



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

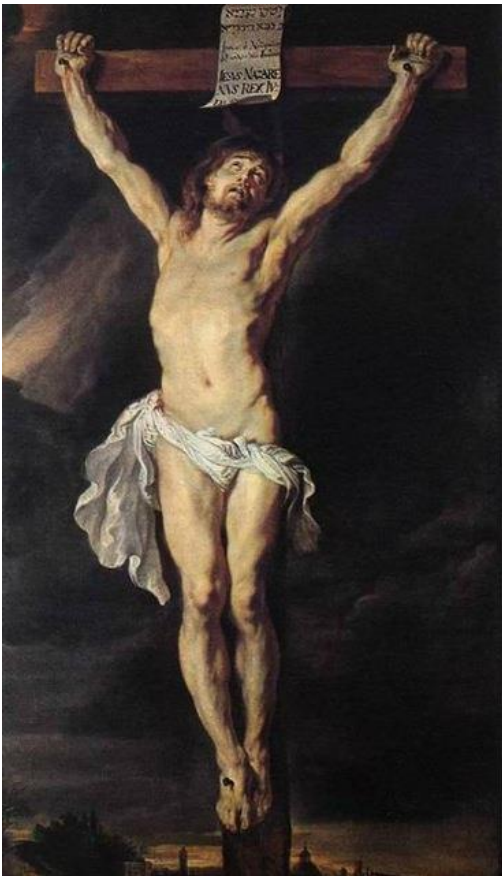
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

羅 8:31-39  
詠 109:21-22,  
26-27, 30-31  
路 13:31-35

### 31.10.2019 【承行主旨】

「你離開這裏（指加里肋亞）走吧！因為黑落德要殺你。」（路 13：31）



**默想：**耶穌曾三次預言自己的苦難及死亡，並且也告訴了門徒，祂的苦難和救恩也必會在耶路撒冷開始及完成（見瑪 16：21, 17：22-23 及 20：17-19）。

是故當法利塞人給耶穌說：「你離開這裏走吧！因為黑落德要殺你。」耶穌的回答是：「你們去告訴這個狐狸罷！看，我今天明天驅魔治病，第三天就要完畢。但是，今天明天以及後天，我必須前行，因為先知不宜死在耶路撒冷之外。」（路 13：32-33）可見耶穌的苦難聖死和復活是早已預定了的，而主耶穌也很忠信的承行了父的旨意。

讓我們也忠信的學習主耶穌的榜樣，透過祈禱，聖神的默感及神師的指導，以分辨出上主的旨意，並勇敢的去付諸行動為盼，願共勉。

**我的祈禱：**主耶穌，我時常都希望能安排好時間去探訪安老院的老人或到醫院探訪患病的人，但都止於空想，尚未付諸實行。

主耶穌，求祢賜給我力量，能早日的將以上的願望付諸行動，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

羅 8:31-39  
詠 109:21-22,  
26-27, 30-31  
路 13:31-35

### 31.10.2019 【承行主旨】

#### 聖保祿宗徒致羅馬人書 8:31-39

弟兄們：若是天主偕同我們，誰能反對我們呢？他既然沒有憐惜自己的兒子，反而為我們眾人把他交出了，豈不也把一切與他一同賜給我們嗎？誰能控告天主所揀選的人呢？是使人成義的天主嗎？誰能定他們的罪？是那已死或更好說已復活，現今在天主右邊，代我們轉求的基督耶穌嗎？那麼，誰能使我們與基督的愛隔絕呢？是困苦嗎？是窘迫嗎？是迫害嗎？是飢餓嗎？是赤貧嗎？是危險嗎？是刀劍嗎？正如經上所載：『為了你，我們整日被置於死地，人將我們視作待宰的群羊。』然而，靠著那愛我們的主，我們在這一切事上，大獲全勝，因為我深信：無論是死亡，是生活，是天使，是掌權者，是現存的或將來的事物，是有權能者，是崇高或深遠的勢力，或其他任何受造之物，都不能使我們與天主的愛相隔絕，即是與我們的主基督耶穌之內的愛相隔絕。

#### 聖詠 109:21-22,26-27,30-31 詛咒殘忍的仇人

21. 上主，為了你的名，求你善待我，天主，按照你的仁愛和善良，拯救我！
22. 我原來貧窮可憐，我的心腸傷痛悲慘；
26. 上主，我的天主，求你扶助我，求你按著你的慈愛拯救我，
27. 讓人知道這是你手的工程，上主，的確這是你的所作所行。
30. 我要親口向上主歌頌，要讚美祂在億萬人中。
31. 因祂站在窮苦人的右邊，拯救他脫離定罪的裁判。

#### 聖路加福音 13:31-35

那時候，有幾個法利塞人前來對耶穌說：「你離開這裏走吧！因為黑落德要殺你。」耶穌對他們說：「你們去告訴這個狐狸吧！看，我今天明天驅逐魔鬼，第三天就要完畢。但是，今天明天以及後天，我必須前行，因為先知不宜死在耶路撒冷之外。

「耶路撒冷！耶路撒冷！你屢次殘殺先知，用石塊擊斃那些奉命到你這裏來的人；我多少次願意聚集你的子女，如母雞聚集自己的小雞在牠翅翼下，可是你們偏不願意。看吧！你們的家園將成廢墟；但我告訴你們：你們斷不能再看見我，直到你們說：因主名而來的，當受讚頌的時刻來到。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_