



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

諸聖節

默 7:2-4, 9-14

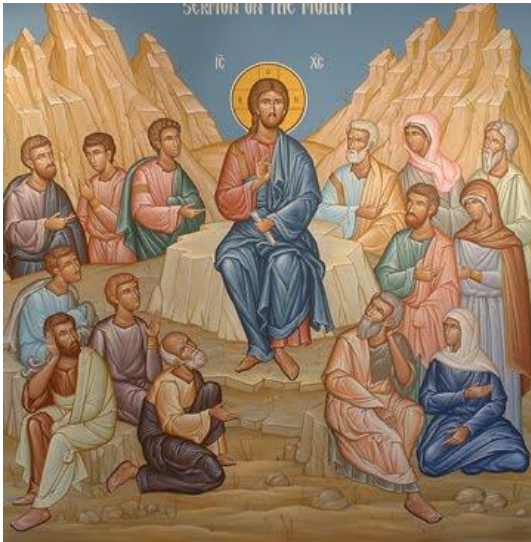
詠 24:1-2,3-4,5-6

若一 3:1-3

瑪 5:1-12

01.11.2019 【進天國者就是神貧的人，是真福者】

神貧的人是有福的，因為天國是他們的 (瑪 5:3)



默想：

諸聖節帶給我們喜樂和希望，因為我們知道諸位聖人，已經藉著聖寵完成聖德，到達了天主身邊。若是我們也想得進天國，就要聽從基督的山中聖訓，活出真福精神。

在山中聖訓一真福八端中，得進天國者的寫照，事實上，已經處處浮現出基督自己的面貌：

1. 祂是真正的神貧者，在物質和精神上的謙卑貧窮、唯主是依。
2. 祂是哀慟者，曾對耶路撒冷哭泣，痛心世人的錯過救恩機會 (瑪 23:37)。
3. 祂是良善心謙者，祂的軛是柔和的，祂的擔子輕鬆的 (瑪 11:29f)。
4. 祂饑渴慕義，以承行父的旨意，完成祂的工程為糧食 (若 4:34)。
5. 祂也是天主憐憫人的最高、最深表示。祂的十字架之死，便是祂憐愛人至極的見證。
6. 祂心裏潔淨，常與父合一不離。
7. 祂締造和平，人類彼此修好。
8. 祂為義而受迫害，甚至受辱受死。天國就藉著祂彰顯於世。

自祂降世以來，進天國就等於跟隨祂，活真福精神就等於活祂的精神、情懷、氣質、理想、抱負。不止天國本身是福，進天國的過程也是福，進天國者就是真福者。跟隨祂的人要不斷皈依，止於至善。神貧就是要掏空自己，讓天主能填滿我們。當我們是神貧的，我們也會哀慟、溫良、飢渴慕義、憐憫人、心裏潔淨、受害時也會喜悅，因為虛榮、自滿和自以為是的心態都沒有了。你也願意讓天主陶造你，成為神貧的人嗎？

我的祈禱

主啊！求祢幫助我能掏空自己，教導我們做神貧的門徒。讓主基督填滿我內，著實接受天主的恩寵。求主除掉我的傲慢，教我做謙卑、有福的人，使我能分擔耶穌的苦難，完全生活在祂的愛內，讓我們因依靠祢而獲得心靈的平安。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

諸聖節

默 7:2-4, 9-14

詠 24:1-2,3-4,5-6

若一 3:1-3

瑪 5:1-12

01.11.2019 【進天國者就是神貧的人，是真福者】

默示錄 7:2-4,9-14

我看見了一位天使，從太陽升起之地上來，拿著永生天主的印，大聲向那領了傷害大地和海洋權柄的四位天使呼喊說：「你們不可傷害大地、海洋和樹木，等我們在天主眾僕人的額上，先蓋上印。」以後，我聽見蓋了印的數目：在以色列子孫各支派中蓋了印的，共有十四萬四千。在這些事以後，我看見有一大夥群眾，沒有人能夠數清，是來自各邦國、各支派、各民族、各語言的，他們都站在寶座和羔羊面前，身穿白衣，手持棕櫚枝，大聲呼喊說：「救恩來自那坐在寶座上的我們的天主，並來自羔羊！」於是所有站在寶座、長老和那四個活物周圍的天使，在寶座前俯伏於地，朝拜天主，說：「亞孟。願讚頌、光榮、智慧、稱謝、尊威、權能和勇毅，全歸於我們的天主，至於無窮之世。亞孟。」長老中有一位問我說：「這些穿白衣的人是誰？他們是從那裏來的？」我回答他說：「我主，你知道。」於是他告訴我說：「這些人是由大災難中來的，他們曾在羔羊的血中洗淨了自己的衣裳，使衣裳雪白。」

聖詠 24:1-2,3-4,5-6 上主榮進熙雍

01. 大地和其中的萬物，屬於上主；世界和其間的居民，屬於上主。
02. 是他在海洋上奠定了大地，是他在江河上建立了全世。
03. 誰能登上上主的聖山？誰能居留在他的聖殿？
04. 是那手潔心清，不慕虛幻的人；是那不發假誓，不行欺騙的人。
05. 他必獲得上主的祝福，和拯救者天主的報酬。
06. 這樣的人是尋求上主的苗裔，追求雅各伯天主儀容的子孫。

聖若望一書 3:1-3

親愛的弟兄：請看父賜給我們何等的愛情，使我們得稱為天主的子女，而且我們也真是如此。世界所以不認識我們，是因為不認識父。可愛的諸位，現在我們是天主的子女，但我們將來如何，還沒有顯明；可是我們知道：一顯明了，我們必要相似他，因為我們要看見他實在怎樣。所以，凡對他懷著這希望的，必聖潔自己，就如那一位是聖潔的一樣。

聖瑪竇福音 5:1-12

那時候，耶穌一見群眾，就上了山，坐下；他的門徒來到他跟前，他遂開口教訓他們說：「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。哀慟的人是有福的，因為他們要受安慰。溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。饑渴慕義的人是有福的，因為他們要得飽飫。憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。心裏潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女。為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。幾時人為了我而辱罵迫害你們，捏造一切壞話毀謗你們，你們是有福的。你們歡喜踴躍吧！因為你們在天上的賞報是豐厚的，因為在你們以前的先知，人也曾這樣迫害過他們。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____