



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

羅 5:12,15,17-19,
20-21

詠 40:7-8,8-9,10,17
路 12:35-38

22.10.2019 【常作好準備】

主人到來時，發現醒寤著的僕人，是有福的。(路 12:37)



默想：曾聽過一個故事...從前有位魔王曾問三個小鬼，他們如何迷惑人類？第一個小鬼說：「我常向世人保證，說天上根本沒有神存在。」魔王搖搖頭說這不行，他們都信頭上三尺有神明。第二個前來說：「我要勸他們盡量作惡，因為死後根本沒有地獄這件事。」魔王也說不成，因為他們都信善有善報、惡有惡報。最後第三個小鬼上來說：「我將告訴他們，萬事不必心急，能拖則拖，能等則等，今日不做還有明日！」大王一聽哈哈大笑：「快去！你必將帶著一群懶蟲到我這裡來受折磨！」

世事變幻莫測，我常對自己講，假如今日就是在世的最後一日，今日有沒有作好準備，如果未有，怎能期望「明日」一定會有準備呢？況

且「明日」也不歸我掌管，我怎能保證明天還活著？

主，我現在就開始！檢討自己的生活，規定什麼是應該做的；下定決心立刻著手去做，無論遭遇任何失敗，也不願退縮，因為主人來到時，見醒寤的人是有福的：「來吧！進入天父的國吧！」

我的反思和祈禱：仁慈的上主，請賜我深深的覺悟，並賜予聖寵淨化我們，求祢幫助我按照祢的聖意生活，既是祢願意我做的，我一定能做到。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

羅 5:12,15,17-19,

20-21

詠 40:7-8,8-9,10,17

路 12:35-38

22.10.2019 【常作好準備】

聖保祿宗徒致羅馬人書 5:12,15,17-19, 20-21

弟兄們：就如罪惡藉著一人進入了世界，死亡藉著罪惡也進入了世界；這樣死亡就殃及了眾人，因為眾人都犯了罪：成義也是如此。如果因一人的過犯，眾人都死了；那麼，天主的恩寵和那因耶穌基督一人的恩寵所施與的恩惠，更要豐富地洋溢到眾人身上。如果因一人的過犯，死亡就因那一人作了王；那麼，那些豐富地蒙受了恩寵和正義恩惠的人，更要藉著耶穌基督一人在生命中為王了。這樣看來：就如因一人的過犯，眾人都被定了罪；同樣，也因一人的正義行為，眾人也都獲得了正義和生命。正如因一人的悖逆，大眾都成了罪人；同樣，因一人的服從，大眾都成了義人。但是罪惡在那裏越多，恩寵在那裏也越格外豐富，以致罪惡怎樣藉死亡為王，恩寵也怎樣藉正義而為王，使人藉著我們的主耶穌基督獲得永生。

聖詠 40:7-8,8-9,10,17 感恩與求恩

07. 犧牲與素祭已非你所喜，就開了我的耳朵；全燔之祭以及贖罪之祭，也已非你所要。
08. 於是我說：「你看，我已到來！關於我，書卷上已有記載：
09. 我的天主，承行你的旨意為我所喜愛，你的法律常存於我的心懷。」
10. 在盛大的集會中，我宣揚了你的正義，看，我並沒有閉口不言，上主，你全知悉。
17. 願那些尋求你的人，都因你歡欣鼓舞，願戀慕你救恩的人，都常說：「大哉上主！」

聖路加福音 12:35-38

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們要把腰束起，把燈點著，如同等候自己的主人由婚筵回來，為的是主人來到，一敲門，立刻就給他開門。主人來到時，遇見醒寤著的那些僕人，是有福的！我實在告訴你們：主人要束上腰，請他們坐席，親自前來伺候他們。他二更來也罷，三更來也罷，若遇見這樣，那些僕人才是有福的！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____