



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

哥 1:15-20

詠 100: 2,3,4,5

路 5:33-39

06.09.2019 【抉擇】

祂又是身體——教會的頭..... (哥 1:18)



默想：

我們在日常生活中，需要不斷作選擇，小至早餐吃甚麼，大至人生大事；這些選擇及決定不停在反映一個人的價值觀及信念。聖保祿宗徒體會到耶穌是「不可見的天主的肖像，是一切受造物的首生者，萬有都賴他而存在」(哥 1:15,17)。保祿所作的抉擇全都以耶穌基督為中心：他放棄安穩的生活，以造帳篷為生，顛沛流離，為的是走遍外邦人的地方，傳揚基督的福音。

耶穌與法利塞人的爭論也基於此。耶穌曾說過：祂來並不是為廢除法律。但當耶穌仍與門徒在一起時，最重要的，就是共處交往，聆聽主的教訓；相對之下，禁食祈禱及一切法律便成為次要。這也當是我們抉擇的取捨態度；不要讓人的價值觀、同儕的認同或社會的因素擾亂我們的心，令自己忽略最重要：主的旨意是甚麼。

我們的祈禱：

主耶穌，祢喜歡的並非心不在焉的禁食和祈禱，祢更喜歡我們用最大的愛心效法祢、服務別人。
主耶穌，我願意以祢的價值觀作我的人生觀。我明白這是漫漫長路，我渴望一天比一天更肖似祢，求祢助佑我。請祢教導我在靜默的時間祈禱，與祢合一，也同時在服務人群的時候，也專心用愛服務，也在那裡與祢合一。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

哥 1:15-20

詠 100: 2,3,4,5

路 5:33-39

06.09.2019 【抉擇】

聖保祿宗徒致哥羅森人書 1:15-20

弟兄們：耶穌基督是不可見的天主的肖像，是一切受造物的首生者，因為在天上和在地上的一切，可見的與不可見的，或是上座者，或是宰制者，或是率領者，或是掌權者，都是在他內受造的：一切都是藉著他，並且是為了他而受造的。他在萬有之先就有，萬有都賴他而存在；他又是身體——教會的頭：他是元始，是死者中的首生者，為使他在萬有之上獨佔首位，因為天主樂意叫整個的圓滿居在他內，並藉著他使萬有，無論是地上的，是天上的，都與自己重歸於好，因著他十字架的血建立了和平。

聖詠 100:2,3,4,5 感恩歌

02. 普世大地，請向上主歡呼，要興高采烈地事奉上主；走到上主面前，應該歡呼！
03. 你們應該明認雅威就是天主，他造成了我們——我們非他莫屬，是他的人民，是他牧場的羊群。
04. 高唱感恩歌，邁向他的大門；吟詠讚美詩，進入他的宮庭，向他致謝，並讚美他的聖名。
05. 因為上主良善寬仁，他的慈愛直到永恆，他的忠信世世常存。

聖路加福音 5:33-39

那時候，法利塞人和經師對耶穌說：「若翰的門徒屢次禁食，行祈禱；法利塞人的門徒也是這樣；而你的門徒卻又吃又喝！」耶穌回答說：「伴郎與新郎在一起的時候，你們豈能叫他們禁食？但日子將要來到，當新郎從他們手中被劫去時，在那些日子，他們就要禁食了。」他又對他們講比喻說：「沒有人從新衣服上撕下一塊作補釘，補在舊衣上的；不然，新的撕破了，而且從新衣上撕下的補釘，與舊的也不相稱。也沒有人把新酒裝入舊皮囊的；不然，新酒要漲破皮囊。酒要流出來，皮囊也破了，所以新酒應裝入新皮囊。也沒有人喝著陳酒，願意喝新酒的，因為他說：還是陳酒好。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____