



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖母瑪利亞聖名
(自由紀念)

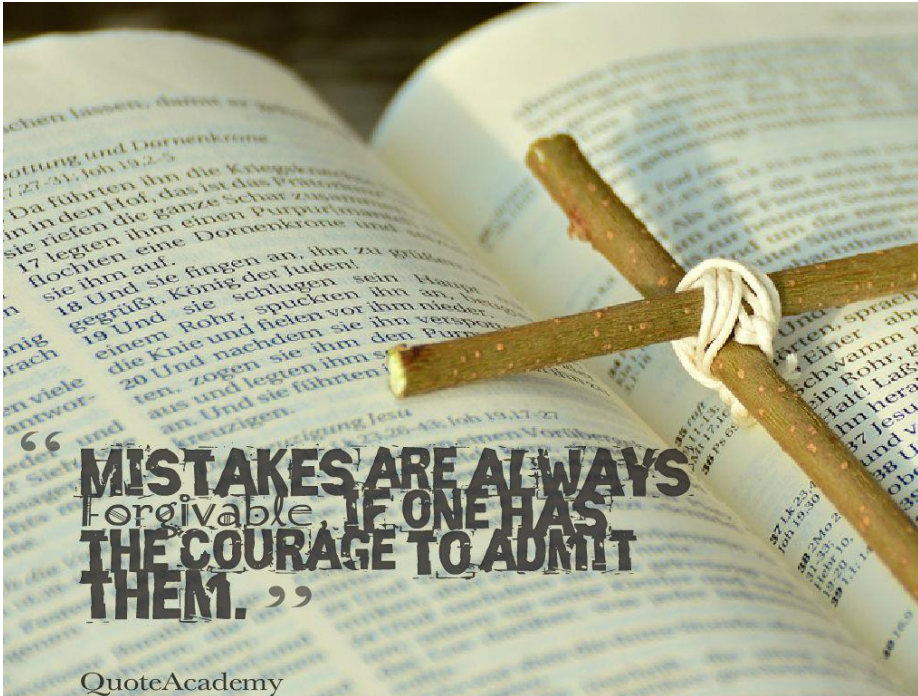
哥 3:12-17

詠 150:1-2,3-4,5-6

路 6:27-38

12.09.2019 【主，請教我寬恕！】

「就如主怎樣寬恕了你們，你們也要怎樣寬恕人。」(哥 3:13b)



默想：

在反思和默想今天的讀經和福音時，內心實在充滿着矛盾、掙扎、焦慮、憤怒…，有點有口難言之感。

香港這兩個多月來所發生的事，每天打開手機、電視、報章，眼前就是一幅幅警民衝突的影像，不但使人感到擔心，不寒而慄，更令那份無力、無助、無奈的感覺，不斷湧到心頭上，實在難以平復。

再者，在網絡群組中不少主內的弟兄姊妹，因着彼此的不同立場和見解，由最初只是互相分享，漸漸發展成互相指罵，甚至毅然退出群組，總總的境況，實在教人痛心和可惜！心中不禁問耶穌：請你教我們寬恕。

「父啊，寬赦他們吧！因為他們不知道自己做的是甚麼。」(路 23:34)當再默觀這句耶穌在十字架上所說的話時，究竟耶穌為何有這麼大的勇氣，說出這話兒來。確實，為今天的我，真的不知如何說得出來。主！我實在極需要祢賜予的勇氣和力量，去面對當前「不公義」的同時，能夠真的明白寬恕究竟是甚麼！

我的祈禱：

慈悲的主，耶穌，祢在十字架上寬恕了迫害祢的人們。求祢垂憐我們的軟弱，幫助我們懂得祢所教導的愛和寬恕。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖母瑪利亞聖名
(自由紀念)

哥 3:12-17

詠 150:1-2,3-4,5-6

路 6:27-38

12.09.2019 【主，請教我寬恕！】

聖保祿宗徒致哥羅森人書 3:12-17

弟兄們：你們該如天主所揀選的，所愛的聖者，穿上憐憫的心腸、仁慈、謙卑、良善和含忍；如果有人對某人有什麼怨恨的事，要彼此擔待，互相寬恕；就如主怎樣寬恕了你們，你們也要怎樣寬恕人。在這一切以上，尤該有愛德，因為愛德是全德的聯繫。還要叫基督的平安，在你們心中作主；你們所以蒙召存於一個身體內，也是為此，所以你們該有感恩之心。要讓基督的話充份地存在你們內，以各種智慧彼此教導規勸，以聖詠、詩詞和屬神的歌曲，在你們心內懷著感恩之情，歌頌天主。你們無論作什麼，在言語上或在行為上，一切都該因主耶穌的名而作，藉著他感謝天主聖父。

聖詠 150:1-2,3-4,5-6 大讚美歌

01. 請眾在上主的聖所讚美他，請眾在莊麗的蒼天讚美他！
02. 請眾為了上主的豐功偉業而讚美他，請眾為了上主的無限偉大而讚美他！
03. 請眾吹起號角讚美他，請眾彈琴奏瑟讚美他！
04. 請眾敲鼓舞蹈讚美他，請眾拉弦吹笛讚美他！
05. 請眾以聲洪的鐃鈸讚美他，請眾以響亮的鐃鈸讚美他！
06. 一切有氣息的，請讚美上主！亞肋路亞。

聖路加福音 6:27-38

那時候，耶穌向門徒和群眾說：「我對你們說：應愛你們的仇人，善待惱恨你們的人；應祝福詛咒你們的人，為毀謗你們的人祈禱。有人打你的面頰，也把另一面轉給他；有人拿去你的外衣，也不要阻擋他拿你的內衣。凡求你的，就給他；有人拿去你的東西，別再索回。你們願意人怎樣待你們，也要怎樣待人。若你們愛那愛你們的，為你們還算什麼功德？因為連罪人也愛那愛他們的人。你們善待那善待你們的，為你們還算什麼功德？因為連罪人也這樣作。你們若借給那些有希望償還的，為你們還算什麼功德？就是罪人也借給罪人，為能如數收回。但是，你們當愛你們的仇人，善待他們；借出，不要再指望收回；如此，你們的賞報必定豐厚，且要成為至高者的子女，因為他對待忘恩負義的人和惡人是仁慈的。你們應當慈悲，就像你們的父那樣慈悲。你們不要判斷，也就不受判斷；不要定罪，也就不被定罪；你們要赦免，也就蒙赦免。你們給，也就給你們；並且還要用好的，連按帶搖，以致外溢的升斗，倒在你們的懷裏，因為你們用什麼升斗量給人，也必用什麼升斗量給你們。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____