



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

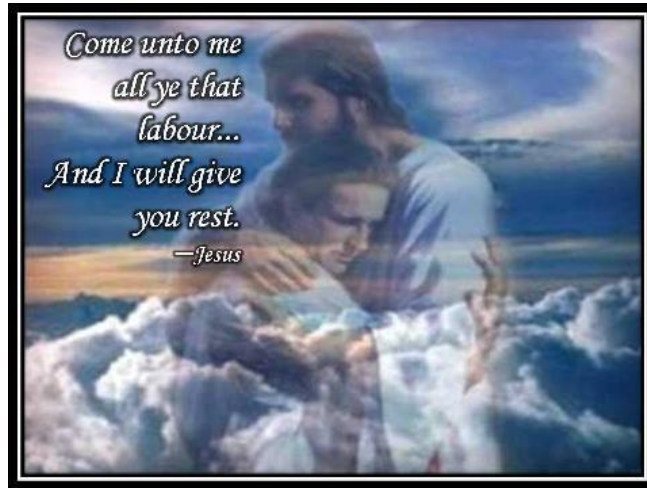
依 40:25-31

詠 103:1-2, 3-4, 8, 10

瑪 11:28-30

### 11.12.2019 【主耶穌，慈悲的君王，我們信賴祢】

耶穌說：「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。」(瑪 11:28)



#### 默想：

當我讀到這一段福音的時候，我默觀到的就是主耶穌的一份慈悲。耶穌的慈悲，在祂的說話裡表露無遺！那些辛苦的、艱苦的、沉重的……等等，這一切讓我們心或身都需要一處可以休息和受到支持的地方。主耶穌慷慨無私地，熱切邀請我們到祂慈悲的愛裡去，到祂慈悲的聖心裡安懷休息。

耶穌向聖女傅天娜修女顯現時曾許諾說：「我渴望把你們難以想像的恩寵，賜給信賴我的慈愛的靈魂。讓他們懷著極大的信心來到慈悲的汪洋吧。罪人會稱義，正義的人會得到肯定。不論誰信賴我的慈悲，也會在臨終時充滿我所賜的平安。」

耶穌告訴傅天娜修女說：「要獲得我的慈悲所包含恩寵，只有一個方法，就是要信賴我。靈魂越信賴我，便會獲得更多的恩寵。對我充滿信賴的靈魂，能給我極大的安慰，因為我會把寶貴的恩寵賜給他們。如果他們的祈求多，我便雀躍萬分，因為我渴望賜下大量的恩寵。信賴我的仁慈的靈魂真有福，因為我會親自照顧他們。沒有任何靈魂呼求我的慈悲後會失望而回或蒙受羞辱。人靈若信靠我的美善，我便以他們為樂。」

因此，我們以慈悲耶穌的許諾和今天福音裡，耶穌那份慈悲的邀請對觀，可以明白到，首先是我們的心靈也必須願意開放和交託，與及完全地信賴主耶穌的慈悲眷顧和帶領，我們才能真正和實在地，在生命每一刻的路途上，獲得來自主賜的慈悲與平安。

#### 我的祈禱：

主耶穌，慈悲的君王，我們信賴祢！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

我願意回應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

依 40:25-31

詠 103:1-2, 3-4, 8, 10

瑪 11:28-30

### 11.12.2019 【主耶穌，慈悲的君王，我們信賴祢】

#### 依撒意亞先知書 40:25-31

「你們把我同誰比擬呢？要我與誰相似呢？」聖者如此說。你們舉目向上，看看是誰造了這些呢？是他按照數目展開了他的萬軍，按照次序一點名，在這強而有力和威能者前，沒有一個敢缺席的。

雅各伯！你為什麼說？以色列！你為什麼講：「上主看不見我的命運！我的天主忽略了我的案件！」難道你不知道，或者沒有聽說：上主是永生的天主，是創造地極之主嗎？他總不疲倦，決不困乏，他的智慧高深莫測。他賜給疲倦者力量，賜給無力者勇氣。少年人能疲倦困乏，青年人能失足跌倒；然而仰望上主的，必獲得新力量，必能振翼高飛有如兀鷹，疾馳而不困乏，奔走而不疲倦。

#### 聖詠 103:1-2, 3-4, 8, 10 讚頌天主的慈愛

01. 我的靈魂，請向上主讚頌，我的五內，請向主名讚頌。
02. 我的靈魂，請向上主讚頌，請你不要忘記他的恩寵。
03. 是他赦免了你的各種愆尤，是他治癒了你的一切病苦，
04. 是他叫你的性命在死亡中得到保全，是他用仁慈以及愛情給你作了冠冕。
08. 上主富於仁愛寬恕，極其慈悲，遲於發怒。
10. 他沒有按我們的罪惡對待我們，也沒有照我們的過犯報復我們。

#### 聖瑪竇福音 11:28-30

那時候，耶穌說：「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。你們背起我的軛，跟我學吧！因為我是良善心謙的；這樣你們必要找得你們靈魂的安息，因為我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意回應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_