牽一頭小母牛說：我為祭獻上主而來，你應請葉瑟參與祭獻，我要告訴你當作的事，你要為我所指給你的人傅油。」撒慕爾遂依照上生吩咐他的作了。及至到了白冷，城內的長老都戰慄前來迎接他說：「你駕臨這裏平安嗎？」他回答說：「平安，我是為祭獻上主而來的，你們應聖潔自己，來同我一起獻祭。」撒慕爾聖潔了葉瑟和他的兒子，請他們來參與祭獻。他們一來，他見了厄里雅布，心裏想：這一定是立在上主前的受傅者。但上主對撒慕爾說：「你不要注意他的容貌和他高大的身材，我拒絕要他，因為天主的看法與人不同：人看外貌，上主卻看人心。」葉瑟叫阿彼納達布來，領他到撒慕爾面前；但是撒慕爾說：「這也不是上主所揀選的。」葉瑟就叫沙瑪來；撒慕爾又說：「這也不是上主所揀選的。」葉瑟就叫他的七個兒子都到撒慕爾面前來，撒慕爾對葉瑟說：「上主沒有揀選這些人。」撒慕爾於是問葉瑟說：「孩子們全到了嗎？」他回答說：「還有一個最小的，他正在放羊。」撒慕爾對葉瑟說：「快派人帶他來，因為他不來，我們決不入席。」葉瑟於是派人把孩子帶來，他是一個有血色，眉清目秀，外貌英俊的少年。上主說：「起來，給他傅油，就是這一位。」撒慕爾拿起油角來，在他兄弟們中給他傅了油。從那天起，上主的神便降臨於達味。事後，撒慕爾起身回了辣瑪。

聖詠 89:20,21-22,27-28 達味王朝

20. 上主，你曾在異象中向你的聖者說：我已經給那有能者加了冕，由百姓中將我所選者舉薦。
21. 我揀選達味做我的忠僕，也給他傅抹了我的聖油。
22. 我的雙手必常扶持他，我的臂膀必常堅固他。
27. 他要稱讚我說：「你是我的大父，是我救恩的磐石，是我的天主。」
28. 我也要立定他為首生子，他高出世上所有的君主。

聖馬爾谷福音 2:23-28

有一次，正當安息日，耶穌從麥田裏路過，他的門徒在行路時掐食起麥穗來。法利塞人向耶穌說：「你看！他們為什麼做安息日不許做的事？」耶穌對法利塞人說：「你們從未讀過：達味在急迫中和同他一起的人，在饑餓時所作的事嗎？當厄貝雅塔爾作大司祭時，達味怎樣進了天主的殿，吃了除司祭外，誰也不許吃的供餅，並且還給了同他一起的人？」耶穌又對他們說：「安息日是為人立的，並不是人為了安息日；所以，人子也是安息日的主。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____