



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

悼亡節

智 3:1-9

詠 23:1-3, 3-4, 5, 6

羅 6:3-9

瑪 25:31-46

02.11.2019 【凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的】

義人的靈魂在天主手裏，痛苦不能傷害他們；他們受了些許的痛苦，卻要蒙受絕大的恩惠，因為天主試驗了他們，發覺他們配作自己的人。(智 3:1, 5)



默想：

多數人對死亡抱有極大的恐懼，可能是因為死亡看似結束人間一切美好且有意義的關係，也可能因為不知道死後會發生什麼？

基督信仰卻讓我們知道，死亡並非一切意義的終結。今天的福音告訴我們，天主為愛祂的人準備了永生。我們相信在死亡中，我們不是被遺棄的靈魂，卻活在天主身邊。即便在死亡中，天主也緊抓住我們不放！因為天主承諾的永生，我們在世的生活便擁有了更大的意義。因此死亡不是生命的結束，而是生命換一個模式的延續。

瑪竇福音中，那些進入永罰的人，不是被耶穌定罪，而是自己給自己定罪。在義人對耶穌的答覆中，常出現「見了你」這三個字。匆忙的生活已常讓我們把身邊的人視而不見。很多時候，我們帶著自己的判斷、怨言和指責去跟別人溝通，導致彼此疏遠。今日，主耶穌指示我們說，一切都要從「看見」開始，而這「看見」的前提就是要「放下自己」。福音中的義人就是因為能放下自己，而「見」了對方，「見」了對方的飢餓，「見」他的口渴，「見」他人的孤獨。

信仰生活不僅是祈禱、讀經、參與禮儀、齋戒，還要行愛德。耶穌喜歡仁愛勝過祭獻，而且祂樂意在最小的兄弟身上與我們相遇。讓我們趁還活著，積極在日常生活中修出自己的救恩之道，看見別人的需要，給與適切的關心和幫助。

今天，你有沒有幫助困苦中的人、維護他人的尊嚴、或寬恕了近人的過失呢？讓我們在最小的兄弟姊妹身上服侍主、看見主。

我的祈禱：

主啊！我相信祢以恩澤與仁慈對待倚恃祢的人！**求祢**安慰那些有家人及親朋戚友離世的人，尤其是那些為剛剛喪失摯愛而悲慟的人，讓亡者的靈魂得到安息。讓我們因依靠祢而獲得心靈的平安。

主啊！**求祢**讓我們在最小的兄弟姊妹身上服侍祢、看見祢。能踏上回歸天父之家的征途，奔向永生之路。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

悼亡節

智 3:1-9

詠 23:1-3, 3-4, 5, 6

羅 6:3-9

瑪 25:31-46

02.11.2019 【凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的】

智慧篇 3:1-9

義人的靈魂，在天主手裡，痛苦不能傷害他們。在愚人看來，他們算是死了，認為他們去世，是受了懲罰；離我們而去，彷彿是歸於泯滅；其實，他們是處於安寧之中；雖然，在人看來，他們是受了苦；其實，卻充滿著永生的希望。

他們受了些許的痛苦，卻要蒙受絕大的恩惠，因為天主試驗了他們，發覺他們配作自己的人：他試驗了他們，好像爐中的黃金；悅納了他們，有如悅納全燔祭。

他們蒙眷顧時，必要閃爍發光，有如禾稈間，往來飛馳的火花。他們要審判萬國，統治萬民；上主要永遠作他們的君王。

依恃上主的人，必明白真理；忠信於上主之愛的人，必與上主同住，因為恩澤與仁慈，原歸於上主所選拔的人。

聖詠 23:1-3, 3-4, 5, 6 上主是善牧

01. 上主是我的牧者，我實在一無所缺。

02. 祂使我臥在青綠的草場，又領我走進幽靜的水旁，

03. 還使我的心靈得到舒暢。祂為了自己的名號，領我踏上了正義的坦途。

04. 縱使我應走過陰森的幽谷，我不怕兇險，因你與我同住。你的牧杖和短棒，是我的安慰舒暢。

05. 在我對頭面前，你為我擺設了筵席；在我的頭上傳油，使我的杯爵滿溢。

06. 在我一生歲月裏，幸福與慈愛常隨不離；我將住在上主的殿裏，直至悠遠的時日。

聖保祿宗徒致羅馬人書 6:3-9

難道你們不知道：我們受過洗，歸於基督耶穌的人，就是受洗，歸於他的死亡嗎？我們藉著洗禮，已歸於死亡，與祂同葬了，為的是基督怎樣藉著父的光榮，從死者中復活了，我們也怎樣在新生活中度生。

如果我們藉著同祂相似的死亡，已與祂結合，也要藉著同祂相似的復活，與祂結合，因為我們知道，我們的舊人，已與同祂釘在十字架上了，使那屬罪惡的自我消逝，好叫我們不再作罪惡的奴隸，因為已死的人，便脫離了罪惡。

所以，如果我們與基督同死，我們相信也要與祂同生，因為我們知道：基督既從死者中復活，就不再死；死亡不再統治祂了。

聖瑪竇福音 25:31-46

那時候，耶穌對門徒說：「當人子在自己的光榮中，與眾天使一同降來時，那時，他要坐在光榮的寶座上；一切民族，都要聚在他面前。他要把他們彼此分開，如同牧人分開綿羊和山羊一樣：把綿羊放在自己的右邊，山羊在左邊。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

「那時，君王要對那些在他右邊的說：我父所祝福的，你們來吧！承受自創世以來，給你們預備了的國度吧！因為我餓了，你們給了我吃的；我渴了，你們給了我喝的；我作客，你們收留了我；我赤身露體，你們給了我穿的；我患病，你們看顧了我；我在監裡，你們來探望過我。

「那時，義人回答君王說：主啊！我們什麼時候見過你飢餓，而供養了你，或口渴，而給了你喝的？我們什麼時候見了你作客，而收留了你，或赤身露體，而給了你穿的？我們什麼時候見你患病，或在監裡，而來探望過你？

「君王便回答他們說：我實在告訴你們：凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。

「然後，君王又對那些在左邊的說：可咒罵的，離開我，到那給魔鬼和他的使者預備的永火裡去吧！因為我餓了，你們沒有給我吃的；我渴了，你們沒有給我喝的；我作客，你們沒有收留我；我赤身露體，你們沒有給我穿的；我患病或在監裡，你們沒有來探望我。

「那時，他們也要回答說：主啊！我們幾時見了你飢餓，或口渴，或作客，或赤身露體，或有病，或坐監，而我們沒有給你效勞？

「那時，君王回答他們說：我實在告訴你們：凡你們沒有給這些最小兄弟中的一個做的，就是沒有給我做。

「這些人要進入永罰，而那些義人，卻要進入永生。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____