



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

若一 5:5-13

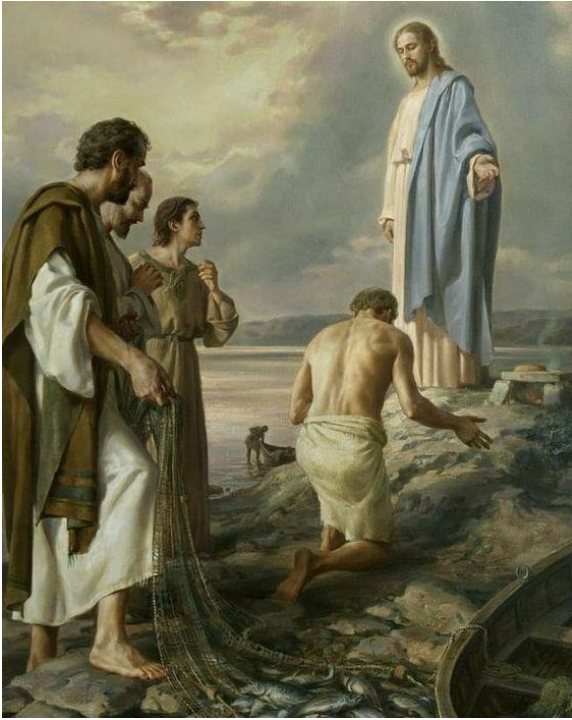
詠 147:12-13,14-15,

19-20

路 5:12-16

10.01.2020 【在主內合而為一】

「主！你若願意，就能潔淨我。」 (路 5:12)



默想：今天的福音，讓我們看看天主的愛有多大：首先，我們知道耶穌時代，長癩被視為是不潔的人！因此，他們不能進入人群，需要自行隔離；若走近人群也要大聲說自己不潔，讓人遠離他！

今天的福音講耶穌在一座城裡，有一個遍體長癩的人，見了耶穌，這場景意味著耶穌走近癩病人，讓他可以看見耶穌。

不只看見，且可以靠近耶穌，俯首至地祈求耶穌潔淨他！「主！你若願意，就能潔淨我。」多大的信德和謙遜啊！這正正是我們祈禱、祈求的態度：就是願天主的旨意奉行在人間如同在天上！只要天主願意，一切都可以成就！

看！可愛的耶穌多溫柔：「我願意，你潔淨了吧！」耶穌不只用說話且主動觸摸病人，讓病人即時痊癒！

祈禱：主耶穌！請祢治癒我們、治癒香港！祢是天主，永生永王。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

若一 5:5-13

詠 147:12-13,14-15,

19-20

路 5:12-16

10.01.2020 【在主內合而為一】

聖若望一書 5:5-13

可愛的諸位：誰是得勝世界的呢？不是那信耶穌為天主子的人嗎？這位就是經過水及血而來的耶穌基督，他不但以水，而且也是以水及血而來的；並且有聖神作證，因為聖神是真理。原來作證的有三個：就是聖神、水及血，而這三個是一致的。人的證據我們既然接受，但天主的證據更大，因為天主的證據就是他為自己的子作證。那信天主子的，在自己內就懷有這證據；那不信天主的，就是以天主為撒謊者，因為他不信天主為自己的子所作的證。這證據就是天主將永遠的生命賜給了我們，而這生命是在自己的子內。那有子的，就有生命；那沒有天主子的，就沒有生命。我給你們這些信天主子名字的人，寫了這些事，是為叫你們知道：你們已獲有永遠的生命。

聖詠 147:12-13,14-15,19-20 稱謝復興以色列的天主

12. 耶路撒冷，請你讚頌上主！熙雍，請你讚頌你的天主！
13. 他鞏固了你城門的橫門，祝福你的子女在你中間。
14. 他使你的地界安靜不亂，用最好的麥面使你飽餐。
15. 他向大地發出自己的語言，他的聖旨便立即迅速奔傳。
19. 他向雅各伯曉示了自己的言語，他向以色列啟示了自己的誡律。
20. 他從未如此恩待過其他任何民族，也沒有向他們宣示過自己的法律。

聖路加福音 5:12-16

有一次，耶穌在一座城裏，看，有一個遍體長癩的人，見了耶穌，就俯首至地求他說：「主！你若願意，就能潔淨我。」耶穌便伸手撫摸他說：「我願意，你潔淨了吧！」癩病就立刻由他身上退去。耶穌切切囑咐他不要告訴別人，並說：「但要去叫司祭檢驗你，為你的潔淨，獻上梅瑟所規定的，給他們當作證據。」他的名聲更傳揚開了，遂有許多人齊集來聽教，並為治好自己的病症。耶穌卻退入荒野中去祈禱。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____