讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

達 1:1-6,8-20
達 3:52,53,54, 55,56
路 21:1-4

25.11.2019 【願我們效法聖母和窮寡婦，願意慷慨犧牲，回應愛的召叫】

我實在告訴你們：這個窮寡婦比眾人投入的都多，因為眾人都是拿他們多餘的投入，作為給天主的獻儀；而這個寡婦卻是從她的不足中，把她所有的一切生活費都投進去了。(路 21:3-4)

默想：

這個窮寡婦懷著堅定的信德，對天主充滿信心，她信靠慈愛的天父必會照顧她的一切所需，因此藉著主的恩寵，她能慷慨地從她的不足中，把她所有的一切生活費都投上了。

天主慷慨地賜給我們每人這份「慷慨」的恩寵，藉著這恩寵，天主活於我們心中，我們才有能力實踐彼此相愛和憐憫寬恕。聖母瑪利亞慷慨奉獻一生，承行主旨，讓天主子耶穌降生成人，展開人類的救贖工程。我們也要效法聖母瑪利亞和窮寡婦一樣，願意慷慨犧牲，回應愛的召叫，我們就能發現主耶穌復活的喜樂。

我的祈禱：

天父，求祢賜給我們慷慨無私，願意犧牲的精神，在日常生活中慷慨地幫助病弱者或有需要的人，造福社群。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意回應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

達 1:1-6,8-20
達 3:52,53,54, 55,56
路 21:1-4

25.11.2019 【願我們效法聖母和窮寡婦，願意慷慨犧牲，回應愛的召叫】

達尼爾先知書 1:1-6,8-20

猶大王約雅金在位第三年，巴比倫王拿步高前來圍攻耶路撒冷，上主將約雅金和天主殿內的一部分器皿，交在拿步高手中，他便將這些器皿帶到史納爾地方，存放在他神殿的庫房內。

君王吩咐他的宦官長阿市培納次，要他由以色列子民中，選一些王室或貴族的青年，他們應沒有缺陷，容貌俊美，足智多才，富有知識，明察事理，適合在王宮內充當侍從，應教他們加色丁文字和語言。君王且給他們指定了，每天要吃君王所吃的食品和所飲的美酒，如此教養他們三年；期滿以後，他們便可侍立在君王左右。他們中屬於猶大後裔的，有達尼爾、阿納尼雅、米沙耳和阿匝黎雅。

但是，達尼爾心中早已拿定主意，決不讓自己被君王的食品和美酒所玷污，所以他請求宦官長使自己免受玷污。天主賞賜達尼爾在宦官長眼中獲得寵遇和同情。宦官長對達尼爾說：「我害怕我的主上君王，他原給你們指定了飲食，若見你們的面容比你們同年的青年消瘦，這樣你們豈不是將我的頭斷送給君王！」達尼爾對宦官長派來照管他和阿納尼雅、米沙耳及阿匝黎雅的人說：「請你一連十天試一試你的僕人，只給我們吃蔬菜，喝清水；然後，你親自觀察我們的容貌，和那些吃君王食品的青年的容貌，就照你所觀察的，對待你的僕人吧！」宦官長答應了他們的要求，試驗了他們十天。十天以後，他們的容貌比那些吃君王食品的青年顯得更為美麗，肌肉更為豐滿。負責照管的人遂將他們的食品和應喝的美酒拿走，只給他們蔬菜。

至於這四個青年，天主賜給了他們精通各種文字和學問的才智與聰明，而且達尼爾還通曉各種神視和夢兆。君王規定帶他們進宮的期限一滿，宦官長就領他們進見拿步高。君王和他們交談，發現其中沒有一個能及得上達尼爾、阿納尼雅、米沙耳和阿匝黎雅的，於是他們隨侍在君王前，君王無論詢問他們什麼知識和學問，發現他們都十倍勝於自己全國所有的巫師和術士。

達尼爾先知書 3:52,53,54,55,56 三青年讚美上主歌

52. 上主，我們祖先的天主，你是可讚美的，應受稱讚，應受頌揚，直到永遠！你光榮的聖名，是可讚美的，應極受稱讚，極受頌揚，直到永遠。
53. 在你光榮的聖殿中，你是可讚美的，應極受歌頌，極受光榮，直到永遠！
54. 在你王國的寶座上，你是可讚美的，應極受歌頌，應極受頌揚，直到永遠！
55. 你鑑察深淵，坐於革魯賓之上，是可讚美的，應受歌頌，應受光榮，直到永遠！
56. 你在天空穹蒼之上，是可讚美的，應受歌頌，應備受光榮，直到永遠！

聖路加福音 21:1-4

那時，耶穌舉目一望，看見有錢的人把獻儀投入奉獻箱裏。他又看見一個貧苦的寡婦，把兩文錢投入裏面，遂說：「我實在告訴你們：這個窮寡婦比眾人投入的都多，因為眾人都是拿他們多餘的投入，作為給天主的獻儀；而這個寡婦卻是從她的不足中，把她所有的一切生活費都投進去了。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意回應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____