



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖加理斯多一世 (教宗、殉道) (自由紀念)

羅 1:1-7

詠 98:1, 2-3, 3-4

路 11:29-32

14.10.2019 【主耶穌，我信賴你！】

我們領受了宗徒職務的恩寵，為使萬民服從信德，以光榮他的聖名。(羅 1:5)

相傳聖人出身是撒丁礦場的奴隸；獲得自由後，由色非利諾教宗立為執事，後承繼伯多祿宗座，竭力攻斥異端邪說，並以寬大溫良的精神，接待回頭自新的背教者。223 年殉道，葬於羅馬奧肋里路。



默想：

今天讀經和福音都提醒我們要有信德，而作為基督徒，耶穌基督的門徒，我們的任務是要使萬民服從信德。那麼什麼是信德？

信德首先當然就是相信，然而我們是如何去相信人和事？我們相信一些人，因為我們與這些人認識相處，看見過他的作為、了解他的品格、能預測他的行為。我們相信一些事，因為我們經歷體驗過、或從可靠的人身上或資料

來源上得到事件的證明。這種信任的方法在俗世尚可行，但在領會精神上、心靈上的，卻可說行不通又行得通。耶穌尚可叫多默將指頭探入他的肋膀，但今天我們那有這機會啊？因此，耶穌基督說：「因為你看見了我，才相信嗎？那沒有看見而相信的，才是有福的！」若有人看不見但卻渴慕天主而相信，這樣真是難能可貴，也可見人心的寬大和無盡的潛能，是天主偉大的化工！

相信以後，就有信德了嗎？德行是要培養修練的持久行為，年青時身體大都是健康的，但若沒有恆心持久的運動去保持，可能不到老年便已敗壞了。可見信德也是面臨艱難困苦時，我們是否仍對天主保持信心的一種試煉，需要我們每天都練習維持的好習慣、好行為。因此，作為基督徒我們要培養保持信德，並在日常中顯現出來，那麼其他人便可從我們身上看到天主。就如人們從一花一草的奇妙生命中，看得到體驗到天主，得到可靠的證明去相信有神、有天主！因此，行不通又行得通的奧妙就在於，若我們能不要求這樣那樣，而能全心相信天主，是有福的；但同時天主也天天在生活中給我們徵兆，只是我們是否視而不見、聽而不聞矣？！

我的祈禱：

天主父，祢是我的萬有、唯一的依靠、我一生終結的皈依。求祢垂憐，阿孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖加理斯多一世 (教宗、殉道) (自由紀念)

羅 1:1-7

詠 98:1, 2-3, 3-4

路 11:29-32

14.10.2019 【主耶穌，我信賴你！】

聖保祿宗徒致羅馬人書 1:1-7

弟兄們：基督耶穌的僕人保祿，蒙召作宗徒，被選拔為傳天主的福音；這福音是天主先前藉自己的先知在聖經上所預許的，是論及他的兒子，我們的主耶穌基督，他按肉身是生於達味的後裔，按至聖的神性，由於他從死者中復活，被立為具有大能的天主之子。藉著他，我們領受了宗徒職務的恩寵，為使萬民服從信德，以光榮他的聖名，其中也有你們這些蒙召屬於耶穌基督的人。我保祿致書給一切住在羅馬，為天主所鍾愛，並蒙召為聖徒的人：願恩寵與平安由我們的父天主，和我們的主耶穌基督賜與你們。

聖詠 98:1,2-3,3-4 天主是萬民的救主

01. 請眾向上主歌唱新歌，因為他行了奇事。他的右手和他的聖臂，為他獲得了勝利。
02. 上主已經宣佈了自己的救恩，將自己的正義啟示給萬民。’
03. 他記起了自己的良善和忠誠，即向以色列家族廣施的寬仁。
04. 全球看見了我們天主的救恩。因此，普世大地，請向上主歌舞，請踴躍，請歡樂，彈琴演奏。

聖路加福音 11:29-32

群眾集合攏來的時候，耶穌開始說：「這一世代是一邪惡的世代：它要求徵兆，除了約納的徵兆外，必不給它任何其他徵兆。因為，有如約納為尼尼微人是個徵兆，將來人子為這一世代也是這樣。南方的女王在審判時，將同這一代人起來，定他們的罪，因為她從地極而來，為聽撒羅滿的智慧；看，這裏有一位比撒羅滿更大的！尼尼微人在審判時，將同這一代人起來，定他們的罪，因為尼尼微人因了約納的宣講而悔改了；看，這裏有一位比約納更大的！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____