



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖高華 司鐸 (自由紀念)

哥 1:24 -2:3

詠 62:6-7,9

路 6:6-11

09.09.2019 【苦難】

如今我在為你們受苦，反覺高興，因為這樣我可在我的肉身上，為基督的身體——教會，補充基督的苦難所欠缺的。(哥 1:24)

聖高華是西班牙人，生於公元 1581 年。巴塞隆納大學畢業後，領受四品神職，入耶穌會修道。公元 1610 年，當局派他往哥倫比亞境內傳教。那時，有人購買黑人為奴，教宗保祿三世和各區主教大聲疾呼，嚴厲指摘這項罪行。高華奉派協助在美州主持救濟黑人事業的耶穌會神父，高華說：「今後，我永遠為黑人服務。」高華為黑人講解要理，照顧病患，此外也為囚犯、礦工等各階層人傳福音。他具有顯發靈蹟，預言未來，窺悉人心的神恩。公元 1654 年，一批神職人員從西班牙來到此地，專為黑人付洗。高華大喜，因他知道今後有人接下他的工作了。不久，他得了重病，對旁人說：「我就快要死了。」兩日後，聖母聖誕瞻禮日，高華與世長辭。全城的黑人和印第安人為他舉行了特別的彌撒，以誌哀思。高華的美名傳遍全世界。公元 1888 年，榮列聖品。教宗良十三世，封聖人為全世界黑人的主保。



默想：

基督的苦難在祂死於十字架上時已經完成，然而祂當時所建立的教會的苦難卻剛開始。新興的教會正處於一個受多方壓迫的景況下：猶太人千方百計地要把基督的跟隨者趕盡殺絕，保祿自己也是一個曾經迫害基督徒的人，羅馬人對任何做成社會不安，危及他們統治的團體絕不手軟。保祿深明此理，但他卻對這些迫害甘之若飴，認為可以補充基督的苦難對教會的不足；這並不是說基督的苦難不圓滿，而是說教會因成立在基督升天之後，自然

會繼續承受祂在世時所遭遇到的迫害，作為基督的跟隨者，就得有心理準備接受迫害。

耶穌在世時曾經說過：「為了我，為了福音，而捨棄了房屋、或兄弟、或姊妹、或母親、或父親、或兒女、或田地，沒有不在今時就百倍的房屋、兄弟、姊妹、母親、兒女、田地——連迫害也在內，並在來世獲得永生的。」(谷 10:29-30)前一段說要捨棄，後一句說要樂於承受百倍的迫害，才可得到永生，可見作為基督徒的難。想到生於安逸自由的香港，連每週參與感恩祭都要一番掙扎，比起某些地方參與彌撒時卻要偷偷摸摸，但仍堅持不放棄。到底是安逸使人疏懶，抑或是繁榮的誘惑讓人怠惰，無論何者，寧不使人羞愧！

祈禱：仁慈的上主，求賜我堅設之心，在一切的誘惑和迫害中持守信仰。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖高華 司鐸 (自由紀念)

哥 1:24 -2:3

詠 62:6-7,9

路 6:6-11

09.09.2019 【苦難】

聖保祿宗徒致哥羅森人書 1:24-2:3

弟兄們：如今我在為你們受苦，反覺高興，因為這樣我可在我的肉身上，為基督的身體——教會，補充基督的苦難所欠缺的；我依照天主為你們所授與我的職責，作了這教會的僕役，好把天主的道理充分地宣揚出去，這道理就是從世世代代以來所隱藏，而如今卻顯示給他的聖徒的奧祕。天主願意他們知道，這奧祕為外邦人是有如何豐盛的光榮，這奧祕就是基督在你們中，作了你們得光榮的希望。我們所傳揚的，就是這位基督，因而我們以各種智慧，勸告一切人，教訓一切人，好把一切人呈獻於天主前，成為在基督內成全的人；我就是為這事而勞苦，按他以大能在我身上所發動的力量，盡力奮鬥。

我實願意你們知道：我為你們和那些在勞狄刻雅以及所有未曾親眼看見過我的人，作如何的奮鬥，為使他們的心受到鼓勵，使他們在愛內互相連結，充分地得到真知灼見，能認識天主的奧祕——基督，因為在他內蘊藏著智慧和知識的一切寶藏。

聖詠 62:6-7,9 天主是唯一希望

06. 我的靈魂，你只安息在天主內，因為我的期望全是由他而來。

07. 只有他是我的磐石，我的救星；他是我的堡壘，我決不致動搖。

09. 百姓，你們該常依靠他，該在他面前吐露你們的心聲，因為天主確是我們的避難所。

聖路加福音 6:6-11

在一個安息日，耶穌進了會堂施教。在那裏有一個人，他的右手乾枯了。經師和法利塞人窺察他是否在安息日治病，好尋找藉口控告他。他看透了他們的心思，就對那枯了手的人說：「起來，站在中間！」他遂站了起來。耶穌對他們說：「我問你們：安息日是許行善呢？還是許作惡呢？是救命呢？還是喪命呢？」他環視眾人一週，就對那人說：「伸出你的手來！」那人照樣一做，他的手便復了原。他們狂怒填胸，彼此商議，要怎樣來對付耶穌。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____