



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

光榮十字架聖架 慶日
戶 21:4-9
詠 78:1-2, 34-35,
36-37, 38
若 3:13-17

14.09.2019 【十字架——救贖標記】

「天主沒有派遣子到世界上來，審判世界，而是為叫世界，藉著他而獲救。」(若 3:17)



默想：

「十字架」，相信為不同人士，或許有着不同的意思。一般人而言，這可是飾物的一種：頸鍊、耳環、手鍊等等，為的是用來襯托衣服，以增加自己的美態。因此，隨着不同的物料所做成的十字架，在價值上也有很大的差別，甚至成為非常名貴，價值不菲的手飾。然而，為基督徒來說——十字架——不單是一個標記，更是獲得新生命的指向。今天是光榮十字架紀念慶日，為的是要提醒信友們，耶穌曾被釘死在十字架上，但因祂的復活，使這原是判決死刑的木頭，成了救贖人類重獲新生命的希望。

誠然，每當我們跪在十字架前，注目着為我們的罪而被釘死的耶穌時，我們又有甚感受和體會呢？的確，十字架

原是羅馬時代其中一種給死囚施予極刑的工具，本是沒有甚麼意思。可是，因着耶穌基督——天主聖子——在十字架上死，卻賦予了這兩根木頭一種極其重要的意義，這意義就是：生命的盡頭，卻成了永生的希望。正如天主藉梅瑟給以色列民的許諾：只要舉目瞻仰，必得生存。(戶 21:8)就讓我們朝拜十字架的同時，願意背起自己的十字架，每天以光榮天主的救恩為己任。

我的祈禱：

請看這十字聖木，救主曾懸於其上！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

光榮十字聖架 慶日
戶 21:4-9
詠 78:1-2, 34-35,
36-37, 38
若 3:13-17

14.09.2019 【十字架——救贖標記】

戶籍紀 21:4-9

那時候，以色列子民在路上已不耐煩，抱怨天主和梅瑟說：「你們為什麼領我們由埃及上來死在曠野？這裏沒有糧食，又沒有水，我們對這輕淡的食物已感厭惡。」上主遂打發火蛇到人民中來，咬死了許多以色列人。人民於是來到梅瑟前說：「我們犯了罪，抱怨了上主和你；請你轉求上主，給我們趕走這些蛇。」梅瑟遂為人民轉求。上主對梅瑟說：「你做一條火蛇，懸在木竿上；凡是被咬的，一瞻仰牠，必得生存。」梅瑟遂做了一條銅蛇，懸在木竿上；那被蛇咬了的人，一瞻仰銅蛇，就保存了生命。

聖詠 78:1-2,34-38 先民叛命的遺教

01. 阿撒夫的訓誨歌。我的百姓，請傾聽我的指教。請你們側耳，聽我口的訓導。
02. 我要開口講述譬喻，我要說出古代謎語。
34. 上主擊殺他們，他們即來尋覓上主，他們回心轉意，也熱切地尋求天主，
35. 也想起天主是自己的磐石，至高者天主是自己的救主。
36. 但是他們卻滿口欺騙，以舌頭向他說出謊言。
37. 他們的心對他毫無誠意，不忠於與他所立的約誓。
38. 但是他卻慈悲為懷，赦免罪污，沒有消滅他們，且常抑止憤怒；也未曾把自己全部怒火洩露。

聖若望福音 3:13-17

那時候，耶穌對尼苛德摩說：「沒有人上過天，除了那自天降下而仍在天上的人子。正如梅瑟曾在曠野裏高舉了蛇，人子也應照樣被舉起來，使凡信的人，在他內得永生。天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信他的人不至喪亡，反而獲得永生，因為天主沒有派遣子到世界土來審判世界，而是為叫世界藉著他而獲救。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____