



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

依 29:17-24

詠 27: 1, 4, 13-14

瑪 9: 27-31

06.12.2019 【上主祢是我們唯一的仰仗】

「你們信我能作這事嗎？」(瑪 9:28)



默想：

香港自六月開始，因送中條例引發的社會騷亂，越演越烈，不論是身處香港的市民，或僑居外地的港人，近日都很焦慮和擔心香港的前景。不少擁有外籍的港人已離港，申請移民的人數驟增，有些人甚至賣掉物業。可感受到整體上人心惶惶。

「你們信我能作這事嗎？」耶穌今天也會問我們：你信我能平息紛爭，使一切回復正常嗎？問題是究竟有多少人真心信賴上主，願意用愛心寬恕，願意低首下心，放下成見和執着，願意不堅持自己要贏，真誠開放地接納對方的意見並進行對話？

作為平信徒的我們，我們可以做的便是懇切地為這事祈禱，堅信上主有能力解決任何紛爭。

我的祈禱：

上主，在香港現今這個嚴峻時刻，我們懇求祢伸出援手，感化執政者和激進的示威者；讓他們能以香港的福祉為前題，秉持愛心和公義，雙方願意作出妥協，走出困局。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

我願意回應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

依 29:17-24

詠 27: 1, 4, 13-14

瑪 9: 27-31

06.12.2019 【上主祢是我們唯一的仰仗】

依撒意亞先知書 29:17-24

上主、天主這樣說：再稍過片刻，黎巴嫩即將變成果園，果園將被視為果林。到那日，聾者將聽到書上的話，盲人的眼將由幽暗晦暝中得以看見；弱小的人將在上主內再得歡樂，貧困的人將因以色列的聖者而喜悅，因為暴虐者已經絕迹，輕蔑者已經滅亡，一切思念邪惡的人已經剷除；就是那些使人在訴訟上失敗，在城門口佈置羅網陷害判官，用假理由屈枉義人的人。因此拯救亞巴郎的天主論雅各伯的家這樣說：「雅各伯今後不再慚愧，他的面貌不再失色，因為人們看見了我手在他們中所有的工作，必稱頌我名為聖，必稱頌雅各伯的聖者為聖，必敬畏以色列的天主。心內迷亂的人將要獲得知識，怨尤的人必學得教誨。」

聖詠 27:1, 4, 13-14 虔誠的依恃之情

01. 上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命穩固的保障，我還害怕何人？
04. 我有一事祈求上主，我要懇切請求此事：使我一生的歲月，常居住在上主的殿裏，欣賞上主的甘飴慈祥，瞻仰上主聖所的堂皇。
13. 我深信在此活人地區，定會享見上主的幸福。
14. 你要鼓起勇氣，期望上主！你要振作精神，期望上主！

聖瑪竇福音 9:27-31

正當耶穌前行，有兩個瞎子跟著他，喊說：「達味之子！可憐我們吧！」他一來到家，瞎子便走到他跟前；耶穌對他們說：「你們信我能作這事嗎？」他們對他說：「是，主！」於是耶穌摸他們的眼說：「照你們的信德，給你們成就吧！」他們的眼便開了。耶穌嚴厲警戒他們說：「你們當心，不可使任何人知道。」但他們出去，就在那整個地區把他傳揚開了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意回應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____