



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

若一 2:18-21

詠 96:1-2, 11-12, 13

若 1:1-18

31.12.2019 【作證】

他不是那光，祇是為給那光作證。(若 1:8)



默想：

「作證」是若望福音用得最多的詞語之一，整卷福音中多達四十多次，僅次於「看見」(123 次) 和「相信」(100 次)。人因「看見」而去「作證」，促使其他人「相信」；但耶穌復活後卻向多默說說：「...那些沒有看見而相信的，才是有福的！」(20:29) 我們沒有看見耶穌而相信，是因為我們相信那些為基督作證的人。若望福音描述耶穌死時有這一段：「那看見這事的人就作

證，而他的見證是真實的；並且『那位』知道他所說的是真實的，為叫你們也相信。」(若 19:35) 福音中「作證」的希臘文是 μαρτυρέω (martureó)，這個字被英文引用，寫成 martyre (殉道者)，可見當年為福音作證的人，結局是何等慘烈。

洗者若翰終其一生都在為基督作證。事實上每一個人自出娘胎開始，不管他是否認識天主，便間接或直接地在為基督作證：他的幼年見證了父母的愛；他的青少年見證了長輩和朋輩的影響，如果這些影響是正面的，他的行為便會反映了天主的寬仁慈愛，若他受了負面的影響，他的行為給他人做成了傷害，也見證了他人的包容忍耐。青少年的良心培育，影響他成長後的思、言、行為，是造福人群，抑或危害社會，全在一念之間。

若翰為「光」作證，這「光」就是天主子耶穌。他的作證是要導引人向著光明前進。就如植物有賴光而生存，我們也得靠「光」去驅除內心的黑暗，獲得生命。

祈禱：仁慈的天父，求祢堅固我的信德，讓我滿懷望德，激發我的愛德，好使我能成為地鹽世光，藉著這點微末的光，照亮別人的生命。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

若一 2:18-21

詠 96:1-2, 11-12, 13

若 1:1-18

31.12.2019 【作證】

聖若望一書 2:18-21

孩子們，現在是最末的時期了！就如你們聽說過假基督要來，如今已經出了許多假基督，由此我們就知道現在是最末的時期了。他們是出於我們中的，但不是屬於我們的，因為，如果是屬於我們的，必存留在我們中；但這是為顯示他們都不是屬於我們。

至於你們，你們由聖者領受了傅油，並且你們都曉得。我給你們寫信，不是你們不明白真理，而是因為你們明白真理，並明白各種謊言不是出於真理。

聖詠 96:1-2,11-12,13 天主是萬物之主

01. 請眾齊向上主歌唱新歌，普世大地，請向上主謳歌！

02. 請向上主歌唱，讚美他的聖名，一日復一日地，宣揚他的救恩。

11. 願諸天歡樂，願大地踴躍，願海及其中的一切怒號！

12. 原野及其中的一切都要舞蹈，森林中的一切樹木各顯歡樂。

13. 在上主面前歡樂，因為他已駕臨，他要統治大地乾坤；他要以正義審判普世人群，以他的忠信治理天下萬民。

聖若望福音 1:1-18

在起初已有聖言：聖言與天主同在，聖言就是天主。聖言在起初就與天主同在。萬物是藉著他而造成的。凡受造的，沒有一樣不是由他而造成的。在他內有生命，這生命是人的光。光在黑暗中照耀，黑暗決不能勝過它。

曾有一人，是由天主派遣來的，名叫若翰。這人來，是為作證，為給光作證，為使眾人藉他而信。他不是那光，而是為給那光作證。

那普照每人的真光，正在進入世界；他已在世界上，世界原是藉他造成的；但世界卻不認識他。他來到了自己的領域，自己的人卻沒有接受他。但是，凡接受他的，他給他們，即給那些信他名字的人權能，好成為天主的子女。他們不是由血氣，也不是由肉慾，也不是由男慾，而是由天主生的。於是，聖言成了血肉，寄居在我們中間；我們見了他的光榮，正如父獨生者的光榮，滿溢恩寵和真理。若翰為他作證呼喊說：「這就是我所說的，那在我以後來的，成了在我以前的，因他原先我而有。」從他的滿盈中，我們都領受了恩寵，而且恩寵上加恩寵。因為法律是藉梅瑟傳授的，恩寵和真理卻是由耶穌基督而來的。從來沒有人見過天主，只有那在父懷裡的獨生子，身為天主的，他給我們詳述了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____