



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

羅 8:26-30  
詠 13:4-5,6  
路 13:22-30

30.10.2019 【窄門】

「主，請給我們開門吧！」(路 13：25)



**默想：**在天國坐席的人是普世性的，從東從西，從北從南的都有，但條件是他們必須要竭力由窄門進入；單是對主說：「我們曾在你面前吃過喝過；你也曾在我們的街上施教過」(路 13：26) 是沒有功效的，因為上主在這裏已回答了他們「我不認識你們是那裏的；你們這些作惡的人，都離開我去吧！」(路 13：27)

讓我們信了主領了洗的人，在平日的生活中努力踐行上主的教導，愛主愛人，持守寬恕和憐憫，努力由窄門進入，因為寬門和大路導入喪亡(瑪 7：13)，願共勉。

**我的祈禱：**主耶穌，感謝祢教導我們要從生活中尋找窄門進入天國，遵守主的誡命，過背負十字架的生活，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

羅 8:26-30  
詠 13:4-5,6  
路 13:22-30

30.10.2019 【窄門】

### 聖保祿宗徒致羅馬人書 8:26-30

弟兄們：聖神扶助我們的軟弱，因為我們不知道我們如何祈求才對，聖神卻親自以無可言喻的嘆息，代我們轉求。那洞悉心靈的天主知道聖神的意願是什麼，因為他是按照天主的旨意代聖徒轉求。而且我們也知道：天主使一切都協助那些愛他的人，就是他照自己的旨意所召叫的人，獲得益處，因為他所預選的人，也預定他們與自己兒子的肖像相同，好使他兒子在眾多弟兄中作長子。天主不但召叫了他所預定的人，而且也使他所召叫的人成義，並使成義的人，分享他的光榮。

### 聖詠 13:4-5,6 急難中的哭訴

04. 上主，我的天主！求你垂顧，應允我；賜我眼目明亮，別讓我沉睡而亡。
05. 免得我的仇人說：「我已戰勝了他！」免得我跌倒之時，敵人歡欣若狂。
06. 我今信賴你的愛憐；我的心靈因你的救援而歡愉你；我要向我恩主謳歌。

### 聖路加福音 13:22-30

那時候，耶穌經過城市和鄉村，隨處施教，朝著耶路撒冷走去。有一個人問他說：「主！得救的人果然不多嗎？」耶穌對眾人說：「你們竭力由窄門而入吧！因為將有許多人，我告訴你們：想要進去，而不得進入。及至家主起來把門關上，你們在外面站著，開始敲門說：主！請給我們開門吧！他要回答你們說：我不認識你們是從那裏來的。那時，你們會說：我們曾在你面前吃過喝過；你也曾在我們的街市上教導過人。他要說：我告訴你：我不認識你們是從那裏來的；你們這些作惡的人，離開我去吧！幾時你們看見亞巴郎、依撒格、雅各伯及眾先知在天主的國裏，你們卻被拋棄在外，那裏要有哀號和切齒。將有從東到西，從北剽南而來的人，在天主的國裏坐席。看吧！有最後的將成為最先的，也有最先的將成為最後的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_