



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

依 52:7-10

詠 98:1, 2-3, 3-4, 5-6

希 1:1-6

若 1:1-18

25.12.2019 【邪不能勝正】

光在黑暗中照耀，黑暗決不能勝過他。(若 1:5)



默想：

主耶穌宣揚真善美愛，富於憐憫寬恕，憎恨罪惡。在世時，祂有機會就會召叫罪人皈依悔改，使他們重獲救恩；對於偽善的人祂痛斥不已，毫不留情。

祂召叫稅吏肋未為門徒時，被經師和法利塞人批評說：「你們（指耶穌和門徒）為什麼同稅吏和罪人一起吃喝？」（路 5:30）。耶穌回答他們說：「不是健康的人需要醫生而是有病的人。我不是來召叫義人，而是召叫罪人悔改。」（路 5:31-32）。主耶穌固然要尋回和寬恕罪人，病弱的祂固然會醫治和照料；但對於惡行昭彰的經師和法利塞人，祂却痛斥不已，不留情面（參看瑪 23:13-36）。

讓我們緊隨主的教導並付諸行動，因為祂的教導引領我們邁向真善美，使我們獲享天福。

我的祈禱：

主耶穌，祢的教導是我們步履前的明燈，求祢幫助我們時常依照祢的說話去生活，做一個美善的人，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___ 我願意回應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

依 52:7-10
詠 98:1, 2-3, 3-4, 5-6
希 1:1-6
若 1:1-18

25.12.2019 【邪不能勝正】

依撒意亞先知書 52:7-10

那傳報喜訊者的腳步，是多麼美麗啊！他在山上宣布和平，傳報佳音，宣揚救恩，給熙雍說：「你的天主為王了！」

請聽，你的守望者一起高聲歡呼，因為他們親眼看見上主返回了熙雍。

耶路撒冷的廢墟啊！你們要興高采烈，一起歡呼，因為上主安慰了自己的百姓，救贖了耶路撒冷。上主在萬民眼前，顯露了自己神聖的手臂；大地四極看見了我們天主的救恩。

聖詠 98:1, 2-3, 3-4, 5-6 天主是萬民的救主

01. 請眾向上主高唱新歌，因為他行了奇事。他的右手和他的聖臂，為他獲得了勝利。
02. 上主已經宣布了自己的救恩，將自己的正義，啟示給萬民。
03. 他記起了自己的良善和信實，即向以色列家族廣施的寬仁。全球看見了我們天主的救恩。
04. 普世大地，請向上主歌舞，請踴躍，請歡樂，請彈琴演奏。
05. 彈著豎琴，向上主讚頌；彈著豎琴，伴著絃韻。
06. 吹起喇叭，響起號角，在上主君王面前謳歌。

致希伯來人書 1:1-6

天主在古時，曾多次，並以多種方式，藉著先知，對我們的祖先說過話。但在這末期，他藉著自己的兒子，對我們說了話。

天主立了他為萬有的承繼者，並藉著他，造成了宇宙。他是天主光榮的反映，是天主本體的真像；他以自己大能的話，支撐萬有。當他滌除了罪惡之後，便在高天之上，坐於「尊威者」的右邊。他所承受的名字，既然超越眾天使的名字，所以他遠超過眾天使之上。

天主曾向那一位天使說過：「你是我的兒子，我今日生了你？」或說過：「我要作他的父親，他要作我的兒子？」然而，當天主引領「首生子」進入世界的時候，就說：「天主的眾天使都要崇拜他。」

聖若望福音 1:1-18

在起初已有聖言，聖言與天主同在，聖言就是天主。

聖言在起初，就與天主同在。萬物是藉著他而造成的；凡受造的，沒有一樣不是由他而造成的。

在他內有生命，這生命是人的光。光在黑暗中照耀，黑暗決勝不過他。

曾有一人，是由天主派遣來的，名叫若翰。這人來，是為作證，為給光作證，為使眾人藉他而信。他不是那光，只是為給那光作證。

那照亮每人的真光，正在進入這世界；他已在世界上，世界原是藉他造成的；但世界卻不認識他。他來到了自己的地方，自己的人卻沒有接受他。

但是，凡接受他的，他給他們，即給那些信他名字的人權能，好成為天主的子女。他們不是由精血，也不是由肉慾，也不是由男慾，而是由天主生的。

於是，聖言成了血肉，寄居在我們中間；我們見了他的光榮，正如父獨生者的光榮，滿溢恩寵和真理。

若翰為他作證，呼喊說：「這就是我所說的：那在我以後來的，成了在我以前的，因他原先我而有。」

從他的滿盈中，我們都領受了恩寵，而且恩寵上加恩寵。因為法律是藉梅瑟傳授的，恩寵和真理卻是由耶穌基督而來的。

從來沒有人見過天主，只有那在父懷裡的獨生者，身為天主的，他給我們詳述了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

☐ 我願意回應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____