



讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

智 2:23-3:9
詠 34:2-3,16-17,18-19
路 17:7-10

12.11.2019 【試煉】

雖然在人看來，他們是受了苦；其實，卻充滿著永生的希望。(智 3:4)



聖若撒法（主教、殉道）（紀念）

聖人約在一五八〇年出生於烏克蘭，父母皆屬東正教會；聖人與天主教會共融後，入聖巴西略隱修會。晉鐸後，被選為波羅克城主教，力謀教會之合一。一六二三年遭暴徒所害，而捨身殉道。

默想：

舊約中雖然未對永生的復活有清晰的描述，但智慧篇也清楚指出受苦的義人，充滿著永生的希望，最終會在天主的手中蒙受絕大的恩惠。受苦是試煉，就像爐中的黃金；必為上主悅納。有時會覺得應付每天份內的工作、家庭和信仰上已經花上不少時間，再有時間的話不如盡情吃喝玩樂，其他的事管什麼？

不是的！耶穌就在弱小者身上，我們應該時常像今天福音所說“束上腰”來預備關心社會。因為「我們不過做了我們應做的事」。我相信耶穌也是這樣承行天父的旨意。

祈禱：

上主，我深信祢是由於愛而創造我們，祢願意所有人得救。所以，只要我們本着愛生活，即使受苦，祢最終也會賞賜我們永生的福樂。主，讓我們勇於接受試煉，並樂於承行祢的旨意。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

智 2:23-3:9

詠 34:2-3,16-17,18-19

路 17:7-10

12.11.2019 【試煉】

智慧篇 2:23-3:9

其實天主造了人，原是不死不滅的，使他成為自己本性的肖像；但因魔鬼的嫉妒，死亡才進入了世界；與魔鬼結緣的人，要經歷死亡。

義人的靈魂在天主手裏，痛苦不能傷害他們。在愚人看來，他們算是死了，認為他們去世是受了懲罰，離我們而去，彷彿是歸於泯滅；其實，他們是處於安寧中；雖然在人看來，他們是受了苦；其實，卻充滿著永生的希望。他們受了些許的痛苦，卻要蒙受絕大的恩惠，因為天主考驗了他們，發覺他們配作自己的人：他試煉了他們，好像爐中的黃金；悅納了他們，有如悅納全燔祭。他們蒙眷顧時，必要閃爍發光，有如禾稈間往來飛馳的火花。他們要審判萬國，統治萬民，上主要永遠作他們的君王。倚恃上主的人，必明白真理；忠信於上主之愛的人，必與他同住，因為恩澤與仁慈，原歸於他所選拔的人。

聖詠 34:2-3,16-17,18-19 謝主保佑之恩

02. 我要時時讚美上主，對他的讚頌常在我口；
03. 願我的心靈因上主而自豪，願謙卑的人聽到也都喜躍。
16. 因為上主的雙目垂顧正義的人，上主的雙耳俯聽他們的哀聲。
17. 上主的威容敵視作惡的人民，要把他們的記念由世上滅盡。
18. 義人一呼號，上主立即俯允，拯救他們脫離一切的苦辛。
19. 上主親近心靈破碎的人，他必救助精神痛苦的人。

聖路加福音 17:7-10

那時候，耶穌說：「你們中間誰有僕人耕田或放羊，從田地裏回來，即對他說：你快過來坐下吃飯吧！而不對他說：預備我吃飯，束上腰伺候我，等我吃喝完畢，然後你才吃喝？僕人做了吩咐的事，主人豈要向他道謝嗎？你們也是這樣，既做完吩咐你們的一切，仍然要說：我們是無用的僕人，我們不過做了我們應做的事。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____