



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

拉 3:13-20
詠 1:1-2,3,4,6
路 11:5-13

10.10.2019 【求】

「你們求，必要給你們；你們找，必要找著；你們敲，必要給你們開。」(路 11:9)



默想：今日讀經是瑪拉基亞先知給以民的提醒、鼓勵和安慰。那些驕傲的人和作惡的人會受到天主的懲罰，那些敬畏和投靠上主會得到賞報，絕對不是一般民眾所以為的：「事奉天主只是徒然。」瑪拉基亞先知糾正民眾的誤解及無信。

當時以色列人埋怨天主，覺得天主不公平，事奉天主只是徒然（拉 3:14）。瑪拉基亞先知就是針對他們的想法，訓導他們，改正他們的觀念。當人的思

念不正確，他們會怎樣祈禱，怎樣和天主談話呢？相信在這種情況之下，人和天主的關係會變得扭曲，也會有距離。

我記得有一次當細女讀小學的時候，我跟她在床邊一起祈禱，她懶洋洋睡在床上，她有點擔心，我說有什麼事也可以跟天主講，她於是這樣說：「天主，我覺得自己有點懶，沒有溫書，明天測驗有點驚，天主，我求祢讓我雖然沒有溫書，但仍然可以有好的成績！」這種沒有付出努力而要求有果實的態度，我覺得當然不對，當時怎樣指正及教導她，這裏我不詳細描述，我倒想指出她這種有點荒謬祈求的出發點及態度！

對照今日的福音，耶穌就是教我們怎樣祈求的態度：「求、找、敲」三個的步驟、三個的行動。我體會耶穌的意思就是叫我們祈求要鍥而不捨，要努力、積極以行動尋求想得到的東西，天主會應允我們。

我們的靈修功課也許就是：我先要意識自己的渴望和真正需要嗎？我是否知道自己求什麼？我求的態度是否正確？有沒有出力？有沒有行動？

我的祈禱：主，求祢讓我認識自己深一點，時刻察覺自己的狀態，知道自己在哪裏。有了這份察覺，我才知道自己真正的渴望和需要，我才懂得求什麼？主求祢賞賜我一份應有的態度，帶領我逐步去明白及建立一個健康的自我形象及天主形象，在這個形象當中，和你發展一個更親密的關係！感謝主讚美主！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

拉 3:13-20
詠 1:1-2,3,4,6
路 11:5-13

10.10.2019 【求】

瑪拉基亞先知書 3:13-20

上主說：「你們竟然敢用言語頂撞我，還問：我們說了什麼話頂撞了你？就是當你們說：事奉天主只是徒然！遵守他的誡命，在萬軍的上主面前，守齋刻苦，有什麼好處？現在我們該稱驕傲的人有福；作惡的人，居然順利，試探天主的人居然沒有受罰！」

這是敬畏上主的人彼此談論的；上主都加以注意而聽見了，並且在他面前的記錄簿上，記錄了那些敬畏上主和投靠他名號的人。上主說：在我行事的時日，他們必是屬於我的特殊產業，我要憐愛他們，有如人憐愛服侍自己的兒子。你們將要重新看出義人和惡人的不同，服侍天主和不服侍天主的人的區別。

看，那日子的來臨，勢必如冒著火燄的火爐，所有驕傲的人和作惡的人都要像禾稈一樣被火燒盡，連根帶枝，蕩然無存；上主說的那一天必要來到。但為你們這些敬畏我名號的人，正義的太陽將要升起，以自己好似箭羽的光芒普施救恩。

聖詠 1:1-2,3,4,6 善惡二路

01. 凡不隨從惡人的計謀，不插足於罪人的道路，不參與譏諷者的席位，
02. 而專心愛好上主法律和晝夜默思上主誡命的人，是有福的！
03. 他像種植在溪畔的樹，準時結果，枝葉不枯，所作所為，隨心所欲。
04. 惡人卻不如此，絕不如此！他們像被風吹散的糠秕。
06. 因上主賞識義人的行徑，惡人的行徑必自趨沉淪。

聖路加福音 11:5-13

那時候，耶穌對門徒說：「你們中間誰有一個朋友，半夜去他那裏，向他說：朋友，借給我三個餅吧！因為我的朋友行路到了我這裏，我沒有什麼可以款待他。那人從裏面回答說：不要煩擾我了！門已經關上，我的孩子同我一起在床上，我不能起來給你。我告訴你們：他縱然不為了他是朋友的緣故，而起來給他，也要因他恬不知恥地切求而起來，給他所需要的一切。

「所以，我告訴你們：你們求，必要給你們；你們找，必要找著；你們敲，必要給你們開。因為凡求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必給他開。你們中間那有為父親的，兒子向他求餅，反而給他石頭呢？或是求魚，反將蛇當魚給他呢？或者求雞蛋，反將蠍子給他呢？你們縱然不善，尚且知道把好東西給你們的兒女，何況在天之父，豈不更將聖神賜與求他的人嗎？」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____