



讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

若一 2:22-28
詠 98:1,2-3,3-4
若 1:19-28

02.01.2020 【生命之源】

「如果你們從起初所聽見的，存留在你們內，你們必存留在子和父內。這就是他給我們所預許的恩惠：即永遠的生命。」(若一 2:24-25)



聖巴西略與聖額我略·納齊安

(主教、聖師)(紀念)

聖巴西略在公元 330 年生於加巴陶的凱撒勒雅城。及長，德學雙全，度隱修生活。公元 360 年，曾參與君士坦丁堡區會議；公元 370 年，獲祝聖為凱撒勒雅城主教；他一生慷慨幫助窮人，又力斥亞略異端，著作等身，馳名於世，尤其是他所定的隱修規則，現在仍為東方多數隱修院奉為圭臬。聖人於公元 379 年 1 月 1 日逝世。

默想：

耶穌與天父的密切關係，我們在宗徒聖若望的著作中，可見一斑。無論是《若望福音》，又或《若望書信》中，都充分流露出父子之愛。而天父對人類的愛，亦在聖子耶穌基督身上顯現無遺，

「聖言成了血肉，寄居在我們中間。」(若 1:14)正展示耶穌甘願「道成肉身」，親臨人間，為的是要揭示天主的生命和愛，並把這生命賜予信從祂的人，且是永遠的生命。(若一 2:25)藉着這生命，使人能夠遠離黑暗，重新走進光明。(若 1:4-5)

紀念耶穌基督降生的日子剛過去，整個人類踏進 2020 年，又是新的開始，正好讓我們重新思考自己生命的方向，再次尋回生命之源——上主——的時刻。然而，我們只有常存留在子和父內(若一 2:24)，我們的信仰生活才可以善度，我們的生命才可以得到永生的盼望。

我的祈禱：

全能永生的天主，藉着祢聖子耶穌基督的誕生。求祢使人類既賴祢而得到救贖，並能分享祢所賜的永恆生命。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

若一 2:22-28
詠 98:1,2-3,3-4
若 1:19-28

02.01.2020 【生命之源】

聖若望一書 2:22-28

弟兄們：誰是撒謊的呢？豈不是那否認耶穌為默西亞的嗎？那否認父和子的，這人便是假基督。凡否認子的，也否認父；那明認子的，也有父。至於你們，應把從起初所聽見的，存留在你們內；如果你們從起初所聽見的，存留在你們內，你們必存留在子和父內。這就是他給我們所預許的恩惠：即永遠的生命。

這些就是我關於迷惑你們的人，給你們所寫的。至於你們，你們由他所領受的傅油，常存在你們內，你們就不需要誰教訓你們，而是有他的傅油教訓你們一切。這傅油是真實的，決不虛假，所以這傅油怎樣教訓你們，你們就怎樣存留在他內。現在，孩子們，你們常存在他內吧！為的是當他顯現時，我們可以放心大膽，在他來臨時，不致於在他面前蒙羞。

聖詠 98:1,2-3,3-4 天主是萬民的救主

01. 請眾向上主歌唱新歌，因為他行了奇事。他的右手和他的聖臂，為他獲得了勝利。
02. 上主已經宣佈了自己的救恩，將自己的正義已啟示給萬民。
03. 他記起了自己的良善和忠誠，即向以色列家族廣施的寬仁。
04. 全球看見了我們天主的救恩。因此，普世大地，請向上主歌舞，請踴躍，請歡樂，彈琴演奏。

聖若望福音 1:19-28

這是若翰所作的見證：當猶太人從耶路撒冷派遣了司祭和肋未人，到他那裡問他說：「你是誰」他明明承認，並沒有否認，他明認說：「我不是默西亞。」他們問他說：「那麼你是誰？你是厄里亞嗎？」他說：「我不是。」「你是那位先知嗎？」他回答說：「不是。」於是他們問他說：「你究竟是誰？好叫我們給那派遣我們來的人一個答覆。你自己說你是誰？」他說：「我是在曠野裡呼喊者的聲音：修直上主的道路！正如依撒意亞先知所說的。」被派遣來的有些是法利塞人。他們又問他說：「你既不是默西亞，又不是厄里亞，又不是那位先知，那麼，你為什麼施洗呢？」若翰答覆他們說：「我以水施洗。你們中間站著一位，是你們不認識的；他在我以後來，我卻當不起解他的鞋帶。」這些事發生於約旦河對岸的伯達尼，若翰施洗的地方。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____