



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

達 7:2-14

達 3:75-76,77-78,

79-81

路 21:29-33

29.11.2019 【一諾千金】

天地要過去，但是，我的話決不會過去。(路 21:33)



**默想：**我們一生之中，作過多少次承諾？

我們蒙召成為基督徒。領洗時，我們承諾棄絕罪惡，棄絕邪惡的誘惑，棄絕萬惡之源的魔鬼。

結婚和成家的抉擇也是聖召分辨的結果。結婚時，我們承諾無論環境順逆、疾病健康，都永遠愛慕尊重對方，一生互相敬愛。藉這誓詞，我們迎接對方，彼此交付，完全分享對方的生命。我們也承諾，接受天主賞賜的子女，按照基督的福音和教會的訓導養育他們。

家庭既是孕育生命和關顧生命的場所，生兒育女，也是終生的承諾。我們也蒙召不論環境順逆，仍要懷著勇氣和平安，面對各種挑戰。可是，怎可以做到呢？未來數十年，不知會發生什麼事，我們有信心遵守承諾嗎？

當家庭以天主為中心，祂會團結和照亮整個家庭生活。只有與在十字架上的基督結合，家庭在經歷各種痛苦和逆境時，才能忍受最困難的時刻。只有常常呼求聖神的扶助，我們所作的承諾，在所遇到的任何處境中，才可以日久如新。

**我的祈禱：**

天主，除了祢，誰有能力說「天地要過去，我的話決不會過去」？只有祢是忠信的，我們也惟有信靠祢，才能夠做到一諾千金，終身不渝！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

我願意回應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

達 7:2-14

達 3:75-76,77-78,

79-81

路 21:29-33

### 29.11.2019 【一諾千金】

#### 達尼爾先知書 7:2-14

我，達尼爾說道：我夜間見了一個異象：看見天上忽然起了四股巨風，震蕩了大海，遂有四種巨獸從海中出來，各有不同的形狀。第一個相似獅子，具有鷹的翅膀；我觀看，直至見它的翅膀被拔去，由地上被舉起來，兩腳直立像一個人，且給了它一顆人心。我又看見另一個獸，就是第二個，相似熊，半身側立，口內牙齒間銜著三根肋骨；有人吩咐他說：「起來，大量吞食肉吧！」後來我又觀看，看見另有一獸，相似豹子，有四個頭，背上有四隻鳥的翅膀，且賜給了它統治權。此後，我在夜間的神視中觀看，看見第四個獸，非常可怕，極其凶猛，有巨大的鐵牙，吞噬咬碎，又把剩餘的用腳踐踏；它與以前各獸不同，尚有十隻角。

我定睛注視這些角時，看見在那些角中又生出另一隻小角，在這小角前面，以前的角中有三隻角竟被連根拔除；看，小角上還有眼睛，相似人的眼睛，有一個誇大的口。

我觀望，直到安置了寶座，上面坐著一位萬古常存者，他的衣服潔白如雪，他的頭髮潔白如羊毛，他的寶座好似火燄，寶座的輪子如同烈火。一道火河湧出，從他面前流下，有千萬服侍他的，有億兆侍立在他面前的，審判者已坐堂，案卷已展開。那時，我因那只角說出誇大的話而注意觀望，一直觀望到那獸被殺，它的屍體被撕毀，被投入火內。其餘的獸，它們的統治權被剝奪；它們的壽命，也被注定，直到某一個時限。

我仍在夜間的神視中觀望：看見一位相似人子者，乘著天上的雲彩而來，走向萬古常存者，遂即被引到他面前。他便賜給似人子者統治權、尊榮和國度，各民族、各邦國及各語言的人民都要侍奉他；他的王權是永遠的王權，永存不替；他的國度永不滅亡。

#### 達尼爾先知書 3:75-76,77-78,79-81 三青年讚美上主歌

75. 山嶽丘陵，請讚美上主。
76. 地上的生物，請讚美上主。
77. 水泉水源，請讚美上主。
78. 海洋江河，請讚美上主。
79. 鯨魚和水中所有生物，請讚美上主。
80. 天空所有飛鳥，請讚美上主。
81. 野獸家畜，請讚美上主。

#### 聖路加福音 21:29-33

耶穌給自己的門徒講了一個比喻：「你們看看無花果樹及各種樹木，幾時你們看見它們已經發芽，就知道：夏天已經近了。同樣，幾時你們看見這些事發生了，也應知道：天主的國近了。我實在告訴你們：非等一切事發生了，這一代決不會過去。天地要過去，但是，我的話決不會過去。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意回應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_