



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖額我略一世 教宗 聖師
紀念
得前 5:1-6,9-11
詠 27: 1,4, 13-14
路 4:31-37

03.09.2019 【認識耶穌】

我知道你是誰：是天主的聖者。(路 4：34)

聖額我略約生於主後 540 年的羅馬，是一位富有的參議員 Gordianus 之子。他年紀稍長時即離棄世俗，成為羅馬的七位執事之一。在他完成學業之後，羅馬皇帝猶思定 (Justin the Younger) 於 574 年，任命他為羅馬的首席大法官，儘管當時他僅只三十四歲而已。父親過世之後，他在 Sicily 創建了六座修道院，並在自己羅馬的家中創建了第七座，這第七座修道院後來成了聖安德肋本篤修院。主後 575 年，即他 35 歲時，聖人自己在該處過著假想的修道生活。教宗白拉奇二世過世後，聖額我略被司鐸團與所有百姓，全數通過選為新接任教宗。因著他的辛勤，聖人贏得了「大額我略 (Gregory of Great)」的頭銜。他的熱切擴及整個當時可知的世界，且常與基督國度內的所有教會保持聯繫；除了他自己身體方面的苦痛與數不盡的辛勞外，一有時間他就為教會培育大量的工人。聖人在彌撒與公共禮儀方面的貢獻是眾所皆知的；他亦是拉丁教會內的四大聖師之一。聖人死於主後 604 年的 3 月 12 日，是教會內教師的主保。



默想：

如何去認出主耶穌？

今日的福音(路 4：31~37) 為我們說明了：

*耶穌在葛法翁城，每到安息日在會堂就教訓人，要留意啊！人們都十分驚奇，因為祂的話「具有一種權威。」能懾服人心。

*還有，就是連附在人身上的「邪魔」都認出祂，並大聲喊叫祂是「天主的聖者」。在會堂內的群眾都親眼親耳見證了。

*如何確認邪魔所言屬實？且看下續，耶穌叱責邪魔，不許它作聲洩露天機，並命令邪魔離開那被附之人，「魔鬼把那人摔倒，便從他身上出去了，(注意啊)，絲毫沒有傷害他。」

即是說，眾人都同時見證了主耶穌具有驅除

邪魔的權柄和能力。

結果是；群眾都相信了耶穌，並到處傳揚。

今天，就讓我們好好的信從福音，從主耶穌的教導和行實中，去認識救主耶穌！

祈禱：

主耶穌，請讓我從每日讀經、默想、祈禱中，去一步一步加深認識祢，因為祢是道路、真理、及生命！亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖額我略一世 教宗 聖師
紀念
得前 5:1-6,9-11
詠 27: 1,4, 13-14
路 4:31-37

03.09.2019 【認識耶穌】

聖保祿宗徒致得撒洛尼人前書 5:1-6,9-11

至論那時候與日期，不需要給你們寫什麼，你們原確實知道：主的日子要像夜間的盜賊一樣來到。幾時人正說「平安無事」，那時滅亡會猝然來到他們身上，就像痛苦來到懷孕者身上一樣，決逃脫不了。但是你們，弟兄們，你們不是在黑暗中，以致那日子像盜賊一樣襲擊你們；你們眾人都是光明之子和白日之子；我們不屬於黑夜，也不屬於黑暗。所以我們不當像其他人一樣貪睡，卻當醒寤清醒，因為天主沒有揀定我們為洩怒，而是藉我們的主耶穌基督為獲得拯救，他為我們死了，為叫我們不論醒寤或睡眠，都同他一起生活。為此，你們應互相安慰，彼此建樹，就如你們所行的。

聖詠 27:1,4,13-14 虔誠的依恃之情

01. 上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命穩固的保障，我還害怕何人？
04. 我有一事祈求上主，我要懇切請求此事：使我一生的歲月，常居住在上主的殿裏，欣賞上主的甘飴慈祥，瞻仰上主聖所的堂皇。
13. 我深信在此活人地區，定會享見上主的幸福。
14. 你要鼓起勇氣，期望上主！你要振作精神，期望上主！

聖路加福音 4:31-37

那時候，耶穌下到加里肋亞的葛法翁城，就在安息日教訓人。人都十分驚奇他的教訓，因為他的話具有一種權威。在會堂裏有一個附著邪魔惡鬼的人，他大聲喊叫說：「啊！納匝肋人耶穌，我們與你有什麼相干？你來毀滅我們嗎？我知道你是誰：你是天主的聖者。」耶穌叱責他說：「不要作聲！從這人身上出去！」魔鬼把那人摔倒在人中間，便從他身上出去了，絲毫沒有傷害他。遂有一種驚駭籠罩了眾人，他們彼此談論說：「這是什麼事，他用權柄和能力命令邪魔，而他們竟出去了？」他的名聲便傳遍了附近各地。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____