



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖熱羅尼莫(聖葉理諾)
司鐸、聖師 紀念

匝 8:1-8

詠 102:16-18, 19-23, 29,
22-23

路 9:46-50

30.09.2019 【謙卑】

「誰若為了我的名字收留這個小孩子，就是收留我；誰若收留我，就是收留那派遣我來的」(路 9:46-50)

聖人在公元 340 年左右出生於達馬西亞（即以往的南斯拉夫）。他在羅馬求學，並受洗，開始度苦修生活；又前往東方潛修並晉鐸。後返羅馬，充當達馬蘇教宗的秘書，並著手把聖經譯成拉丁文，及促進隱修生活。後潛居白冷，繼續把聖經編譯成拉丁文，並曾多方面協助解決教會的各種難題。聖人著作等身，而以註釋聖經尤著。420 年安逝於白冷。他編譯和整理的拉丁文聖經，通行於拉丁教會，使教會受益良多。

默想：

今天的福音中，門徒爭辯誰是他們中間最大的。耶穌看透了他們的心思，就領來一個小孩子，叫他立在自己身邊，教導門徒要像孩子一樣純樸謙遜和樂於分享，耶穌說：「因為在你們眾人中最小的，這人才是最大的」。耶穌教導我們謙遜，權力的真正意義是服務，地位越高，越應謙卑，依賴天



主的恩寵，智慧與力量服侍他人，實踐愛的誡命。耶穌就是我們的榜樣，祂在最後晚餐為徒弟洗腳，宗徒蒙主召叫互相洗腳實踐愛的誡命。我們學習彼此看待時，要如同僕人接待貴賓般謙遜，當我們看到基督在每人內時，天主聖神的力量將傾注在我們內，使我們能以實際行動彰顯愛德及傳揚福音。

祈禱：

主耶穌，感謝祢為愛人類而犧牲性命，求祢消除各人心中的驕傲和自私，使我們能在友愛和包容的氣氛下，共融團結地服務。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖熱羅尼莫(聖葉理諾)
司鐸、聖師 紀念
匝 8:1-8
詠 102:16-18, 19-23, 29,
22-23
路 9:46-50

30.09.2019 【謙卑】

匝加利亞先知書 8:1-8

萬軍上主的話：萬軍的上主這樣說：「我以極度的妒愛，愛著熙雍，為了她，我發了很大的妒恨。上主這樣說：我要返回熙雍，住在耶路撒冷；耶路撒冷將稱為『忠城』，萬軍上主的山將稱為『聖山』。」

萬軍的上主這樣說：「將有老夫老婦坐在耶路撒冷各街市上，每人因年紀老邁，手中扶著拐杖；城裏街市上，都要滿了男女，兒童在街市上遊戲。萬軍的上主這樣說：到那些時日；這事在這百姓的遺民眼中是件奇事，難道在我眼中也是件奇事嗎？萬軍的上主這樣說：看，我要由日出之地和日落之地救回我的百姓；我要本著忠實和正義，領他們回來，住在耶路撒冷；他們要作我的百姓，我要作他們的天主。」

聖詠 102:16-18,19-21,29,22-23 充軍者的哀禱

16. 上主，萬民必敬畏你的聖名，普世列王必敬畏你的光榮，
17. 因為上主必定重建熙雍，且要在自己的光榮中顯現。
18. 他必垂顧窮苦人的祈禱，也決不拒絕他們的哀號。
19. 應將此事寫出流傳給後世，叫新生的人民讚美上主。
20. 因上主由至高聖所俯視，由高天之上垂顧人間，
21. 為傾聽俘虜的哀嘆，為釋放待斃的囚犯。
29. 願你僕人的子女生活安康，願他們的子孫在你前永遠昌盛，
22. 為在熙雍傳述上主的聖名，在耶路撒冷宣揚他的光榮。
23. 那時萬民都要聚集在一處，諸邦列國也要來朝拜上主。

聖路加福音 9:46-50

那時，門徒間開始爭辯誰是他們中最大的。耶穌看透了他們的心思，就領來一個小孩子，叫他立在自己身邊，對他們說：「誰若為了我的名字收留這個小孩子，就是收留我；誰若收留我，就是收留那派遣我來的；因為在你們眾人中最小的，這人才是最大的。」若望說：「老師！我們曾看見一個人，因你的名字驅魔，就禁止了他，因為他不與我們同夥。」耶穌卻向他說：「不要禁止！因為誰不反對你們，就是傾向你們。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____