



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

哥 3:1-11

詠 145:2-3, 10-11, 12-13

路 6:20-26

11.09.2019 【吃苦】

你們貧窮的人是有福的，因為天主的國是你們的。(路 6:20)



默想：

路加記載的耶穌聖訓，是在揀選宗徒之後。祂和他們一起下山，向宗徒和當時聚集的群眾說出這一番話。這番話可以說是耶穌首次向群眾講論天國，並以此為序言，指出作為天國的門徒應如何面對現世的處境，如何處世待人，如何自省修德，並以基督的訓誨建立穩固的人生的價值觀。

宗徒們選擇跟隨耶穌，因為認為祂言語中透著權威，有行神蹟和驅魔的能力，隱約覺得祂是一位可以成就大事的人；耶穌向門徒說的這番話，可說是在預設他們的期望，因為日後他們所面對的，是被法利塞人、經師和司祭的爪牙不斷迫害，要不斷轉移傳教地方的顛沛流離、連枕頭之地也沒有的吃苦生活。從之後的記述，可以看出宗徒們雖然願意跟隨耶穌過著艱苦的傳教生涯，卻還是認為祂可以日後為他們帶來榮華富貴，位高權重的生活，所以他們其後就起了誰最大的爭論(路 9:46)。

願意開始時吃苦，以換取日後的舒適生活，當然是每一個人生存的目標，然而我們願意把這目標放到多遠，就是我們能夠堅持多久的動力。耶穌鼓勵我們要把目標放在我們永恆的生命，而非這現世的生命，我們要問自己，我願意堅持嗎？

祈禱：仁慈的上主，離開祢我們一無所能，求祢賜力，讓我可以著眼於永恆。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

哥 3:1-11

詠 145:2-3, 10-11, 12-13

路 6:20-26

11.09.2019 【吃苦】

聖保祿宗徒致哥羅森人書 3:1-11

弟兄們：你們既然與基督一同復活了，就該追求天上的事，在那裏有基督坐在天主的右邊。你們該思念天上的事，不該思念地上的事，因為你們已經死了，你們的生命已與基督一同藏在天主內了；當基督——我們的生命顯現時，那時，你們也要與他一同在光榮之中出現。為此，你們要致死屬於地上的肢體，致死淫亂、不潔、邪情、惡慾和無異於偶像崇拜的貪婪，為了這一切，天主的義怒才降在悖逆之子身上；當你們生活在其中時，你們也曾一度在其中行動過，但是現在你們卻該戒絕這一切：忿怒、暴戾、惡意、詬罵和出於你們口中的穢言。不要彼此說謊；你們原已脫去了舊人和他的作為，且穿上了新人，這新人即是照創造他者的肖像而更新，為獲得知識的；在這一點上，已沒有希臘人或猶太人，受割損的或未受割損的，野蠻人、叔提雅人、奴隸、自由人的分別，而只有是一切，並在一切內的基督。

聖詠 145:2-3, 10-13 讚美天主的各種美德

02. 我要每日不斷讚美你，頌揚你的名，永遠不止。
03. 偉大的上主，實在應受讚美，上主的偉大，高深不可推測；
10. 上主，願你的一切受造物稱謝你，上主，願你的一切聖徒們讚美你，
11. 宣傳你王國的光榮，講述你的威力大能，
12. 讓世人盡知你的威能，和你王國的偉大光榮。
13. 你的王國，是萬代的王國，你的王權，存留於無窮世。

聖路加福音 6:20-26

那時，耶穌舉目望著自己的門徒說：「你們貧窮的是有福的，因為天主的國是你們的。你們現今饑餓的是有福的，因為你們將得飽飫。你們現今哭泣的是有福的，因為你們將要歡笑。幾時為了人子的緣故，人惱恨你們，並棄絕你們，並且以你們的名字為可惡的，而加以辱罵詛咒，你們才是有福的。在那一天，你們歡喜踴躍吧！看，你們的賞報在天上是豐厚的，因為他們的祖先也同樣對待了先知。但是，你們富有的是有禍的，因為你們已經獲得了安慰。你們現今飽飫的是有禍的，因為你們將要饑餓。你們現今歡笑的是有禍的，因為你們將要哀慟哭泣。幾時眾人都誇讚你們，你們是有禍的，因為他們的祖先也同樣對待了假先知。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____