讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖婦赫德維（會士）自由紀念
羅 2:1-11
詠 62:2-3,6-7, 9
路 11:42-46

16.10.2019【善之美】

「光榮、尊貴以及平安，必加於一切行善的人。」(羅 2:10)

聖婦於 1174 年左右在德國巴伐利亞出生。及長，與波蘭的西拉塞亞公爵亨利結婚，生有七子。她一生虔誠事主，賑濟貧病，建立醫院。丈夫死後，即進入波蘭之西斯德隱修院潛修。1243 年安逝。聖婦臨終時，知道愛子去世的噩耗時，祈禱說：「我的天主，我除了你的聖意外，別無所願。我感謝你賜給我這個從未拂我意的兒子，我看見他活著，固然歡喜，但若他在你的國內得到永生，更是我的快慰。」

默想：

今天的聖言，最吸引我的是「善」這個字。忽然間，我想到很多問號？！似乎我們在成長的過程中，不管是世界觀所定下的、知識所學到的、家庭的教育、個人的認知裡、還有宗教……我們都是帶著綜合性的理解去行我們所認為的「善」，然而，因為這樣，我們個人與群體往往出現了大小的分裂或分歧。在沉思「善」裡面，我問我自己：「怎樣才能取行真正的平衡?」其次，「怎樣才天主眼中行善的人?」

我很喜歡當我感到身心疲乏時去明供聖體，在非常感恩的時候又去明供聖體，在有困惑時也去明供聖體，在要沉澱身心時去明供聖體，當我生病到沒力氣時我心裡就默觀明供聖體……這些感受都掀起了我記憶中的聖體，都是那麼平靜，是令我舒暢! 聖體的默默無言，在我任何時候，在我心深裡也是一種言語。它超出了有聲的言語，到最後它在心裡留下舒服舒暢、平安滿足、滿滿被愛的精神去盛載我每一次的不同狀態。 原來，這就是「善」天主眼中的善行都在耶穌的聖體裡展示出來。當我們願意放下我們在世界所認識的一切和個人想法，淡淡的在耶穌的跟前忘掉了自己，讓祂那至善的愛情注滿我們整個身與心。我們在祂內成為最渺小，我們慢慢就能體會活在充滿吵雜的世界裡，耶穌是怎樣保守我們在祂的愛裡成為天主眼行善的人。

我的祈禱：

「主，祢曾說：「跟我學罷，因為我是良善心謙的(瑪 11:29)。」主，我願意被祢轉化成為一位良善心謙的人。主耶穌，我感謝祢！亞孟！ 」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖婦赫德維（會士）自由紀念
羅 2:1-11
詠 62:2-3,6-7, 9
路 11:42-46

16.10.2019【善之美】

聖保祿宗徒致羅馬人書　2:1-11

弟兄們：你不論是誰，你判斷人必無可推諉，因為你判斷別人，就是定你自己的罪，因為你這判斷人的，正作著同樣的事。我們知道：對於作這樣事的人，天主必照真情判斷。人啊！你判斷作這樣事的人，你自己卻作同樣的事，你以為你能逃脫天主的審判嗎？難道你不知道：天主的慈愛是引導你悔改，而你竟輕視他豐厚的慈愛、寬容與忍耐嗎？你固執而不願悔改，只是為自己積蓄天主的忿怒，就是他在正義審判的那一天向你所發的忿怒。到那一天，「他要照每人的行為予以報應」：凡恆心行善，尋求光榮、尊貴和不朽的人，天主必賜以永生；凡固執於惡，不順從真理，反順從不義的人，天主必報以忿怒和憤恨。患難和困苦必加於一切作惡的人，先是猶太人，後是希臘人；光榮、尊貴以及平安，必加於一切行善的人，先是猶太人，後是希臘人，因為天主決不顧情面。

聖詠 62:2-3,6-7,9 天主是唯一希望

02. 我的靈魂只安息在天主內，因為我的救援是由他而來。
03. 只有他是我的磐石，我的救星；他是我的堡壘，我決不會動搖。
06. 我的靈魂，你只安息在天主內，因為我的期望全是由他而來。
07. 只有他是我的磐石，我的救星；他是我的堡壘，我決不會動搖。
09. 百姓，你們該常向他表示依靠，該在他面前吐露你們的心聲，因為天主確是我們的避難所。

聖路加福音　11:42-46

那時候，耶穌向法利塞人說：「禍哉，你們法利塞人！因為你們把薄荷、茴香及各種菜蔬捐獻十分之一，反而將公義及愛天主的義務忽略過去：這些固然該作，那些也不可忽略。禍哉，你們法利塞人！因為你們在會堂裏愛坐上座，在街市上愛受人致敬。禍哉，你們！因為你們就如同不顯露的墳墓，人在上面走過，也不知道。」有一個法學士回答耶穌說：「師傅，你說這些話，連我們也侮辱了。」耶穌說：「禍哉，你們這些法學士！因為你們加給人不堪負荷的重擔，而你們自己對這重擔連一個指頭也不肯動一下。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org　　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　　傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中)　_____(英)　電郵：_____

地址：_____　電話：_____　日期：_____