



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

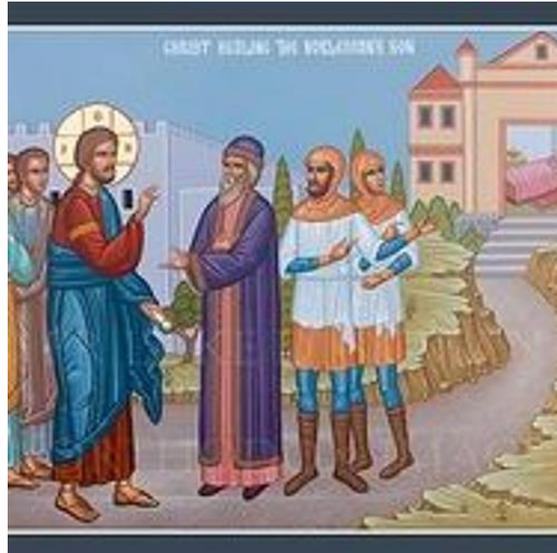
依 4: 2-6

詠 122: 1-2, 4-5, 6-7, 8-9

瑪 8: 5-11

### 02.12.2019 【我不堪當】

主！我不堪當你到舍下來，你只要說一句話，我的僕人就會好的。(瑪 8:8)



#### 默想：

「我不堪當，我不堪當作基督徒」，近幾個月來心裏總是有這句說話不斷浮現。其實，以往間中亦會思考自己是否堪當作基督徒，在家庭崗位上，特別在工作崗位上更懷疑自己是否堪當作基督徒。

人總會以人在江湖身不由己而解釋自己所作不當的事，以「身不由己」這四個字便能將責任推得一乾二淨，或解說為逼不得已；但事實真的逼不得已？沒有其他解決方法或正確的做法嗎？

其實，當我想深一層時，以「人在江湖，身不由己」或「逼不得已」解釋時，其實已經是不堪當作基督徒。基督徒應更要真誠對人，正直無私，不偏不倚，持守公義。我應以基督及各位聖人聖女作榜樣，不應為一己私慾或設法逃避責任而作出一些違反教會訓導的事。

自己工作性質是客戶服務，基督徒應確切地為客戶服務。各人應認清自己的工作崗位，不論在家的，在外的，任何身份地位均應以主基督為首，跟隨基督，履行基督訓導去工作。

#### 我的祈禱：

主啊！求祢引領我，讓我能確切地跟隨祢，讓我能真正堪當作基督徒。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

我願意回應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

依 4: 2-6

詠 122: 1-2, 4-5, 6-7,

8-9

瑪 8: 5-11

### 02.12.2019 【我不堪當】

#### 依撒意亞先知書 4:2-6

那一日，由上主所發出的苗芽，必成為以色列遺民的光輝與榮耀；地上的果實必成為他們的誇耀與光彩。凡留在熙雍的，遺在耶路撒冷的，即凡錄在耶路撒冷的生命冊上的，都必將稱為聖者。當我主以懲治的神和毀滅的神，洗淨熙雍女子的污穢，滌除耶路撒冷中間的血漬時，上主將顯現在熙雍山整個地盤與其集會之上：白日藉著雲煙，黑夜藉光亮的火焰；因為在一切之上，有上主的榮耀，有如天蓋和帳棚，白日作蔭影以免炎暑，又可作庇護，以避狂風暴雨。

#### 聖詠 122: 1-2, 4-5, 6-7, 8-9 向耶京歡呼致敬

01. 我喜歡，因為有人向我說：我們要進入上主的聖殿！
02. 耶路撒冷！我們的雙足，已經站立在你的門口。
04. 各支派，上主的各支派都齊集在那裏。他們按照以色列的法律稱頌上主的名字。
05. 那裏設立了執政的座席，那裏有達味王室的寶位。
06. 請為耶路撒冷祈禱和平：願愛慕你的人獲享安寧，
07. 願在你的城垣內有平安，願在你的堡壘中有安全！
08. 為了我的兄弟和同伴，我要向你說：祝你平安！
09. 為了上主我們天主的殿宇，我為你懇切祈禱，祝你幸福。

#### 聖瑪竇福音 8: 5-11

那時候，耶穌進了葛法翁，有一位百夫長來到他跟前，求他說：「主！我的僕人癱瘓了，躺在家裡，疼痛的很厲害。」耶穌對他說：「我去治好他。」百夫長答說：「主！我不堪當你到舍下來，你只要說一句話，我的僕人就會好的。因為我雖是屬人權下的人，但是我也有士兵屬我權下；我對這個說：你去，他就去；對另一個說：你來，他就來；對我的奴僕說：你作這個，他就作。」耶穌聽了，非常詫異，就對跟隨的人說：「我實在告訴你們：在以色列我從未遇見過一個人，有這樣大的信心。」我給你們說：將有許多人從東方和西方來，同亞巴郎、依撒格、雅各伯在天國裡一起坐席。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意回應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_