



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

守夜彌撒

依 62:1-5

詠 89:2-3,4-5,27,29

宗 13:16-17,22-25

瑪 1:1-25

24.12.2019 【期盼和準備】

『耶穌基督的族譜：亞巴郎生依撒格，.....雅各伯生若瑟，瑪利亞的丈夫，瑪利亞生耶穌，他稱為基督。』『有一位貞女，將懷孕生子，人將稱他的名字為厄瑪奴耳，意思是：天主與我們同在。』(瑪 1:1,16, 23)



### 默想：

經歷多個世代以色列選民的熱切期盼，看，人類救主耶穌基督即將降臨！「在他內有生命，這生命是人的光。那照亮每人的真光，正在進入這世界；他已在世界上。」就這樣，「聖言成了血肉，寄居在我們中間！」(若 1:4,9,10,14)「耶穌」解作「上主拯救」，「基督」解作「受傅者」；基督身兼君王、司祭、先知之職份。

在這裏，讓我們潛心默想天父偉大慈愛的救恩計劃，祂派遣祂的獨生子，我們的主耶穌基督，編排了族譜，透過聖神化工，使童貞女瑪利亞懷孕生小聖嬰。請細聽天使歌聲：「天主受享光榮於高天，主愛的人在世享平安！」(路 2:14) 此刻，小聖嬰正躺在馬槽中，若瑟和瑪利亞瞻仰着。正是聖誕夜、平安夜，萬暗中，光華射，.....。讓我們齊來朝拜小聖嬰！

人啊！這小聖嬰在二千多年前猶太的白冷已然誕生了！祂就是我們的救世主，在三十二年後，祂遵從天父旨意，為人類捨身十架，拯救萬代眾生。今日我們不單止慶祝小耶穌的降誕，也須緊記主耶穌將會再來，就是在世界終窮之時，再降來審判世人。所以，我們不單殷切期望，同時更要妥善準備身心靈準備主的再來，好能分沾救恩。如何準備？從福音中主耶穌的行實和教誨裏，仔細追尋。

### 祈禱：

慈愛的在天大父啊！感謝祢給世人賜下祢的獨生子，來拯救我們，讓我們一邊詠唱「平安夜」，一邊融入當天小聖嬰躺在馬槽的情景，和聖母、聖若瑟及牧羊人，一起陪伴和瞻仰小聖嬰。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

我願意回應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

守夜彌撒

依 62:1-5

詠 89:2-3,4-5,27,29

宗 13:16-17,22-25

瑪 1:1-25

24.12.2019 【期盼和準備】

### 依撒意亞先知書 62:1-5

為了熙雍我決不緘默，為了耶路撒冷我決不休息，直到她的正義顯現有如光明，她的救恩燃灼有如火炬。萬民都要見到你的正義，眾王都要看見你的榮耀；人要給你起一個新的名號，是上主親口所指定的。你將是上主手中的榮冠，是你天主掌中的王冕。你不再稱為「被遺棄的，」你的地域也不再稱為「荒涼的；」因為你要稱為「我可愛的，」你的地域要稱為「已婚的，」因為上主喜愛你，你的地域將要婚嫁。就如青年怎樣娶處女，你的建造者也要怎樣娶你；新郎怎樣喜愛新娘，你的天主也要怎樣喜愛你。

### 聖詠 89:2-3, 4-5, 27,29 達味王朝

- 02. 我要永永遠遠歌詠上主的恩寵，要世代代親口稱揚祢的忠誠。
- 03. 你原說過：「我的恩寵已永遠奠定！」就如你在天上確定了你的忠誠。
- 04. 我同我揀選的人立了約契，向我的僕人達味起了盟誓，
- 05. 我直到永遠鞏固你的後裔，世代代將你的寶座建立。
- 27. 他要稱讚我說：『你是我的大父，是我救恩的磐石，是我的天主。』
- 29. 我同他永遠保持我的慈愛，我同他立的約，永不得破壞。

### 宗徒大事錄 13:16-17,22-25

保祿就站起來，打手勢說：「諸位以色列人和敬畏天主的人，請聽！」「諸位以色列人和敬畏天主的人，請聽！以色列民族的天主，揀選了我們的祖先。當這百姓寄居埃及時，天主就舉揚了他們，以大能的手臂從那裏領他們出來。把他撤職以後，給他們立了達味為君王，天主為他作證說：我找到了葉瑟的兒子達味，他是一個合我心意的人，他要履行我的一切旨意。

天主按照恩許，從他的後裔中給以色列興起了一位救主耶穌。若翰在他來臨以前，先向全以色列民宣講了悔改的洗禮。及至若翰將完成自己的任務時，說道：我不是你們所猜想的那位，但是，看，他在我以後要來，我不配解他腳上的鞋。

### 聖瑪竇福音 1:1-17

亞巴郎之子，達味之子耶穌基督的族譜：亞巴郎生依撒格，依撒格生雅各伯，雅各伯生猶大和他的弟兄們；猶大由塔瑪爾生培勒茲和則辣黑，培勒茲生赫茲龍，赫茲龍生阿蘭，阿蘭生阿米納達布，阿米納達布生納赫雄，納赫雄生撒耳孟，撒耳孟由辣哈布生波阿次，波阿次由盧德生敖貝得，敖貝得生葉瑟，葉瑟生達味王。達味由烏黎雅的妻子生撒羅滿，撒羅滿生勒哈貝罕，勒哈貝罕生阿彼雅，阿彼雅生阿撒，阿撒生約沙法特，約沙法特生約蘭，約蘭生烏齊雅，烏齊雅生約堂，約堂生阿哈次，阿哈次生希則克雅，希則克雅生默納舍，默納舍生阿孟，阿孟生約史雅，約史雅在巴比倫流徙期間生耶苛尼雅和他的弟兄們，流徙巴比倫以後，耶苛尼雅生沙耳提耳，沙耳提耳生則魯巴貝耳，則魯巴貝耳生阿彼烏得，阿彼烏得生厄里雅金，厄里雅金生阿左爾，阿左爾生匝多克，匝多克生阿歆，阿歆生厄里烏得，厄里烏得生厄肋阿匝爾，厄肋阿匝爾生瑪堂，瑪堂生雅各

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

我願意回應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

伯，雅各伯生若瑟，瑪利亞的丈夫；瑪利亞生耶穌，他稱為基督。所以從亞巴郎到達味共十四代，從達味到流徙巴比倫共十四代，從流徙巴比倫到基督共十四代。

耶穌基督的誕生是這樣的：他的母親瑪利亞許配於若瑟後，在同居前，她因聖神有孕的事已顯示出來。她的丈夫若瑟，因是義人，不願公開羞辱她，有意暗暗地休退她。當他在思慮這事時，看，在夢中上主的天使顯現給他說：「達味之子若瑟，不要怕娶你的妻子瑪利亞，因為那在她內受生的，是出於聖神。

她要生一個兒子，你要給他起名叫耶穌，因為他要把自己的民族，由他們的罪惡中拯救出來。」這一切事的發生，是為應驗上主藉先知所說的話：「看，一位貞女，將懷孕生子，人將稱他的名字為厄瑪奴耳，意思是：天主與我們同在。

若瑟從睡夢中醒來，就照上主的天使所囑咐的辦了，娶了他的妻子；若瑟雖然沒有認識她，她就生了一個兒子，給他起名叫耶穌。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意回應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_