



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

若一 3:7-10
詠 98:1,7-8,9
若 1:35-42

04.01.2020 【上主的大能】

「請眾向上主歌唱新歌，因為他行了奇事。他的右手和他的聖臂，為他獲得了勝利。」(詠 98:1)



默想：

若是大家細心誦讀，不難發現，這三天所選讀的《聖詠》，都是取材於九十八篇——天主是萬民的救主。尤其第一句，都是重覆地引用，這實在是一個具有趣味性的問題，也是吸引作為聖言默想的好金句。

當然，眾所周知，《聖詠》本身就是以色列民用來向天主祈禱的內容，他們對於這位曾拯救他們脫離埃及勞役的天主，確是深信不疑。為他們而言，一切發生在他們身上的事情，實在是莫大的奇蹟，在以色列的歷史中，每當他們完全信賴天主時，便會大獲全勝，把迫害和侵略他們的民族，都能驅逐，讓他們得到平靜和安穩的生活。

其實，天主何嘗不是在我們身上也行了奇蹟嗎？因着上主的慈恩，祂以自己的大能改變了我們的生命，透過聖洗聖事，給了我們重生的機會，脫離那罪惡的枷鎖！藉基督的體血，滋養了我們，使我們永遠在祂的恩寵中善度一生！因着修和聖事，讓罪人有懺悔改過的動力，得到罪惡的赦免！凡總總一切，都是來自天主白白的恩賜。

因此，我們好應每天向上主頌唱生命的讚歌，歌頌祂的聖名，讚美祂的美善，感謝祂的恩澤！

我的祈禱：

天父，祢是我的磐石，我的救援，唯有依靠祢。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

若一 3:7-10
詠 98:1,7-8,9
若 1:35-42

04.01.2020 【上主的大能】

聖若望一書 3:7-10

孩子們，萬不要讓人迷惑你們！那行正義的，就是正義的人，正如那一位是正義的一樣。那犯罪的，是屬於魔鬼，因為魔鬼從起初就犯罪：天主子所以顯現出來，是為消滅魔鬼的作為。凡由天主生的，就不犯罪過，因為天主的種子存留在他內，他不能犯罪，因為他是由天主生的。天主的子女和魔鬼的子女在這事上可以認出：就是凡不行正義的和不自愛自己弟兄的，就不是出於天主。

聖詠 98:1,7-8,9 天主是萬民的救主

01. 請眾向上主歌唱新歌，因為他行了奇事。他的右手和他的聖臂，為他獲得了勝利。

07. 海洋及其中的一切澎湃，寰宇及其內的居民驚駭！

08. 江河拍手鼓掌，山嶽舞蹈歡唱。

09. 請在上主面前歡樂，因為他已駕臨，他要統治大地乾坤；他要以正義審判普世人羣，他要以公平治理天下萬民。

聖若望福音 1:35-42

第二天，若翰和他的兩個門徒，又在那裏站著，若翰看見耶穌走過，便注視著他說：「看，天主的羔羊！」那兩個門徒聽見他說這話，便跟隨了耶穌。耶穌轉過身來，看見他們跟著，便問他們說：「你們找什麼？」他們回答說：「辣彼！——意即師傅——你住在那裏？」他向他們說：「你們來看看吧！」他們於是去了，見了他住的地方；那天，他們就在那裏住下了。那時，大約是第十時辰。西滿伯多祿的哥哥安德肋，就是聽了若翰的話，而跟隨了耶穌的那兩人中的一個，先去找到了自己的弟弟西滿，並向他說：「我們找到了默西亞」——意即基督。遂領他到耶穌跟前，耶穌注視著他說：「你是若望的兒子西滿，你要叫『刻法』」——意即伯多祿。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____