



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

戶 11:4-15  
詠 81:12-13,14-15,  
16-17  
瑪 14:13-21

### 05.08.2019 【因着耶穌的臨在，曠野成為滿有希望和新生命的地方】

眾人吃了，也都飽了；然後他們把剩餘的碎塊收了滿滿十二籃。吃的人數，除了婦女和小孩子外，約有五千 (瑪 14:13-21)



#### 默想：

今天的福音，記載耶穌在荒野裏看到徬徨無助的人群，就動了憐憫的心，主動回應他們的實際需要，醫治病人和行奇蹟，以五個餅和兩條魚，餵飽了五千人。群眾吃飽了，然後他們把剩餘的碎塊收了滿滿十二籃。因着耶穌的臨在，把曠野轉變成為滿有希望和新生命的地方。

天主也邀請我們懷著慈悲憐憫的心，慷慨行善，施予人家。愛是天主所有 誠命的基礎，愛上主天主在萬有之上和愛人如己。如果我們每人都把日用糧以外其餘的部分都捐助給有需要的人，我們不就是把天國臨現在人間嗎？發揮彼此相愛，共融團結的精神，讓我們一起造福人類，積極慷慨地去幫助一些有需要的弟兄姊妹。藉著這些善工，除了使我們自己修德成聖之外，還讓他人體會到被天主所愛，達到福音傳播的效果。

#### 我的祈禱：

仁慈的天父，世界各地有很多忍飢受餓、抵冷無衣的人；求祢賜給我們堅定、恆久的善心，讓我們能慷慨無私地奉獻捐助，使他們的生活得到改善。因祢的聖子，我們的主耶穌基督，求祢俯聽我們的祈禱。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
我願意回應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

戶 11:4-15  
詠 81:12-13,14-15,  
16-17  
瑪 14:13-21

### 05.08.2019 【因着耶穌的臨在，曠野成為滿有希望和新生命的地方】

#### 戶籍紀 11:4-15

以色列子民哭泣說：「誰給我們肉吃？我們記得：在埃及我們可隨便吃魚，還有胡瓜、西瓜、韭菜、蔥和蒜。現在我們的心靈憔悴，我們眼見的除「瑪納」外，什麼也沒有。」「瑪納」形似胡荽種子，色彩有如珍珠。人民四散收集，用磨研細，或在臼內搗碎，在鍋內煮了做成餅，它的滋味有如油餅的滋味。夜間露水降在營上時，也降下「瑪納」。

梅瑟聽見百姓家家戶戶，各在帳棚門口悲哭。上主非常忿怒，梅瑟見了也很難受，遂對上主說：「你為什麼難為你的僕人？為什麼我在你眼中不蒙寵幸，竟將管理這百姓的擔子全放在我身上？莫非是我懷孕了這百姓，或是我生了他們，你竟對我說：你要懷抱他們，如同裸母懷抱乳兒，直到進入你對他們的祖先所誓許的地方？我從那裏拿肉給這百姓吃？因為他們向我哭訴說：給我們肉吃！我獨自不能抱著這百姓，這為我太重。若你願這樣對待我，如果我在你眼中得寵，求你殺了我吧！免得我受這苦楚。」

#### 聖詠 81:12-13,14-15,16-17 慶節的歌詠

12. 我的百姓沒有聽我的呼聲，以色列人也沒有服從我的命令。
13. 因此，我就任憑他們的心靈頑硬，讓他們隨自己的私意而行。
14. 如果我的百姓聽了我的命令，以色列人隨從我的道路而行，
15. 我立刻就會壓迫他們的敵人，轉過手打擊難為他們的仇人。
16. 仇恨上主的人必來向他歸順，仇人的厄運從此要永久常存。
17. 但我要以麥子的精華養育選民，以石中的蜂蜜使他們得到飽飫。

#### 聖瑪竇福音 14:13-21

耶穌一聽若翰的死訊，就從那裏上船，私下退到荒野地方；群眾聽說了，就從各城裏步行跟了他去。他一下船，看見一大夥群眾，便對他動了憐憫的心，治好了他們的病人。到了傍晚，門徒到他跟前說：「這地方是荒野，時候已不早了，請你遣散群眾吧！叫他們各自到村莊去買食物。」耶穌卻對他們說：「他們不必去，你們給他們吃的吧！」門徒對他說：「我們這裏什麼也沒有，只有五個餅和兩條魚。」耶穌說：「你們給我拿到這裏來！」遂又吩咐群眾坐在草地上，然後拿起那五個餅和兩條魚，望天祝福了；把餅擘開，遞給門徒，門徒再分給群眾。眾人吃了，也都飽了；然後他們把剩餘的碎塊收了滿滿十二籃。吃的人數，除了婦女和小孩子外，約有五千。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
我願意回應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_