



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖德蘭·里修 (貞女 聖師
傳教區主保) 慶日
依 66:10-14
詠 131: 1, 2, 3
瑪 18:1-5

01.10.2019 【赤子之心】

你們若不變成如同小孩一樣，你們決不能進天國。(瑪 18:1-5 ,10)

聖女小德蘭於 1873 年的 1 月 2 日在法國出生，她從小就非常虔誠。4 歲半時母親去世，老父對她寵愛有嘉。9 歲時她姐姐寶琳進入嘉爾默羅修院，聖女的聖召開始萌芽。6 年後在一次羅馬朝聖謁見教宗良 13 世時，就請求准許她 15 歲能加入修會，剛滿 16 歲的她就進了隱修院，她入隱修會後取了嬰孩耶穌的名字。聖女的生平沒有特別的大事，她在修院過了 8 年，1897 年 9 月 30 日逝世。她謙遜忍耐修到登峰造極的地步，天真淳樸一如赤子。她身在修院，卻無時不為救靈事業祈禱，並許下自己死後也會不斷為傳教工作服務，實行祈禱傳教的真諦。1925 年列入聖品，被定為『傳教區的主保』。在天主教會內，聖女小德蘭是一位極受人喜愛的年輕聖女，被稱為「小花」。聖女在加爾默羅隱修院度過了她人生最後的十年，逝世時年僅 24 歲；她不曾出行傳教、從未建立過一個修會，也沒成就過什麼大事業。她唯一的著作，過世後才被出版，那是一本修改自她自己成長紀錄的小書，被稱為《靈心小史》或《一朵小白花》。聖女死後二十八年，被教會冊封為聖人。



默想：

今天的福音中門徒問耶穌，在天國裏究竟誰是最大。耶穌教訓他們要改變自己的思想：人為進天國必須變成小孩子，完全虛心信賴、服從、依靠天主照顧。耶穌說：「所以，誰若自謙自卑如同這一個小孩，這人就是天國中最大的」。謙遜是萬德之源，耶穌教導我們要以謙遜誠懇的態度來處事待人，懷著信德妥善處理事情，亦應以感恩之心把一切歸功榮耀上主。耶穌又說：「你們小心，不要輕視這些小子中的一個，因為我告訴你們：他們的天使在天上，常見我在天之父的面。」當我們懷著愛心服務他人時，就是服務主耶穌。正如耶穌在最後晚餐中為門徒洗腳，讓我們明白我們彼此如同僕人接待貴賓般謙遜、忍

耐、寬恕、體諒和憐憫。同時，我們以感恩、寬宏的心去敬重每個人，如同對待耶穌。讓天主聖神的力量傾注在我們內，使我們能以實際行動彰顯愛德及傳揚福音。

我的祈禱：

慈愛的天父，依靠著祢的恩寵才有能力轉化悔改，感謝祢賜給我們護守天使，助佑我們以敏銳的觸覺和積極接納的態度去分享見證，度信、望、愛的生活。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖德蘭·里修 (貞女 聖師
傳教區主保) 慶日
依 66:10-14
詠 131: 1, 2, 3
瑪 18:1-5

01.10.2019 【赤子之心】

依撒意亞先知書 66:10-14

凡愛慕耶路撒冷的，你們都應同她一起快樂，因她而歡喜！凡為她而憂傷的，你們都要同她盡情歡樂！如此你們能從她那安慰的懷裏吃奶而得飽飫，你們能從她那豐滿的乳房吃奶而得快樂。因為上主這樣說：看！我要在她身上廣賜和平，有如河流一樣；我要賜給她萬國的財寶，好似泛濫的江河；她的乳兒將被抱在懷中，放在膝上搖晃。就如人怎樣受母親的撫慰，我也要怎樣撫慰你們，你們必要在耶路撒冷享受安慰。你們見到這種情形，你們的心必要歡樂，你們的身體必要如青草一般的健壯；那時，上主的大能將顯示給他的僕人。

聖詠 131:1,2,3 天真信賴

01. 上主，我的心靈不知驕傲蠻橫，我的眼目不敢自視過高。偉大驚人的事，我不想幹；超過能力的事，我不想辦。
02. 我只願我的心靈，得享平靜與安寧；就像斷乳的幼兒，在他母親的懷抱中，我願我的心靈在我內，與那幼兒相同。
03. 以色列！請仰賴上主，從現今直到永遠！

聖瑪竇福音 18:1-5

那時候，門徒來到耶穌跟前說：「在天國裏究竟誰是最大的？」耶穌就叫一個小孩來，使他站在他們中間，說：「我實在告訴你們：你們若不悔改而變成如同小孩一樣，你們決不能進入天國。所以誰若自謙自卑如同這一個小孩，這人就是天國中最大的。無論誰因我的名字，收留一個這樣的小孩，就是收留我。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____