



讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

若一 1:1-4
詠 97:1-2, 5-6, 11-12
若 20:2-8

27.12.2019 【基督已顯示出來，我們看見了，也為祂作證】

這生命已顯示出來，我們看見了，也為他作證，且把這原與父同在，且已顯示給我們的永遠的生命，傳報給你們。(若一 1:2)



聖若望宗徒、聖史慶日

聖若望是貝特賽達人載伯德的兒子、雅各伯的弟弟。他們原是加里肋亞的漁夫，後蒙召跟隨耶穌，成為耶穌的門徒(瑪 4:18- 22；谷 1:16-20；路 5:1-11)，同稱「雷霆之子」(谷 3:13-19)。聖若望可能就是耶穌所鍾愛的那位門徒；在最後晚餐時，他靠在耶穌胸膛(若 13:21-30)。基督在十字架上，把自己的母親託付了給聖若望(若 19:26)；在耶穌復活早上，聖若望與伯多祿一起，跑往耶穌的墳墓(若 20:1-10)，並在提庇黎雅海邊，向伯多祿指出「主」的顯現(若 21:1-11)。保祿稱若望、伯多祿，及雅各伯，為教會柱石(迦 2:9)。傳統上，以聖若望為「若望福音」的作者，強調耶穌的天主性；且寫下三封書信和默示錄。相傳聖人後來往小亞細亞傳福音，雖曾受油鍋之刑，但無恙，後與聖母一起，生活於厄弗所，終老安逝。西方教會在聖誕節後，慶祝聖若望宗徒瞻禮，是以他的榜樣，代表不流血的生活見證。

默想：

每年聖誕節的第三天，就是聖史若望宗徒的慶日。慶祝這位聖人，就是要提醒我們聖誕節也是傳授給我們一個使命。正如今日的書信所說：「這生命已顯示出來，我們看見了，也為祂作證」。在這短短的一句，便涵蓋了信仰的三大真理：

1. 首先，「這生命已顯示出來」，意思即是天主的生命原本是不可知的奧祕，但祂揀選了我們，賜予信德使我們能認識祂；是祂先愛了我們。很多信徒沒有想過信仰其實是天主的主動，因為我們以為是自己選擇祈禱、聽道理、受洗等。若非是天主先吸引我們，我們無法靠近祂啊！
2. 不但如此，主也讓我們看見祂。對聖若望和初期門徒來說，他們親自與主耶穌同行，但為後來的基督徒而言，我們是透過祈禱生活、教會的禮儀等來「看見祂」，利用天主所賜予的工具—信德—接近祂。愈習慣祈禱，愈與主共融，便會發現自己看得越清楚；從失明到看見，就如「奇異恩典」這首歌所點出的：前我失喪，今被尋回，瞎眼今得看見。這也就是若望福音的重點之一，用信仰之眼觀看日常的事，而看懂它們。
3. 最後，看得見真理的人自然而然也會與他人分享，希望他們也被信仰吸引，就如聖若望非寫福音不可。讓我們也在分享信仰的過程中，品嚐到聖人們圓滿的喜樂。

今天福音裡的瑪利亞瑪達肋很愛耶穌，她在清晨，天還黑的時候已經來到墳墓那裡，看見墓門石頭移開了便馬上報告宗徒，並繼續痛哭尋找，找到了復活的主便拉住不放。瑪利亞瑪達肋在生活中看到信仰的三個真理：1. 這生命已顯示出來，2. 我看見了，3. 也為祂作證。

我們是否能在生活中，也看到信仰的三真理？

我的祈禱：

天主，我雖然渺小，但祢卻如此地注重我。感謝祢。上主，求祢幫助我們去追尋和認識祢，也好能幫助其他人去找尋祢，認識祢。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

若一 1:1-4

詠 97:1-2, 5-6, 11-12

若 20:2-8

27.12.2019 【基督已顯示出來，我們看見了，也為祂作證】

聖若望一書 1:1-4

親愛的諸位：論到那從起初就有的生命的聖言，就是我們聽見過，我們親眼看見過，瞻仰過，以及我們親手摸過的生命聖言——這生命已顯示出來，我們看見了，也為他作證，且把這原與父同在，且已顯示給我們的永遠的生命，傳報給你們——我們將所見所聞的傳報給你們，為使你們也同我們相通；原來我們是同父和他的子耶穌基督相通的。我們給你們寫這些事，是為叫我們的喜樂得以圓滿。

聖詠 97:1-2, 5-6, 11-12 天主顯現時的威嚴

01. 上主為王！願大地踴躍，無數島嶼，也都要歡樂！
02. 雲彩和黑暗將他團團包圍，正義與公道支持他的座位。
05. 面對上主，即普世的主宰，大山要像蠟燭一般溶解。
06. 蒼天宣揚他的公道，萬民目睹他的光耀。
11. 光明已升起照耀著義人，賜喜樂於心地正直的人。
12. 義人們，請因上主而歡欣，並請你們讚美他的聖名。

聖若望福音 20:2-8

一週的第一天，瑪利亞瑪達肋納跑去見西滿伯多祿和耶穌所愛的那另一個門徒，對他們說：「有人從墳墓中把主搬走了，我們不知道他們把他放在那裏了。」伯多祿便和那另一個門徒出來，往墳墓那裏去了。兩人一起跑，但那另一個門徒比伯多祿跑得快，先來到了墳墓那裏。他俯身看見了放著的殮布，卻沒有進去。隨著他的西滿伯多祿也來到了，進了墳墓，看見了放著的殮布，也看見耶穌頭上的那塊汗巾，不同殮布放在一起，而另在一處捲著。那時，先來到墳墓的那個門徒，也進去了，一看見就相信了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____