



讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

依 30:19-21,23-26
詠 147:1-2, 3-4, 5-6
瑪 9: 35-10:1,5,6-8

07.12.2019 【鍛鍊一顆敏銳的良心】

當你偏左或偏右時，你必會親耳聽到你後面有聲音說：「這是正路，你們要行在這上面！」(依 30:21)



聖安博（主教、聖師）（紀念）

聖人於公元 340 年左右，出生於特里爾城（今德國）一個羅馬望族。在羅馬讀書。370 年，任兩區總督，駐扎米蘭。374 年，米蘭主教出缺，為物色主教，亞略派與正統派，在主教座堂大起爭執。聖人作為總督，前往安撫，有小孩大喊「安博、主教」；於是，眾望所歸，聖人因他的威望，及持守正統信仰，而被選為主教；12 月 7 日晉牧。聖人放棄家中一切，專心牧養主的羊群。他熟讀聖經和教父作品，善於講道。他的祈禱和講道，以及他所寫的聖詩等，影響當地禮儀發展；今日米蘭地區所舉行的禮儀，也稱為「安博禮」。聖人在任時克盡牧職，尤以愛德為著，成為信眾真實的司牧與導師。著作等身，道理純正，竭力維護教會權利，攻斥邪說。公元 397 年 4 月 4 日，聖週五安逝。

默想：

當我默想今天的金句時，心想：如果每個人都有一把正義的聲音提醒他們，世界會是多麼太平。然後我想到良心的問題，天主的說話早就已刻在每人的良心上，所以常聽到人提醒別人要憑良心行事。但為什麼人仍會不停犯罪，而且越來越凶惡？答案是良心可以泯滅，受蒙蔽。要讓真正天主的說話時刻提醒自己，必須要鍛鍊一顆敏銳的良心。

一直以來令我很擔憂的一種普遍社會上的罪，就是不潔的罪。不單是婚前性行為已成為社會上一種風氣，婚外情也越來越普遍。以前總認為搞婚外情的多數是丈夫一方，但最近聽到不少例子竟是作為妻子的，而她們的丈夫都是無辜的受害者。這點確令我有些心寒，為什麼人的道德觀念每況愈下！

我的祈禱：

上主，求祢幫助我們時刻鍛鍊一顆敏銳的良心，當我們偏左或偏右時，能聽到祢從我們良心發出的聲音。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意回應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

依 30:19-21,23-26
詠 147:1-2, 3-4, 5-6
瑪 9:35-10:1,5,6-8

07.12.2019 【鍛鍊一顆敏銳的良心】

依撒意亞先知書 30:19-21,23-26

我主上主，以色列的聖者這樣說：熙雍的百姓，耶路撒冷的居民啊！你不會再慟哭，他必垂憐你呼求的聲音，他一聽見必要應允你。我主縱然給你們困苦的食物和酸辛的水，但你的教師再不躲藏，你的眼睛必能常見到你的教師。當你偏左或偏右時，你必會親耳聽到你後面有聲音說：「這是正路，你們要行在這上面！」

你把種子種在地裏，上主必使雨降在其上，並使你地裏出產的食糧豐盛富饒；那一日你的群畜必將在廣闊的草場上牧放。耕田的牛和驢駒必吃用木杵或簸箕揚淨而拌上鹽的芻料。大行慘殺之日，當堡樓倒塌之時，所有的高山峻嶺必有溪水涓涓細流。當上主包紮他百姓的創口，治療他們傷痕的那日，月亮的光華將似太陽的光華，而太陽的光華必增加七倍，有如積累了七天的光華。

聖詠 147:1-2, 3-4, 5-6 稱謝復興以色列的天主

01. 讚美上主，因他是美善的，歌頌我主，因他是甘甜的，我主上主是應受讚美的！
02. 上主重建了耶路撒冷城，完聚了四散的以色列民。
03. 他醫治了心靈破碎的人，也親自包紮了他的傷痕。
04. 星辰的數目，全由上主制定，星辰的稱號，也都由他命名。
05. 我們的偉大上主，威能無比，他所具備的智慧不可估計。
06. 上主將謙遜的人扶起，將蠻橫的人貶抑於地。

聖瑪竇福音 9:35-10:1,5,6-8

那時候，耶穌周遊各城各村，在他們的會堂內施教，宣講天國的福音，治好一切疾病，一切災殃。他一見到群眾，就對他們動了慈心，因為他們困苦流離，像沒有牧人的羊。於是對自己的門徒說：「莊稼固多，工人卻少，所以你們應當求莊稼的主人派遣工人，來收他的莊稼。」

耶穌將他的十二門徒叫來，授給他們制伏邪魔的權柄，可以驅逐邪魔，醫治各種病症，各種疾苦。你們寧可往以色列家迷失了的羊那裏去。你們在路上應宣講說：天國臨近了。病人，你們要治好；死人，你們要復活；痲瘋病人，你們要潔淨；魔鬼，你們要驅逐；你們白白得來的，也要白白分施。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意回應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____