讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

耶穌顯聖容（慶日）
達 7:9-10, 13-14 或
伯後 1:16-19
詠 97:1-2, 5-6, 9
路 9:28-36

06.08.2019【耶穌顯聖容】

「從雲中有聲音說：「這是我的兒子，我所揀選的，你們要聽從他！」(路 9:28-36)

默想：

今日的福音，伯多祿、雅各伯和若望，三位宗徒在山上有幸親眼目睹耶穌榮顯聖容。正當耶穌祈禱時，他的面容改變，他的衣服潔白發光。

耶穌也繼續親自給我們顯聖容，藉着感恩聖祭，耶穌親臨於餅酒中，奉獻給我們最大的愛情與犧牲，並承諾「我同你們天天在一起，直到今世的終結」。含意指天主邀請我們分享祂的生命，祂願意永遠活存於教會和每一信徒心中。我們每天懷著感恩的心，虔誠的參與感恩聖祭，耶穌把我們每天的奉獻收納並滿全，賜給我們各人不同的恩寵。我們領受基督的體血與主結合，依賴聖神的指引，樂意承擔，謙下服務，常常喜樂，事事感恩，不斷祈禱，為主作證，就是表現了教會的共融團結。

這二千年來，通過福音及宗徒的見證，我們認識耶穌並經驗天父對我們的愛，得到罪過的赦免，獲得天主的恩寵，成為祂的子女，分享天主永恆的生命。

我的祈禱：

求聖神光照引領我們，常以喜樂平安的態度服務，從心底裡發出對人的憐憫，使我們的心靈真能成為祢所喜愛的居所。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org　　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　　傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意回應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____

傳薪五十 靈火燎原

讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

耶穌顯聖容（慶日）
達 7:9-10, 13-14 或
伯後 1:16-19
詠 97:1-2, 5-6, 9
路 9:28-36

06.08.2019 【耶穌顯聖容】

達尼爾先知書　7:9-10, 13-14

我、達尼爾，在神視中，看見寶座安置好了，上面坐著一位萬古常存者。他的衣服潔白如雪，他的頭髮潔白如羊毛，他的寶座好似火焰；寶座的輪子，如同烈火。一道火河湧出，從他面前流下。服事他的，成千上萬；侍立在他面前的，不可勝數。審判者已坐堂，案卷已展開。

我在夜間的神視中觀望：看見一位相似人子者，乘著天上的雲彩而來，走向萬古常存者，便立即被引領到萬古常存者面前。萬古常存者便賜給那相似人子者，統治權、尊榮和國度。各民族、各邦國，及說各種語言的人民，都要事奉那相似人子者；他的王權是永遠的王權，永存不替；他的國度永不滅亡。

聖伯多祿後書　1:16-19

親愛的：我們將我們主耶穌基督的大能和來臨，宣告給你們，並不是依據虛構的荒誕故事，而是因為我們親眼見過他的光榮。

他實在由天主接受了尊敬和光榮，因為那時曾有這樣的聲音，從顯赫的光榮中發出，向他說：「這是我的愛子，我所喜悅的。」 這來自天上的聲音，是我們同他在那座聖山上的時候，親耳聽見的。因此，我們認定先知的話是確實的，對這話，你們當十分留神，就如留神在暗中發光的燈，直到天亮，晨星在你們心中升起的時候。

聖詠 97:1-2, 5-6, 9 天主顯現時的威嚴

01. 上主為王！願大地踴躍；無數島嶼，也都要歡樂！
02. 雲彩和黑暗，將他團團包圍；正義與公道，支持他的座位。
05. 面對上主，即普世的主宰，大山要像蠟燭一樣溶解。
06. 蒼天宣揚他的公道，萬民目睹他的光輝。
09. 上主，你在普天下，是最崇高的；你在眾神之上，極受頌揚。

聖路加福音　9:28-36

那時候，耶穌帶著伯多祿、若望和雅各伯，上山祈禱。正當耶穌祈禱時，他的面容改變，他的衣服潔白發光。忽然，有兩個人，即梅瑟和厄里亞，同耶穌談話。他們顯現在光耀中，談論耶穌的去世，即耶穌在耶路撒冷，必要完成的事。

伯多祿和他的同伴，都昏昏欲睡。他們一醒過來，就看見耶穌的光耀，及在耶穌旁邊侍立的兩個人。那兩個人正要離開時，伯多祿對耶穌說：「老師，我們在這裡真好！讓我們搭三個帳棚：一個為你，一個為梅瑟，一個為厄里亞。」他原來不知道要說什麼。

伯多祿說這話的時候，有一片雲彩遮蔽了耶穌、梅瑟和厄里亞。他們進入雲彩時，門徒就害怕起來。從雲中有聲音說：「這是我的兒子，我所揀選的，你們要聽從他！」這聲音發出後，只見耶穌獨自一人。當時，他們都守了秘密，把所見的事，一點也沒有告訴任何人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意回應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____