



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

戶 13:1-2, 25- 4:1,
26-29, 34-35
詠 106: 6-7, 13-14,
21-22, 23
瑪 15:21-28

07.08.2019 【期待已久的相遇和對話】

「啊！婦人，你的信德真大！」 (瑪 15:28)



默想：

每次讀這篇福音故事，總被這勇敢又固執的媽媽的言行感動萬分。也正因为過度情感化的思想，腦子常常忽略了這故事中其他重要細節；而這些細節往往更能令我反覆思考，耶穌與這外邦婦人的相遇和對話並非「偶然」。

故事的開始，婦人在路上遇到耶穌便馬上喊叫：「主，達味之子」。這舉動使我猜想為什麼她可以從一羣外邦男人當中，一眼便能認出耶穌就是主？我仔細想了多遍，大膽地認為這應該是因她眼見長期飽受猛鬼纏身的女兒，心中無比痛苦和絕望驅使她多年來一直向主多次祈求憐憫和幫助。正因为這種恆久的「信心祈禱」，使這婦人培養了一顆明辨和渴望主的心，而當真正遇到耶穌時，她便能清楚肯定祂就是自己一直期待的主。所以她便激動地「不停喊叫！」，而全能全知的耶穌其實亦一早洞悉了這婦人的願望和祈求，所以特地精心安排，主動走到這外邦之地與她相遇，並成就了她的願望。

我的反省和祈禱：

從今次聖經默想，我反思了我的祈禱態度。我是否像這位媽媽一樣，可以這樣充滿信心和完全謙卑地呼求主的助佑？而我的祈禱方式和習慣又有沒有讓我培養了明辨誰是主和明白主旨的能力？

天父，我從小被教導去學習認識祢，了解祢；但日子久了，我好像漸漸遺忘了那份主動去尋找祢和與祢相遇的渴求，這樣的生活是我不喜歡的。我希望我能像這婦人一樣努力固執地渴望祢，求祢俯聽！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意回應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

戶 13:1-2,25-

14:1,26-29,

34-35

詠 106:6-7,

13-14, 21-22,23

瑪 15:21-28

07.8.2019 【期待已久的相遇和對話】

戶籍紀 13:1-2,25-14:1,26-29,34-35

上主在帕蘭曠野訓示梅瑟說：「你要派遣一些人去窺探我要賜給以色列子民的客納罕地；每一宗族支派應派遣一人去，個個都應是他們中的領袖。」四十天後，他們由偵探的地方回來，到了帕蘭曠野的卡德士去見梅瑟、亞郎和以色列子民的全會眾，給他們和全會眾報告，叫他們看那地方的果子。他們向梅瑟報告說：「我們到了你派遣我們去的那個地方，實在是流奶流蜜的地方；這是那地方的出產。只是住在那地方的人強盛，城鎮堅固廣大，而且我們在那裏也見到了阿納克的後裔。阿瑪肋克人住在乃革布地方；赫特人、耶步斯人和阿摩黎人住在山區；客納罕人住在海濱和約但河沿岸一帶。」加肋布使百姓在梅瑟前鎮靜說：「我們儘管上去，必要佔領那地方。我們必能戰勝。」但是與他同去的人卻說：「我們不能前去攻打那民族，因為他們比我們強盛。」於是他們在以色列子民中，對所偵探的地方散布謠言說：「我們偵探所經過的地方，是個吞噬當地居民的地方；我們在那裏所見到的民族，都是高大的人。在那裏還見到了巨人，即巨人的後裔，阿納克的子孫；我們看自己好像是蚱蜢；在他們看來，我們也實在如此。」全會眾都大聲喧嚷，人民哭了一夜。

上主吩咐梅瑟和亞郎說：「這個邪惡的會眾抱怨我要到幾時？以色列子民抱怨我的話我都聽見了。你對他們說：上主說：我以我的生命起誓：我必照你們在我耳中所說的話，對待你們，你們中凡二十歲以上登記過的，凡抱怨過我的，都要倒斃在這曠野中。你們偵探那地方的日子，共計四十天，一天算一年，你們應受四十年的罪罰，叫你們知道我放棄你們是什麼一回事。我上主既說了，也必對這聚集反抗我的邪惡會眾這樣做：在這曠野他們都要滅絕，在這裏都要死盡。」

聖詠 106:6-7,13-14,21-22,23 以色列民的懺悔歌

06. 我們和我們的祖先都犯過罪；都曾為非作歹而無惡不為；

07. 我們祖先在埃及的時期，對你奇蹟的意義總不領會，也總不懷念你眾多的恩惠，且在紅海畔將至高者違背。

13. 他們很快就忘了上主的作為，他們不再堅持順從祂的旨意，

14. 遂在曠野中放縱貪慾，在荒蕪之地試探天主。

21. 竟將拯救自己的天主忘記：祂曾在埃及地顯示了奇事，

22. 祂也曾在含邦施行過靈蹟，祂也曾在紅海發顯過奇異。

23. 若非祂揀選的梅瑟出場，站立在當地裂口的前方，挽回祂存心滅絕的怒浪，祂早下令全部將他們滅亡。

聖瑪竇福音 15:21-28

那時候，耶穌離開革乃撒勒，就退往提洛和漆冬一帶去了。看，有一個客納罕婦人，從那地方出來喊說：「主，達味之子，可憐我吧！我的女兒被魔鬼糾纏得好苦啊！」耶穌卻一句話也不回答她。他的門徒就上前求他說：「打發她走吧！因為她在我們後面不停喊叫。」耶穌回答說：「我被派遣，只是為了以色列家迷失的羊。」那婦人卻前來叩拜他說：「主，援助我吧！」耶穌回答說：「拿兒女的餅扔給小狗，是不對的。」但她說：「是啊！主，可是小狗也吃主人桌子上掉下來的碎屑。」耶穌回答她說：「啊！婦人，你的信德真大，就如你所願望的，給你成就吧！」從那時起，她的女兒就痊愈了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

我願意回應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____